



RAPPORT D'ACTIVITÉ

2022-2023

La Maison des Jeunes de Mirabel

9505 Côte des Saints,
Mirabel, Qc, Canada
J7N 2X2



Table des Matières

Table des Matières.....	2
Mot du conseil d'administration.....	3
Mot de la direction.....	4
Changement de nom et de logo.....	5
Conseil d'administration et équipe.....	6
Conseil d'administration	6
Équipe	7
Bilan des services.....	8
Maison des Jeunes.....	8
Statistiques	8
Activités sportives	9
Ateliers culinaires	9
Activités de financement	10
Activités de loisirs	11
Activités dans la communauté	12
Airbus	12
Activités de préventions	12
Activités démocratiques et associatives	12
Témoignages des jeunes.....	13
Coopérative jeunesse au travail.....	13
Prévention en dépendances en milieu scolaire.....	14
Description du projet	14
Mot de l'intervenant	14
Statistiques	15
Subventions reçues.....	16
#lirecestmieux.....	16
Cet été mon cerveau est stimulé.....	17
Tout pour ma réussite scolaire.....	17
Le sport en toute diversité.....	18
Ma santé mentale, j'y tiens !.....	18
Changeons le monde, un petit pas à la fois.....	18
Prenons le temps !.....	19
J'aime bouger !.....	19
Contribution de la communauté.....	20



Bénévoles	20
Partenaires	20
Commanditaires et donateurs	20
Projet concerté	21
Le lien de la rue	21
Persé'vert	22
Salon Jeunesse	22
Soirée 16-25 ans au café fougère	23
Nuit des sans-abris	23
Gala de la persévérance scolaire	23
Notre contribution au milieu de l'éducation	24
Notre participation active sur les tables de concertation	24
Orientation et plan d'action	25

Mot du conseil d'administration

La vie fleurie par le travail. - Arthur Rimbaud

S'il y a bien là une vérité, c'est qu'enfin, tous les efforts et le temps consacré à faire rejaillir notre corporation ont apporté une toute nouvelle fleuraison cette année...

Et c'est par le travail acharné, déterminé et ouvert sur les autres de notre équipe que nous le devons.

C'est pourquoi je désire dédier ma gratitude profonde aux actions menées dans la dernière année, au premier chef, à notre directrice générale, Émilie Larin. Sa personnalité de leader affirmée, sa communion à la proposition de nouvelle orientation pour notre organisation, son approche communautaire envers nos partenaires et son consciencieux esprit de cohésion clinique sont des atouts dont nous devons souligner l'apport primordial à nos récents succès.

Ensuite, la solidification de notre équipe de travail, le dévouement de nos ressources humaines de cœur, les connaissances de ces esprits d'interventions exceptionnelles, font en sorte que notre milieu de vie grandit encore, si cela est imaginable. Merci à chacun et chacune d'entre vous pour vos qualités personnelles qui, réunies ensemble, forment un noyau solide qui nous fait espérer en l'avenir...

Dans la même veine, je veux adresser des remerciements tout spéciaux d'appréciation personnelle pour nos membres du conseil d'administration qui sont venus se greffer et participer avec enthousiasme à ce renouveau, cela m'amène à vouloir continuer de vous accompagner encore pour un bon bout de chemin.

www.mdjmirabel.ca

Facebook : La Maison des Jeunes de Mirabel



Je voudrais aussi, par ce message, tourner mon regard envers nos compatriotes communautaires, nos partenaires aguerris de Mirabel, qui ont resserré les rangs depuis quelques temps, afin d'offrir un service exemplaire à leurs concitoyens, en fait de filet social, qui revêt, à travers les difficultés sociétales que l'on connaît, une importance capitale. Cela me certifie que notre communauté est réellement constituée de gens de biens. Bravo à vous mes amis, nos efforts communs doivent faire l'effet d'une fierté partagée !

Enfin, que dire de la réponse de nos jeunes à l'offre de services que nous leur offrons, ils sont présents, participent et continuent d'apprécier chacun des instants qu'ils passent en nos murs. Encore plus, ils représentent pour nous tous, acteurs de notre corporation, le but ultime et tout simple de notre implication, ils sont des exemples d'avenir, ils sont plus que prometteurs et nous donnent tellement de moments d'espérances par leurs personnalités et implications.

Nous sommes également tellement fiers de compter en nos membres du conseil d'administration, des jeunes engagés qui savent, lorsque nécessaire, et dans leurs propres mots, remettre sur la discussion le par et pour les jeunes dans nos décisions, ce qui est le fondement même de l'existence d'une Maison des Jeunes. Pour cela, nous leur promettons de leur fournir tout l'espace requis pour leur émancipation et développement...

L'avenir est prometteur, il s'agit de continuer à se relever les manches, le travail quotidien devant un jour ou l'autre nous permettre de revoir fleurir nos vies citoyennes à tous et chacun...

Jérôme Côté, Président de La Maison des Jeunes de Mirabel

Mot de la direction

2022-2023... Que dire de toi!

Une année haute en couleur et en projets, une implication marquée dans la création d'un filet communautaire global et surtout une maison des jeunes plus fleurissante et pertinente que jamais. Merci

La maison des jeunes a maintenant un nouveau nom et un nouveau logo. Certain diront qu'il s'agissait d'un point final à une histoire, moi je dirais que c'est le début d'une nouvelle aventure. La maison des jeunes a toujours son essence profonde. Cependant, avec les nouveaux volets qui se développent et une équipe qui se multiplie, on ne peut qu'être fiers du chemin parcouru. Une équipe extraordinaire est présente jour après jour pour accueillir nos jeunes, intervenir et surtout les soutenir dans leur globalité. Je ne pourrais être plus reconnaissante d'avoir une équipe si dévouée à la mission de notre organisme.

Développer, mettre en place et surtout offrir des services psychosociaux de qualité est impossible sans ces gens de cœur et compétents. Merci pour chaque intervention faite,

www.mdjmirabel.ca

Facebook : La Maison des Jeunes de Mirabel



chaque projet mené à bien, par et pour les jeunes et surtout merci d'avoir choisi la maison des jeunes comme lieu de pratique.

Par ailleurs, merci au conseil d'administration, qui, toujours présent et vaillant, s'assure que la maison des jeunes vive du fait de ses valeurs et pour son objectif ultime. Votre implication est essentielle et grandement appréciée.

Finalement, merci au gens qui ont travaillé avec nous dans la dernière année, mais qui nous ont quitté. Julie-Isabelle et Marjolaine, deux personnes qui sont arrivées au moment où l'organisme en avait le plus besoin. Merci d'avoir passé outre les embûches et d'être restées autant authentiques dans votre travail.

Le vent dans les voiles et un cap clair!

Le travail d'équipe est primordial dans ma vie et surtout incontournable lorsqu'on veut offrir le meilleur service possible. Avec tous les projets concertés auxquels nous avons participé, je suis heureuse de voir l'impact positif sur les accompagnés. Nous n'avons pas terminé de nous déployer et de participer activement à la recherche et la mise en place de solutions face aux problématiques que nos jeunes vivent. Toutefois, c'est tous ensemble que nous y arriverons.

La maison des jeunes de Mirabel, c'est un milieu de vie ; notre milieu de vie. Équipe, membres du conseil d'administration et partenaires, sachez que je suis fière de faire partie de cette communauté.

À nos jeunes,

***Merci à vous** tous qui chaque jour nous rappellent à quel point l'adolescence est un magnifique tourbillon. Le sens que vous donnez à votre maison des jeunes m'impressionne à chaque fois. Sachez que je suis votre plus grande fan et que derrière chacune de mes actions posées pour l'organisme, vous êtes le cœur de l'intention parce que vous méritez un milieu de vie à la grandeur des merveilleux êtres humains que vous êtes.*

Émilie Larin, Directrice

Changement de nom et de logo

À l'Assemblée générale extraordinaire du 10 novembre 2022, les membres ont voté pour que « l'Association des Maisons des Jeunes de Mirabel » devienne « La Maison des Jeunes de Mirabel ».

Nous sommes fiers de vous présenter notre nouveau logo, qui a été accepté avec enthousiasme !



www.mdjmirabel.ca

Facebook : La Maison des Jeunes de Mirabel



Conseil d'administration et équipe

Conseil d'administration



Poste 1 : Président : Jérôme Côté

Poste 2 : Vice-président : Patrice Cyr

Poste 3 : Trésorière : Mélissa Brault

Poste 4 : Secrétaire : Carole Martel

Poste 5 : Administratrice : Marjolaine Goudreau

Poste 6 : Administrateur : Ken Tran

Poste 7 : Administrateur : Tristan Girard

Merci à nos anciens administrateurs, Louis Riopel et Cindy Oespadale, qui ont quitté leur poste au courant de l'année.

www.mdjmirabel.ca

Facebook : La Maison des Jeunes de Mirabel



Équipe



De gauche à droite : Alexandra Martin (intervenante à la Maison des Jeunes et en prévention des dépendances en milieu scolaire) ; Roxanne Bouchard (intervenante à la Maison des Jeunes) ; Audrée Mongrain (coordonnatrice) ; Émilie Larin (directrice) ; Kim Courteau (intervenante à la Maison des Jeunes) ; Nathalie Lessard (intervenante à la Maison des Jeunes) et Nicolas Langevin (intervenant en prévention des dépendances en milieu scolaire).



www.mdjmirabel.ca

Facebook : La Maison des Jeunes de Mirabel

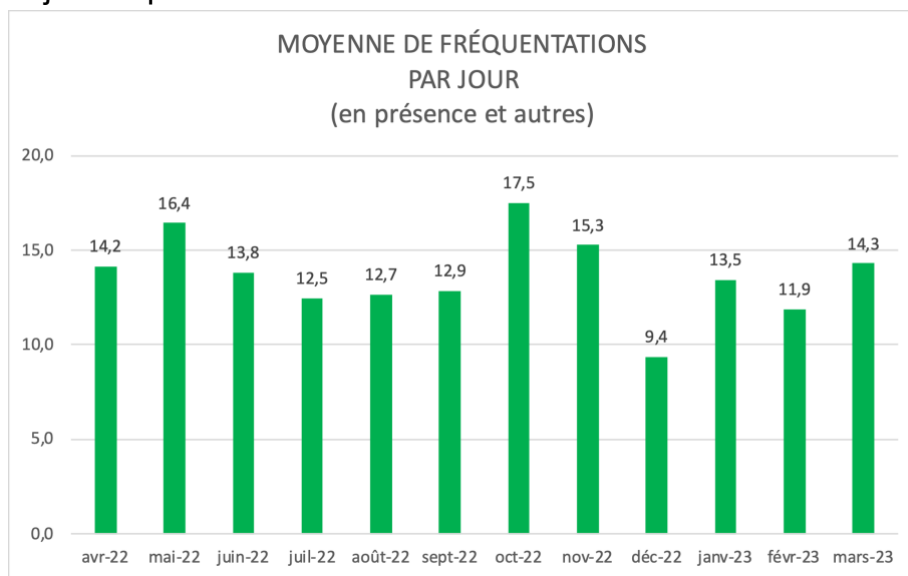


Bilan des services

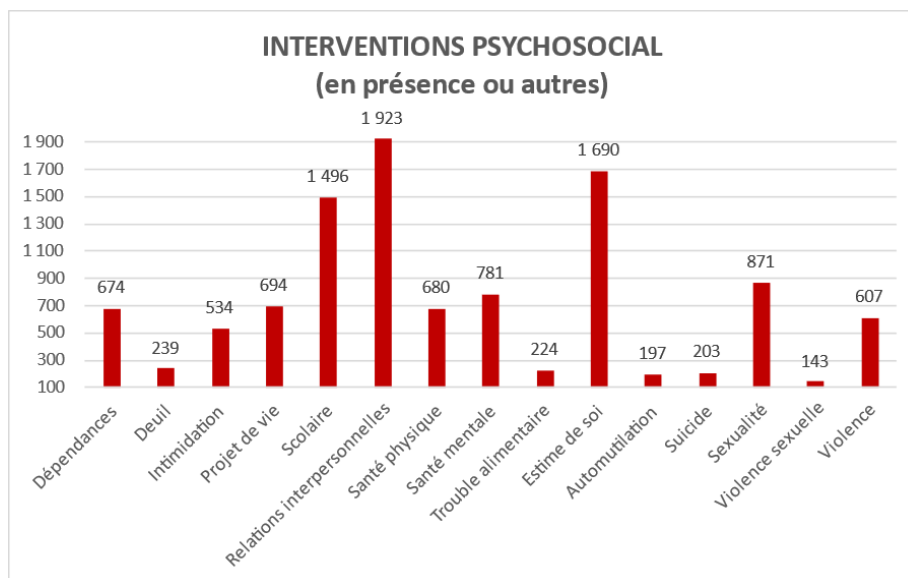
Maison des Jeunes

Statistiques

La Maison des jeunes compte 106 jeunes membres. Au courant de l'année, il y a eu 3 414 visites à la MDJ. Nous pouvons constater par le tableau ci-dessous que les fréquentations sont plus élevées à l'automne. Sinon, la moyenne des fréquentations pour l'année 2022-2023 est de 14 jeunes par soir.



De plus, en Maison des Jeunes, nous discutons de plusieurs sujets psychosociaux selon les besoins des jeunes. Comme nous le démontre le tableau ci-bas, les 5 sujets les plus abordés avec les jeunes sont : les relations interpersonnelles, l'estime de soi, le scolaire, la sexualité et la santé mentale.



www.mdjmirabel.ca

Facebook : La Maison des Jeunes de Mirabel



Activités sportives

À la Maison des Jeunes, il y a toujours possibilité de faire du sport, que ce soit dans notre gym intérieur, sur notre terrain ou avec divers partenaires tels que le programme Toucher le sommet de la rivière-du-nord ou avec Zumba Chaca Fitness.



Le programme de “Toucher le Sommet Rivière-du-Nord” consiste à pousser les jeunes dans la persévérance et la résilience face à l’entraînement, mais aussi face à chaque défi que la vie peut leur apporter. Les entraînements s’échelonnent sur environ 10 semaines et ils permettent aux jeunes participants de se fixer des objectifs pour lesquels ils auront à s’entraîner en groupe. Toucher le Sommet a pour but de créer un effet de groupe et d’entraide entre ceux qui y participent.



Zumba Chaca Fitness Mirabel. Nous avons fait bouger nos jeunes plus de 4 fois avec Chantale Croteau de Zumba Chaca Fitness et ce, gratuitement depuis plusieurs années.



Ateliers culinaires



Tout au long de l’année, nous avons réalisés des ateliers culinaires tel que des sushis, pad thaï, des grillades sur le BBQ, des nachos, des Quésadillas, des sorbets maison et plusieurs desserts. Cela permet à nos jeunes de développer leur autonomie en cuisine, mais aussi de cuisiner de façon sécuritaire. Au total, 9 ateliers culinaires ont été réalisés avec les jeunes.

www.mdjmirabel.ca

Facebook : La Maison des Jeunes de Mirabel



Activités de financement

Tout au long de l'année, nous créons plusieurs activités de financement qui permettent à nos jeunes de vivre de beaux moments et d'apprendre par le fait même de travailler fort pour les choses qui leurs tiennent à cœur.

Les voici :

- Canette-o-thon dans le village. Cette activité nous a apporté plus de 1 800 \$ en financement en 2022 s'échelonnant sur 7 jours durant l'année.



- Nous avons participé à la vente de garage du village. Nous avons utilisé cette journée pour vendre de la barbe à papa, du Popcorn et quelques items. Ce financement nous a rapporté environ 300 \$.



- Le Cinéparc extérieur à la Maison des jeunes est aussi un moyen de financement que nous avons utilisé en 2022. Nous ouvrons cette activité à la population et nous vendons hotdogs, barbe à papa, liqueurs chips, jus et pop-corn. Celle-ci nous a rapporté environ 270 \$.



- Le party zumba en partenariat avec Zumba Chaca Fitness Mirabel, nous permet d'amasser un financement pour la maison des jeunes. En 2022, cette activité nous a rapporté 1 310 \$.

- Nous avons été invités à participer au Vin et fromage à la salle paroissiale de Ste-Scholastique pour l'inauguration de la bibliothèque au nom de Rita-Léonard-Lafond, fière défenderesse des expropriés de Ste-Scholastique. Nos jeunes ont servi et desservi les tables des invités, ils ont eu droit à beaucoup de générosité de la part de la communauté. Cette activité a rapporté 390 \$ à la Maison des Jeunes.

- L'emballage au Super C de Saint-Canut en 2023 est l'une des activités de financement qui nous rapporte le plus en don. On a reçu environ 3084\$ en pourboires.



www.mdjmirabel.ca

Facebook : La Maison des Jeunes de Mirabel



Activités de loisirs

Les activités de loisirs sont très importantes pour la Maison des Jeunes, car elles permettent à nos jeunes d'avoir du plaisir et de vivre des expériences hors du commun. En voici quelques-unes que nous avons faites au courant de l'année ; le Darkzone, le Labyrinthe Hanté à la Fraisière Lauzon, le souper de Noël, la nuit blanche, le jeu d'évasion au Scape Laval, etc.



De plus, nous avons participé au voyage à Québec du 18 au 21 Juillet 2022 avec le Regroupement des Maisons des Jeunes de Laurentides (RMJL). Les jeunes ont fait plusieurs financements pour pouvoir payer ce voyage. Ils ont eu la chance de faire diverses activités là-bas, dont la visite de l'Aquarium de Québec, les promenades fantômes, visiter le musée de la Civilisation, les glissades d'eau au Parc Aquatique de Valcartier ainsi que la Visite Canyon Ste-Anne et ont participé à l'Air Canyon.



Nous avons également pratiqué l'escalade sur des parois rocheuses deux fois dans l'été, en partenariat avec l'organisme "ça me dit de grimper". Les jeunes ont affronté leurs peurs pour pouvoir escalader les parois et arriver tout en haut.



www.mdjmirabel.ca

Facebook : La Maison des Jeunes de Mirabel



Activités dans la communauté

L'un des principaux buts de la Maison des Jeunes de Mirabel est d'aider les jeunes à devenir des citoyens actifs, critiques et responsables. Dans cette optique, nous croyons nécessaire d'être au cœur de notre communauté. Les jeunes ont participé à plusieurs activités telles : soirées de jeux de société ou ateliers culinaires avec des personnes âgées de la FADOQ Laurentides, invitation à de jeunes Ukrainiens afin qu'ils s'intègrent mieux à Mirabel, participation au vin et fromage pour l'inauguration de la bibliothèque de Ste-Scholastique et à la Grande Collecte de Moisson Laurentides, etc.



Airbus



Nous avons eu la chance de participer à la visite de l'usine d'Air Bus à Mirabel et de participer aux 7 ateliers sur divers sujets reliés à l'Aérospatial. Les jeunes participants ont reçu des cadeaux à la fin du projet. Tout cela a été possible grâce à l'organisme Grands Frères Grandes Sœurs des Laurentides qui nous ont invités à se joindre à eux pour participer au projet.

Activités de préventions

C'est très important de sensibiliser nos jeunes sur divers sujets tabous qui touchent les 12 à 17 ans soit : la sexualité, les dépendances, les relations interpersonnelles, la santé mentale et la santé physique. Au total, 7 ateliers de prévention ont été réalisés en-dehors des subventions reçues.

Activités démocratiques et associatives

La Maison des Jeunes met de l'avant l'espace démocratique. Un comité des jeunes se réunit à tous les mois, ce qui leur permet de prendre des décisions pour tout ce qui a trait à LEUR Maison des Jeunes soit : l'horaire, les activités, les projets, les invités qu'ils désirent recevoir, les achats à faire, les représentants jeunes au conseil d'administration, etc. Cette année, les jeunes se sont particulièrement impliqués dans l'élaboration du nouveau nom et du nouveau logo de la Maison des jeunes de Mirabel et La voûte pour représenter le volet MDJ. Au total, 17 rencontres de comité ont été réalisées dans l'année.



www.mdjmirabel.ca

Facebook : La Maison des Jeunes de Mirabel



Témoignages des jeunes

- Ce n'est pas juste une maison des jeunes pour moi; c'est ma maison, ma famille, mes amies, ma place de bonheur, ma place de sécurité. *Ken, 16 ans*
- Je suis jeune de la maison des jeunes depuis 7 ans. La Mdj m'a apporté beaucoup de choses, c'est un endroit où on peut aller s'amuser ou lorsqu'on ne va pas bien, on se fait des amis et on a accès à pleins d'activités qu'on ne ferait pas normalement. *Jeanne 17 ans*
- Je côtoie la maison des jeunes depuis 5 ans. La maison des jeunes pour moi est ma deuxième maison. C'est une place où je me sens bien et bien entourée par les jeunes et les intervenantes. C'est aussi un endroit où je vis des activités que je n'aurais pas la chance de vivre sans la maison des jeunes. *Shaïka 16 ans*

Coopérative jeunesse au travail

Qu'est-ce qu'une CJT/CIEC ?

« Une Coopérative Jeunesse au Travail (CJT) » ou « Coop d'initiation à l'entrepreneuriat collectif (CIEC) » regroupe environ 10 jeunes âgés de 12 à 17 ans qui coopèrent afin de créer leur propre entreprise collective, au service de la communauté. Les jeunes entrepreneurs sont amenés à développer des qualités et des compétences en entrepreneuriat notamment par la gestion des finances, des ressources humaines, du marketing et de la gouvernance. » Version adaptée : <https://www.cqcm.coop>



Afin de conclure la coopérative d'initiation à l'entrepreneuriat collective de l'hiver 2022, 4 jeunes ont mené à terme 2 contrats déjà entamés au cours de l'année financière précédente. Cependant, il n'y a pas eu de coopérative d'initiation à l'entrepreneuriat collective à l'été 2022 par manque de personnel.

Par ailleurs, pour donner suite à cette expérience, plusieurs jeunes ont réussi à se trouver un emploi dans le marché courant ! Preuve que la COOP donne une excellente première expérience d'emploi.

Nos précieux partenaires :

FOND II FTQ et ses partenaires
Services Canada (emploi été Canada)
COOP d'initiation à l'entrepreneuriat
Collectif (CIEC)

Conseil Québécois de la coopération et de la mutualité (CQCM)

www.mdjmirabel.ca

Facebook : La Maison des Jeunes de Mirabel



Prévention en dépendances en milieu scolaire

Description du projet

Tout d'abord, la prévention des dépendances est un enjeu majeur de santé publique. Les addictions, qu'elles soient liées aux substances (comme l'alcool ou la drogue) ou aux comportements (comme le jeu compulsif ou l'usage excessif des écrans), entraînent des conséquences dévastatrices sur la vie des jeunes et de leur entourage. En intégrant ce projet dans les écoles, on offre aux élèves des connaissances essentielles pour comprendre les risques liés à ces addictions et les outils nécessaires pour y faire face. Ensuite, l'école joue un rôle central dans la socialisation et l'éducation des jeunes. En abordant la prévention des addictions dès le plus jeune âge, on favorise une prise de conscience précoce des dangers. Les élèves apprennent à reconnaître les situations à risque, à prendre des décisions éclairées et à résister à la pression sociale. Ces compétences sont essentielles pour leur permettre de faire des choix responsables et pour préserver leur santé et leur bien-être tout au long de leur vie.

De plus, le projet de prévention des addictions contribue à la création d'un environnement scolaire sain et sécurisé. En abordant ouvertement ce sujet, on brise les tabous et les stigmates associés aux addictions. Les élèves se sentent alors plus à l'aise pour demander de l'aide et sont mieux informés sur les ressources disponibles. Cela favorise la prévention et l'accompagnement des jeunes en difficulté, en leur offrant un soutien adapté et en les orientant vers des professionnels compétents.

Enfin, la prévention des addictions s'inscrit dans une approche globale de l'éducation à la santé. En sensibilisant les élèves aux risques liés aux addictions, on les encourage à adopter des comportements sains et équilibrés. Cette éducation à la santé va au-delà de la simple prévention des addictions et englobe des thèmes tels que l'alimentation équilibrée, l'activité physique et la gestion du stress. En intégrant cette dimension dans les programmes scolaires, on contribue à former des citoyens responsables, capables de prendre soin d'eux-mêmes et de leur communauté.

En conclusion, le projet de prévention des addictions doit demeurer dans les écoles pendant de nombreuses années. En offrant aux élèves les connaissances, les compétences et le soutien nécessaires, on contribue à leur bien-être, à leur épanouissement et à la construction d'une société plus saine et équilibrée.

Mot de l'intervenant

J'ai adoré travailler en tant qu'intervenant en prévention des dépendances dans ce projet. Pendant cette expérience enrichissante, j'ai pu constater l'impact positif de mon travail auprès des jeunes. Mes tâches au sein de l'établissement étaient d'animer des activités de prévention dans des classes de secondaire un à cinq, rencontrer des jeunes de façon plus formelle en lien avec une dépendance ou en raison d'un questionnement face à l'une d'elle, la création de lien à travers des contextes informels (par exemple, lors de sortie du territoire

www.mdjmirabel.ca

Facebook : La Maison des Jeunes de Mirabel



scolaire ou lors d'activité de loisir) ainsi que de faire la promotion de saines habitudes de vies au quotidien. Tout d'abord, j'ai été fasciné par l'opportunité de sensibiliser les élèves aux risques liés aux addictions et de les aider à prendre des décisions éclairées. Pouvoir partager mes connaissances et les informer sur les conséquences possibles des addictions a été gratifiant. De plus, j'ai eu la chance de pouvoir établir des liens solides avec les élèves. En les accompagnant dans leur réflexion, en répondant à leurs questions et en les soutenant dans leurs difficultés, j'ai pu instaurer une relation de confiance et d'écoute. Les voir progresser et prendre conscience de l'importance de préserver leur santé a été extrêmement gratifiant.

Ce projet m'a également permis de travailler en collaboration avec d'autres professionnels engagés dans la prévention des addictions et dans la prévention universelle. Les échanges d'expériences, les discussions et les débats ont enrichi ma pratique et m'ont permis d'apprendre davantage sur ce domaine.

Enfin, voir les résultats concrets de notre travail a renforcé ma motivation. Constaté que les élèves sont mieux informés, plus conscients des risques et plus aptes à faire des choix responsables a confirmé l'importance de cette mission.

En somme, travailler en tant qu'intervenant en prévention des dépendances dans ce projet a été une expérience formidable. J'ai été comblé par l'opportunité d'aider les jeunes à se protéger et à adopter des comportements sains. Cette expérience m'a enrichi professionnellement et personnellement, et je suis convaincu que notre travail continuera d'avoir un impact positif sur la vie des élèves.



Signé Nicolas Langevin, intervenant en prévention des dépendances en milieu scolaire

Statistiques

- Ateliers donnés : 44 Ateliers donnés de janvier à avril 2023 dans les classes du secondaire 1 à 3 de l'école secondaire Émilien-Frenette situé à St-Jérôme.
- Plus de 867 références réalisées autant à l'interne qu'à l'externe jusqu'au 1 juin 2023.
- Plus de 9 232 interventions faites auprès des jeunes de janvier au premier juin 2023.
- Sujets les plus souvent abordés en rencontre individuelle : la dépendance au cannabis et ses dérivés ainsi que le vapotage.
- Également, une centaine de condoms a été remis aux jeunes afin d'avoir des relations sexuelles davantage sécuritaires.

www.mdjmirabel.ca

Facebook : La Maison des Jeunes de Mirabel



Subventions reçues

#lirecestmieux

Le projet #lirecestmieux est en continuité depuis 2017. Nous proposons aux jeunes de 12 à 17 ans des activités très intéressantes favorisant l'intérêt pour la lecture et la réussite scolaire. Ce projet est financé par le PREL (Partenaires pour la réussite éducative des Laurentides). Dans ce projet #lirecestmieux, nous avons le volet d'aide scolaire aux jeunes pour leurs études ou leurs travaux. Une soirée par semaine est consacrée exclusivement à ce moment et les jeunes ne peuvent pas se présenter à la maison des jeunes si ce n'est pas pour bénéficier du soutien scolaire. En 2022-2023, il y a eu en moyenne 5



jeunes par soir pour et nous avons rejoint plus de 30 jeunes avec 161 fréquentations.

Notre deuxième volet est en lien avec notre pièce lecture où les jeunes peuvent emprunter des livres ou lire dans notre bibliothèque.

Le troisième volet du projet #lirecestmieux concerne les activités reliées à la lecture. Par exemple, les jeunes ont rencontré les auteurs suivants : Emmanuel Lauzon et Joanie Touchette. De plus, nous sommes allés à la grande bibliothèque de Montréal, au festival de la BD de Montréal. Nous avons également fait des ateliers d'écriture, un atelier slam, des focus-group sur la lecture, etc.



Lire c'est mieux

PARLER DE NOS LECTURES

PLUS DE 800 LIVRES DISPONIBLES

Information du projet #lirecestmieux :
 Tout est gratuit pour les jeunes de la Maison des Jeunes de Mirabel. Tu auras la chance de rencontrer plusieurs auteurs, empruntez des livres en français ou en anglais, tu peux même nous proposer des livres à acheter pour notre bibliothèque :) Tu pourras participer à des ateliers d'écriture ou encore faire des sorties reliées à la lecture telles que le salon du livre, une visite à la grande bibliothèque et bien d'autres activités.

Nos coordonnées: 9505 Côte des Saints, Mirabel
 450-412-1144, mdjstescho@hotmail.com

MAISON DES JEUNES DE MIRABEL



www.mdjmirabel.ca

Facebook : La Maison des Jeunes de Mirabel



Cet été mon cerveau est stimulé

Ce projet vise la réduction de la perte des acquis lors de la période estivale 2022. Des ateliers de prévention ont été offerts afin que les jeunes soient disposés cognitivement et



psychologiquement à recommencer l'école soit : la gestion de l'anxiété ; l'organisation et la motivation ; le choix des métiers ; et le passage de l'école primaire à l'école secondaire. De plus, 13 activités éducatives ont été réalisées telles que des jeux d'évasion, la visite du parc oméga, le centre des sciences, des quiz kahoot, etc. Au total, 36 jeunes différents ont participé à ce projet et nous avons eu 197 présences. Les activités préférées

des ont été les jeux d'évasion, le parc Oméga et les soirées jeux de société éducatifs.



Tout pour ma réussite scolaire

Notre projet « Tout pour ma réussite scolaire », financé par la fondation Desjardins, permet aux jeunes de participer à divers ateliers pour augmenter les facteurs de protection des jeunes afin d'améliorer la persévérance scolaire et la réduction du décrochage. Les jeunes se fixent des objectifs scolaires à toutes les étapes et nous les aidons à les atteindre grâce



au soutien scolaire. Dans certains cas où nous ne pouvions pas aider les jeunes directement, un professeur privé a été embauché pour aider ces derniers. De plus, chaque jeune qui réussit son objectif a le droit à une récompense. Cette subvention chevauche deux années financières, car elle débute au 9 janvier 2023 et se termine le 23 juin 2023.

Moi, je vais de l'avant !

Ce projet financé par la Caisse Desjardins de Mirabel vise à améliorer la santé mentale des jeunes grâce à plusieurs volets dont des activités de prévention reliées à

la santé mentale soit : faire des activités d'équithérapie avec un organisme communautaire spécialisé auprès des jeunes vulnérables, soit avec l'organisme Équi-sens, assister à un spectacle d'humour d'un artiste de la relève ; et faire des ateliers de yoga/méditation en expliquant aux jeunes les techniques de relaxation et de respiration. Cette subvention chevauche deux années financières, car elle débute en janvier 2023 et se termine le 23 juin 2023.



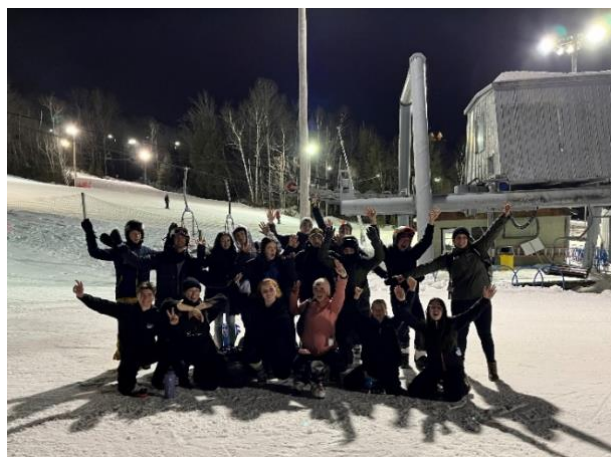
www.mdjmirabel.ca

Facebook : La Maison des Jeunes de Mirabel



Le sport en toute diversité

Ce projet financé par l'Association Canadienne des parcs et loisirs, encourage grandement les saines habitudes de vie, en créant de belles occasions pour faire bouger les jeunes et leur donner ou redonner le goût de faire du sport. Étant donné notre clientèle qui comprend beaucoup de jeunes en situation de pauvreté et beaucoup de jeunes issus de la communauté LGBTQIA2S+, nous voulons permettre aux jeunes de faire du sport en toute gratuité avec un sentiment de sécurité. Ainsi, la Maison des Jeunes deviendra une porte d'entrée à la pratique sportive pour tous les jeunes la fréquentant en ajoutant au moins 20 journées sportives à la programmation et en fournissant le matériel nécessaire pour pratiquer plusieurs sports. Cette subvention chevauche deux années financières, car elle débute au 1 mars 2023 et se termine le 23 décembre 2023.



Ma santé mentale, j'y tiens !

Ce projet financé par le Ministère de la culture et des communications vise l'amélioration de la santé mentale par l'utilisation de l'art. Ce faisant, les jeunes ont décidé de faire les activités culturelles suivantes soit : des ateliers d'arts, inviter des artistes, réaliser des shootings photo leur permettant de créer leur cadre de manière artistique et aller à des spectacles culturels que nos jeunes ont organisés. Une activité qui a été un coup de cœur à la MDJ fut la rencontre avec la batteuse professionnelle et internationale Domino San Antonio, car elle a transmis sa passion pour la musique à plusieurs jeunes. Cette subvention chevauche deux années financières, car elle débute en février 2023 et se termine le 31 décembre 2024.



Changeons le monde, un petit pas à la fois

Ce projet financé par le Ministère de la culture et des communications prévoit augmenter le nombre d'activité culturelle en favorisant des activités qui visent l'inclusivité et la diversité afin que la société soit davantage inclusive et mieux éduquée. Ainsi, plusieurs activités sont prévues telles une murale inclusive faite en graffiti, la confection de toiles sur la communauté, des ateliers artistiques pour créer des objets à l'effigie de la communauté LGBTQ+, inviter des artistes connues de la diversité et créer un compte Tiktok afin de faire de la sensibilisation et de l'éducation. Cette subvention chevauche deux années financières, car elle débute en février 2023 et se termine le 31 mars 2024.

www.mdjmirabel.ca

Facebook : La Maison des Jeunes de Mirabel



Prenons le temps !

Ce projet financé par Centraide a connu un beau succès pour aider les jeunes vis-à-vis leur santé mentale qui a été secouée avec la pandémie. Notre projet débutant en septembre 2022 et se terminant en juin 2023 comprend plusieurs volets, dont des rencontres individuelles à tous les mardis (un moment privilégié qu'un jeune peut prendre avec un intervenant afin de ventiler, gérer ses émotions et faire du référencement au besoin). Il y avait également du temps d'intervention pour les jeunes qui ressentaient un trop plein d'émotions en-dehors des rencontres du mardi et qu'il devait être rencontrés immédiatement. De plus, l'équipe d'intervenants à temps plein a reçu une formation sur l'évaluation du risque suicidaire. En termes de statistiques, il y a eu 148 rencontres individuelles de planifiées et 129 rencontres spontanées avec les intervenants qualifiés.



J'aime bouger !

Notre projet « *J'aime bouger* » a débuté à l'hiver 2022 et s'est terminé au 31 mars 2023. Ce projet financé par Loisirs Laurentides avait comme objectif de favoriser les saines habitudes de vie par l'augmentation de la pratique du sport. Grâce à ce projet, nous avons augmenté les occasions de pouvoir faire du sport l'hiver grâce à la location du gymnase de Ste-Scholastique.



Au total, nous avons réalisé 16 activités de sports et nous avons eu 151 participations. De plus, nous avons fait plusieurs activités à l'extérieur telles que des sorties de raquette à neige, du patinage, de la randonnée, du ski alpin et nous sommes également allés dans les Laurentides faire de l'escalade intérieure et au Ovol. Nous avons sondé les jeunes quant à leur appréciation du projet et 88% ont adoré le projet.

www.mdjmirabel.ca

Facebook : La Maison des Jeunes de Mirabel



Contribution de la communauté

Bénévoles

Nous tenons à remercier tous nos bénévoles d'être-là pour "La Maison des Jeunes de Mirabel", sans vous ça ne serait pas pareil !

Un merci spécial à : Jérôme Côté, Raymonde Coulombe, Chantale Chaca Fitness Mirabel, Mélissa Vallée, Jean-Guy Marchand, Denis Lauzon, Norman Savage, Guy Lépine, Marie Lefebvre, Martin St-Amand, Patrice Cyr, Carole Martel, Marjolaine Goudreau, Guillaume Léger Goudreau, Johanne Brunet, Déborah Prieur, Nicole Nadeau, Cindy Caouette, Nicole Lessard et François Cagney.

C'est plus de 200 heures de bénévolats qui ont été réalisés au courant de cette année. Nous sommes très reconnaissants pour le temps qui nous est accordé chaque mois afin d'aider la maison des jeunes. Merci à nos bénévoles autant pour leur expertise, les transports aux activités et la main-d'œuvre.

Partenaires

Notre travail ne pourrait être aussi efficace sans nos précieux partenaires locaux et régionaux. La maison des jeunes est fières de faire partie d'une action communautaire aussi concertée et soucieuse des services à rendre aux Mirabellois. Nous avons tous une mission différente, mais qui s'assure d'offrir les meilleures pratiques pour nos accompagnés. La Maison des Jeunes de Mirabel est fière de compter sur des partenaires importants. Grâce à eux, nous brillons et impliquons les jeunes dans leur communauté.

Un merci spécial à : Le partenaire de la réussite éducative dans les Laurentides (PREL), Moisson Laurentides, La Corporation de développement communautaire de Mirabel (CDC de Mirabel), le Centre d'hébergement multiservice de Mirabel, Le carrefour Jeunesse Emploi de Mirabel (CJEM), La Maison de la famille de Mirabel, Le centre de femmes Liber'elles, Chantale Croteau de Zumba Fitness Mirabel, L'équipe Toucher le sommet de l'École Secondaire Mirabel (ESM), Le centre tous-à-table, le comptoir d'entraide OSÉE de Ste-Scholastique, Le virage jeunesse du service des loisirs de la ville de Mirabel, Le réseau Fadoq Laurentides, Grands Frères et Grandes Sœurs des Laurentides, Ça me dit de grimper et le comité organisationnel pour l'inauguration de la bibliothèque de Ste-Scholastique.

Commanditaires et donateurs

Nos remerciements à nos précieux commanditaires et donateurs pour leur appui à La Maison des Jeunes de Mirabel.

Un merci spécial à : La Caisse Desjardins de Mirabel, Jean-Denis Garon Député de Mirabel, Club Optimiste de St-Augustin, Puits Mirabel/Henri Cousineault et Fils, Les Chevaliers de Colomb de St-Augustin, Hyundai Mirabel, Pharmacie Familiprix, Beignes d'Antan, Katy De Denus, Ello Eco Création fait à la main, Julie Canuel, Chantale Croteau, Cédric Laurens (Version Création), Johannine Larin (Idolem St-Eustache), Robert Marsan (Multideli), Kevin Lussier, Aux Saveurs du printemps, Karine Doucet, Sport Expert Terrebonne, Lake of Two Mountains High School.

www.mdjmirabel.ca

Facebook : La Maison des Jeunes de Mirabel



Projet concerté

Le lien de la rue

Historique globale :

L'histoire du travail de rue à Mirabel débute en 2001 où plusieurs problématiques sociales se faisaient ressentir à Mirabel (toxicomanie, violence, pauvreté, suicide, etc.). Les jeunes vivant ces problématiques n'étant pas rejoints par les services conventionnels, un questionnement est alors effectué à savoir comment répondre à leurs besoins. La mise en place de la pratique du travail de rue sur le territoire devient une solution privilégiée. Répondant à cette réalité c'est donc en 2002 que les premiers travailleurs de rue s'installent.

À la suite de plusieurs années de travail acharné, de nombreux travailleurs de rue ont œuvré sur le territoire. De ce travail, de nombreuses collaborations ont émergé et l'évidence de la nécessité du travail de rue indépendant à Mirabel a été démontrée.

C'est pourquoi en 2021, La CDC de Mirabel (CDC), L'association des maisons des jeunes de Mirabel (AMDJM) et le Centre d'Hébergement Multiservice de Mirabel (CHMM) se sont rassemblés afin de mettre sur pied cet organisme en travail de rue. Plusieurs acteurs dont CDC, AMDJM, CHMM et l'Écluse des Laurentides, se rassemblent afin de mettre en place un Conseil d'administration temporaire en vue de l'AGA de fondation. C'est donc le 25 Mai 2022 que celui-ci a lieu et que les premiers administrateurs du nouvel organisme Le Lien de la rue de Mirabel sont élus. Entretemps, le 1er avril 2022, le travail de rue se joint en totalité à l'équipe du CHMM, tel que souhaité par tous les organismes communautaires du territoire et ce, en vue de la transition officielle vers l'organisme indépendant créé.

Sachant que le travail de rue a œuvré également au sein de l'AMDJM, il paraissait facilitant de combiner l'expertise des deux organismes. C'est pourquoi une cogestion fut créée par les deux directions pour le travail de rue. Toutefois, malgré l'implantation du lien de la rue et la présence de l'AMDJM, le pouvoir décisionnel relève toujours du CHMM. Lorsque le lien de la rue de Mirabel sera en mesure de gérer ses services, une transition en douceur du travail de rue ce fera et ce, sans rupture de services.

C'est à la suite de l'obtention d'une subvention du ministère de la sécurité public (MSP) en 2022, qu'une coordination est engagée. Cette coordination a donc le mandat de travailler en collaboration avec les membres du CA du lien de la rue, pour trouver des financements et mettre en œuvre le plan d'action élaboré par ceux-ci.

C'est en 2023 qu'un troisième travailleur de rue implante le territoire grâce à une subvention du MSP, une première pour notre MRC.

En résumé, le travail de rue à Mirabel a eu tout un parcours, mais avec résilience et besoin évident, il est maintenant clair qu'il demeure efficace et viable.

Le travail de rue à Mirabel en bref : c'est plus de 20 ans d'expertise, 3 travailleurs de rue, un organisme indépendant, un coordonnateur pour le travail de rue, de nombreux



www.mdjmirabel.ca

Facebook : La Maison des Jeunes de Mirabel



partenaires, 2 organismes qui s'unissent et finalement une volonté de changement pour notre communauté.

Implication concrète : En collaboration avec le directeur général du CHMM, Jean-Sébastien Renaud, nous avons œuvré à développer l'organisme du lien de la rue, mais également à trouver du financement pour le travail de rue. Nous avons géré et réfléchi le développement stratégique du travail de rue tout en respectant l'approche essentielle que nécessite ce domaine.



Sur la photo de gauche : Sylvain Filion - coordonnateur du lien de la rue de Mirabel / Émilie Larin- directrice générale, La maison des jeunes de Mirabel / Jean-Sébastien Renaud - directeur général Centre d'hébergement multiservice de Mirabel. Sur la photo de droite, l'équipe du travail de rue et du travail de milieu à Mirabel.

Persé'vert



virage jeunesse de la ville de Mirabel.

Salon Jeunesse

Le salon Jeunesses est une initiative de la coalition 0-25 de la MRC Deux-Montagnes et Mirabel. Ce projet existe depuis plusieurs années afin de faire connaître les services des organismes aux jeunes des écoles secondaires de la CSSMI. Ainsi, Aurée et Nathalie ont rencontré les jeunes de 4 des 5 écoles secondaires de la CSSMI pour les informer sur les services offerts par la Maison des Jeunes.

Depuis 3 ans, Nous offrons du soutien scolaire à tous les mardis soir à la Maison des Jeunes de Ste-Scholastique. Cependant, notre service fonctionnait tellement bien que nous avons besoin de bras supplémentaire. Ainsi, le Carrefour jeunesse de Mirabel s'est jumelé à notre projet afin de bonifier notre offre de service en soutien scolaire. De ceci est né le projet Persé'vert. Ce projet collaboratif en soutien scolaire est maintenant offert dans les organismes jeunesse de Mirabel, soit la MDJ de Mirabel et le

www.mdjmirabel.ca

Facebook : La Maison des Jeunes de Mirabel



Soirée 16-25 ans au café fougère

Avec la table de concertation 0-25 ans et son sous-comité santé mentale dont nous faisons parties, nous avons mis sur pied les soirées 16-25 ans au café fougère situé à St-Jérôme. Il y avait clairement un besoin au niveau des jeunes adultes pour briser l'isolement et offrir un lieu de socialisation positif. Ainsi, nous libérons une intervenante tous les lundis soir pour faire partie de ce merveilleux projet. Nous remercions grandement Alexandra pour tout l'amour qu'elle donne à ces jeunes adultes.



Nuit des sans-abris

La nuit des sans-abris est une activité à laquelle nous participons depuis plusieurs années afin de sensibiliser la population sur l'itinérance. Le 21 octobre dernier, nous avons mis l'épaule à la roue afin de faire de cet événement un succès. Audrée, la coordonnatrice, était membre du comité organisateur avec le centre Tous-à-table, la CDC de Mirabel, le CHMM, le Lien de la rue, le virage jeunesse et le CJE de Mirabel. De plus, nos jeunes ont servi le chocolat chaud lors de la soirée.



Gala de la persévérance scolaire

Pendant la semaine de la persévérance scolaire, plusieurs organismes de Mirabel ont travaillé fort ensemble afin de reconnaître la persévérance de nos jeunes mirabellois lors du gala de la persévérance scolaire. Audrée faisait partie du comité organisateur avec la CDC de Mirabel, le CJE de Mirabel et le virage jeunesse. Lors de cette soirée, nous avons reconnu la persévérance scolaire de trois de nos jeunes et le travail de Roxanne, intervenante, qui fait toujours tout son possible pour aider les jeunes dans leur réussite éducative.



www.mdjmirabel.ca

Facebook : La Maison des Jeunes de Mirabel



Notre contribution au milieu de l'éducation

En intégrant des stagiaires dans notre organisme, nous contribuons à former la prochaine génération de professionnels et nous les sensibilisons au milieu communautaire travaillant avec la jeunesse. Nous sommes fiers d'avoir reçu au total 10 stagiaires, soit 5 stagiaires en sciences infirmières de l'Université du Québec en Outaouais (UQO) à l'hiver 2023, 4 stagiaires en sciences infirmières de l'UQO à l'été 2022 et 1 stagiaire en travail social de l'UQO pendant l'hiver 2023.

Notre participation active sur les tables de concertation

La Maison des Jeunes de Mirabel s'implique beaucoup sur les tables de concertation afin d'échanger sur les enjeux que nous vivons avec divers partenaires. Ainsi, nous faisons partis de ces différentes tables de concertations ou regroupements suivants :

Le Regroupement des Maisons des Jeunes du Québec; Le regroupement des Maisons des Jeunes des Laurentides; Le comité Famille-Jeunesse de Mirabel; le comité cré-action du collectif 0-25 ans - Dépendances et celui Santé Mentale ; comité pilotage en prévention des dépendances en milieu scolaire; comité des partenaires ; comité des directeurs ; table toxicomanie; regroupement des organismes communautaires des Laurentides; coalition des acteurs jeunesse de la MRC Deux-Montagnes; la table de concertation du collectif 0-25 ans; la table en sécurité alimentaire; comité JPS par le PREL; comité à go on lit! par le PREL; etc..



Photo des directeurs du regroupement des Maisons des Jeunes des Laurentides

www.mdjmirabel.ca

Facebook : La Maison des Jeunes de Mirabel



Orientation et plan d'action

ORIENTATION OBJECTIFS GÉNÉRAUX	OBJECTIFS SPÉCIFIQUES*
AXE 1 – SERVICES AUX JEUNES	
1.1 Prévenir les difficultés vécues par les jeunes.	- Favoriser chez les jeunes l'acquisition de saines habitudes de vie et un équilibre global. - Répondre aux enjeux psychosociaux vécus par les jeunes.
1.2 Opérer un milieu de vie ouvert et accessible.	Permettre aux jeunes d'avoir accès à un endroit sécuritaire et encadré par des intervenants.
1.3 Faciliter le développement des jeunes et leur transition vers la vie adulte.	Favoriser chez les jeunes l'acquisition d'expériences et le développement de leur autonomie.
AXE 2 – PARTENARIAT	
ORIENTATION OBJECTIFS GÉNÉRAUX	OBJECTIFS SPÉCIFIQUES*
2.1 Développer, maintenir et valoriser nos partenariats.	- Maintenir des communications régulières avec nos partenaires. - Susciter des collaborations pour des projets concertés. - Participer aux différentes instances de concertation pertinentes.

AXE 3 - RAYONNEMENT	
3.1 Assurer la visibilité et la reconnaissance de l'organisme.	- Développer une nouvelle image de marque. - Utiliser les différents outils et canaux internes et externes. - Partager notre expertise et nos outils d'intervention.
AXE 4 - CONSOLIDATION DE L'ORGANISME	
4.1 Maintenir une équipe d'intervention qualifiée.	- Offrir un milieu de vie intéressant et stimulant et permettant la rétention du personnel. - Recruter du personnel qualifié
4.2 Majorer le financement de base de l'organisme.	- Demeurer à l'affût de toutes sources de financement gouvernementales et philanthropiques. - Augmenter les sources d'autofinancement.
4.3 S'assurer de la composition d'un conseil d'administration complet, neutre et proactif.	- Recruter et former de nouveaux administrateurs. - Susciter la rétention des membres du conseil d'administration.
4.4 Assurer la saine gestion de l'organisme.	- S'assurer que les outils et méthodes soient pérennes. Fournir les conditions favorables au maintien de la permanence. - Bonifier les outils et pratiques de gestion utilisés par la direction.