

24
25

inte  tion

MAISON DES JEUNES DE MIRABEL

INTERSECTION

RAPPORT ANNUEL
D'ACTIVITÉ

TABLE DES MATIÈRE



3. MOT DU PRÉSIDENT

4. MOT DE LA DIRECTION

6. SECTEUR ADMINISTRATION ET INITIATIVES CONCERTÉES

9. ORGANIGRAME

10. PRÉSENTATION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

11. PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE

12. IMPLICATION DE L'ADMINISTRATION

13. SOIRÉE 16–25 ANS

18. SECTEUR MAISON DES JEUNES (MDJ)

41. SECTEUR COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPREUNARIAT COLLECTIF
(CIEC)

45. SECTEUR PRÉVENTION DES DÉPENDANCES EN MILIEU SCOLAIRE

58. SECTEUR PRÉVENTION DES DÉPENDANCES EN MILIEU POSTSECONDAIRE

61. SECTEUR PRÉVENTION DES DÉPENDANCES GLOBALES

65. SUBVENTION POUR LA CORPORATION

66. PROJETS CONCERTÉS

69. NOTRE CONTRIBUTION AU MILIEU DE L'ÉDUCATION

71. REMERCIEMENTS

MOT DU PRÉSIDENT



"Nous devons accepter le changement mais conserver ses principes". – Jimmy Carter

En tant que président du conseil d'administration, et ce, depuis mon entrée en poste en 2019, j'ai vécu une panoplie d'évolutions, de réflexions et de progressions pour cette organisation qui me tient tant à cœur.

Cette année, une nouvelle destination est atteinte afin d'assurer la pérennité de tous les services offerts par notre corporation. À force de représentations, de travail acharné et de persévérances, la permanence de l'organisation a permis de faire rejaillir notre expertise et le travail des professionnels de l'équipe d'intervention, dans une toute nouvelle mission qui permet de déployer nos actions à tout le territoire des Laurentides.

C'est une fierté, une nouvelle aventure et une espérance pour le futur qui semble tourné vers des réussites et des opportunités de rejoindre une plus vaste population, tout en préservant l'existence de la Maison des Jeunes, toujours au cœur de nos préoccupations et efforts.

Autant ceux et celles que nous desservons, que nos employés, et notre permanence, méritent que le conseil d'administration, et son président, veillent au mieux-être de tous, en conservant en tête le chemin parcouru, en solidifiant autant se peut nos valeurs et principes, en conjuguant le partenariat à travers nos projets et en promulguant la sauvegarde du tissu social de notre communauté des Laurentides.

Le travail n'est pas achevé, mais l'horizon est beau, à nous de s'y engager avec espoir, croyances et gratitudes.

Longue vie à notre si belle organisation, longue vie à l'Intersection des Laurentides!!

Jérôme Côté, président de l'Intersection des Laurentides

MOT DE LA DIRECTION



Chères et chers membres, partenaires, collaborateur et belle communauté!

C'est avec beaucoup de fierté que nous vous présentons notre rapport d'activité pour l'année 2025. Une année marquante, remplie de projets porteurs, de changements inspirants... et de beaucoup d'humain.

Grâce à une équipe de feu, passionnée et engagée, et à l'appui sans faille de notre conseil d'administration, nous avons pu rejoindre plus de 30 000 personnes à travers nos différents services. Chaque action, chaque initiative, chaque moment partagé a contribué à renforcer le tissu social de notre communauté et à répondre aux besoins réels des gens, avec cœur et intégrité.

Cette année a aussi été celle d'un grand virage : nous avons entrepris un changement d'image et lancé avec conviction Intersection des Laurentides, une nouvelle identité qui reflète encore plus qui nous sommes aujourd'hui. Ce changement accompagne la mise en valeur de nos six secteurs d'intervention, qui s'entrecroisent et se renforcent pour un impact encore plus grand sur le terrain.

Nous voulons également saluer tous nos partenaires sur le territoire, avec qui nous avons le plaisir de collaborer au quotidien. Ensemble, nous portons des initiatives qui font une réelle différence, et nous sommes fiers de contribuer, à leurs côtés, au déploiement d'un communautaire fort, vivant et essentiel.

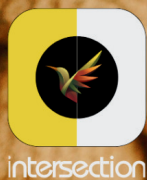
Et surtout, merci à vous, nos membres et les gens de la communauté. Vous êtes au cœur de notre raison d'être. Un organisme communautaire, c'est par et pour la communauté, enraciné dans les besoins émergents, sans jugement, dans une démarche profondément humaine. C'est avec vous, grâce à vous, que nous pouvons garder vivante l'approche globale, cette vision qui considère la personne dans toute sa réalité, dans toute sa richesse et sa complexité.

Merci à chacun de vous de faire partie de cette belle aventure. Ensemble, on avance, on crée, on transforme.

Communautairement votre, comme toujours

Émilie Larin

Directrice générale de la Maison des jeunes de Mirabel/Intersection des Laurentides.



administration initiatives concertées

SECTEUR ADMINISTRATION ET INITIATIVES CONCERTÉES

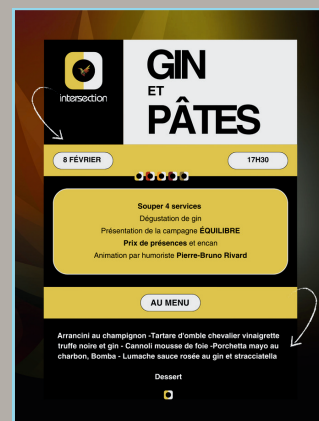
Gin et Pâtes

Nous avons eu le grand plaisir d'organiser une soirée de financement exceptionnelle, qui restera gravée dans l'histoire de notre organisme. Cet événement, tenu au profit de la Maison des jeunes de Mirabel, a rassemblé plus de 80 personnes dans une ambiance festive, chaleureuse et engagée.

Au menu : un repas gastronomique 4 services, soigneusement préparé, accompagné d'une dégustation de gin, pour une véritable expérience sensorielle. Le tout était animé avec brio par l'humoriste Pier-Bruno Rivard, dont la présence a grandement contribué à faire de cette soirée un moment aussi drôle que rassembleur. Les jeunes, au cœur de l'événement, assuraient le service.

L'événement a également été ponctué de prix de présence et d'un encan, qui ont permis de récolter des fonds essentiels à la poursuite de nos activités. Mais surtout, cette soirée a été l'occasion de présenter officiellement notre campagne de sensibilisation **ÉQUILIBRE**.

Cette soirée fut bien plus qu'un événement de financement : ce fut un moment fort de mobilisation, de fierté et de solidarité, où la communauté s'est réunie autour d'une même vision : soutenir les jeunes, favoriser leur épanouissement, et continuer à bâtir un avenir meilleur, ensemble.



Assemblée générale extraordinaire – Un moment marquant dans l'évolution de l'organisme

Cette année, nous avons tenu une assemblée générale extraordinaire (AGE) qui restera un moment clé dans l'histoire de notre organisme. Lors de cette rencontre, **43 personnes** étaient présentes pour entériner plusieurs changements majeurs : le changement de nom, ainsi que l'adoption d'une nouvelle mission, vision, valeurs et la mise à jour de nos règlements généraux.

Ces changements ne sont pas arrivés du jour au lendemain. Ils sont le fruit d'un long processus de réflexion entamé plusieurs mois auparavant. En prenant le temps de consulter, d'analyser notre évolution et d'écouter notre milieu, nous avons pu clarifier notre identité et nous assurer qu'elle soit en parfaite cohérence avec la réalité actuelle de notre organisation.

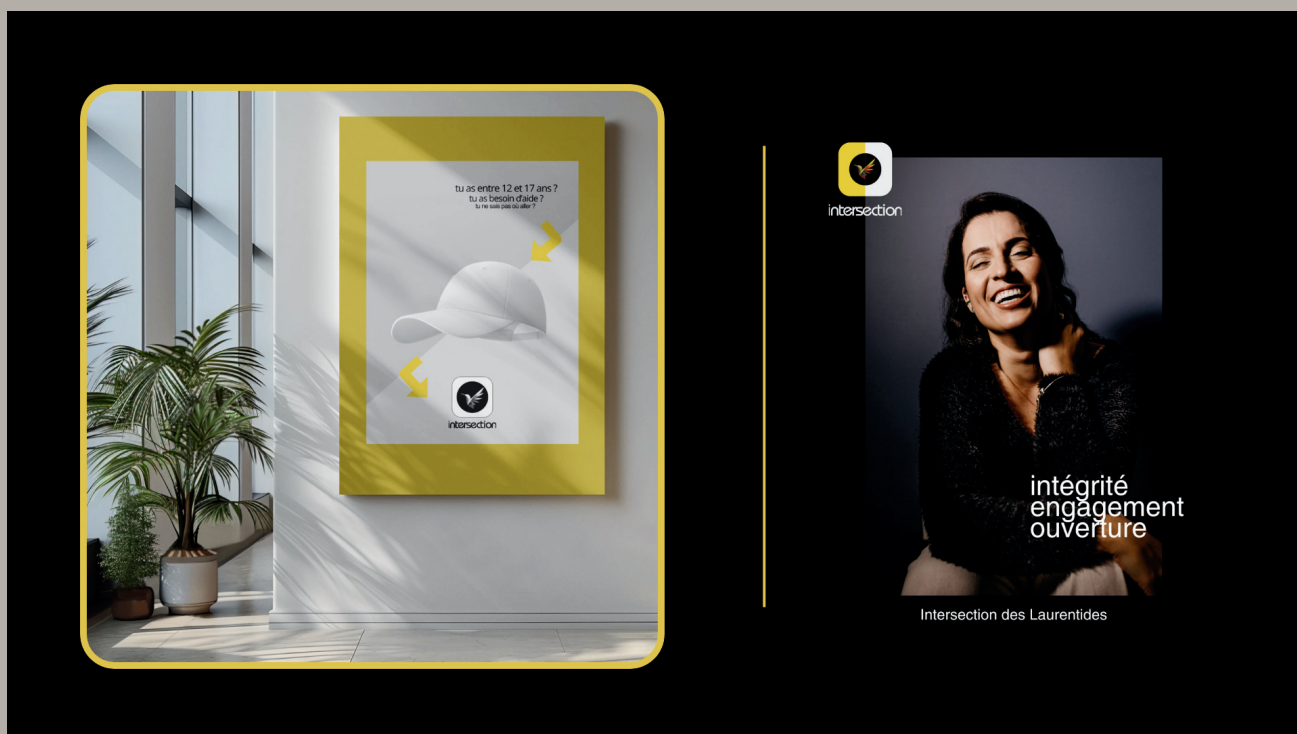
Ce travail nous a également permis de définir clairement nos secteurs d'intervention, une étape importante pour mieux structurer nos actions, nommer ce que nous faisons et mieux faire reconnaître l'ampleur et la diversité de nos services. Ce repositionnement reflète avec justesse notre ancrage sur le terrain, notre rôle dans le filet social, et notre capacité à répondre aux besoins de plusieurs communautés.



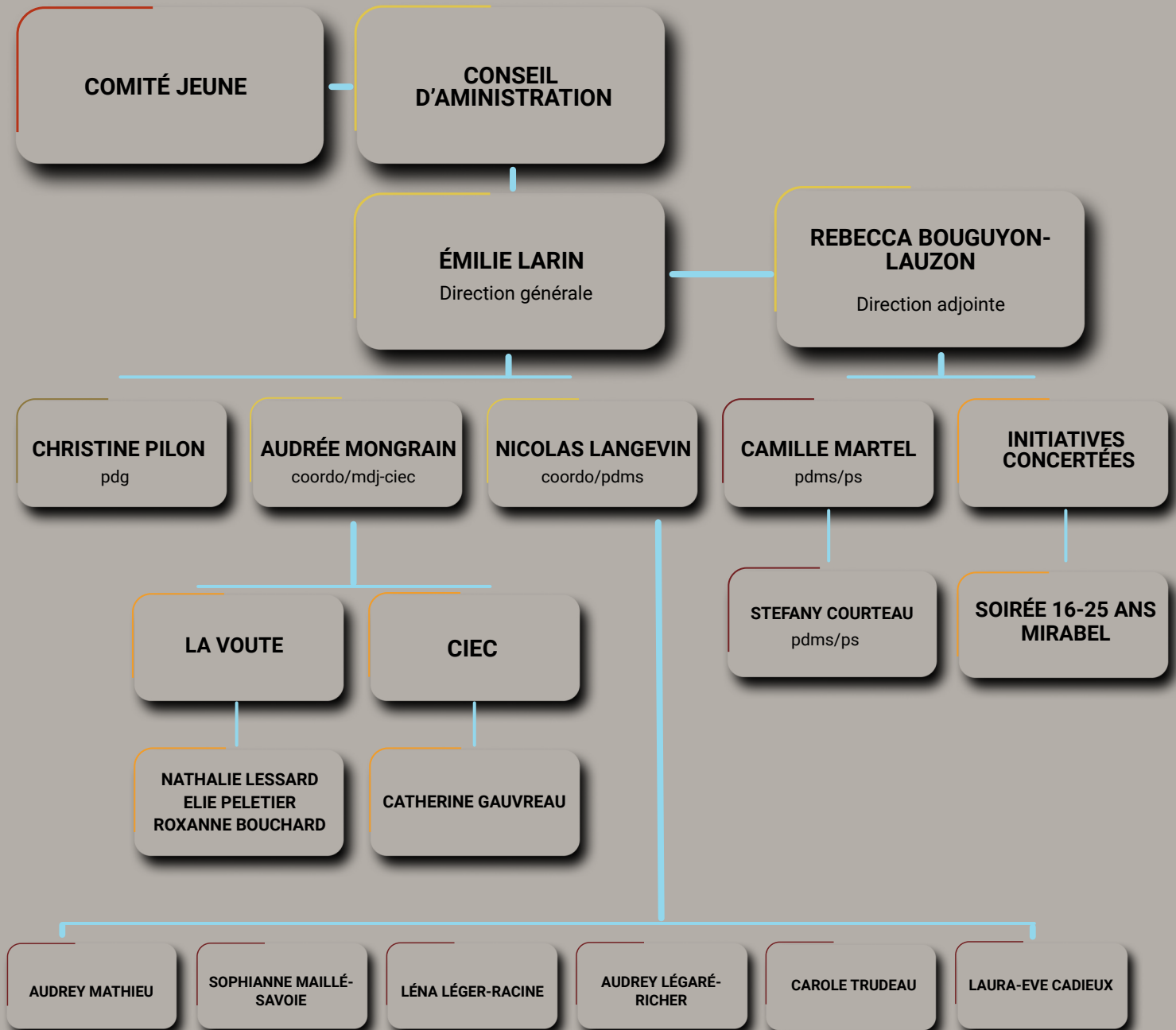
AGE Le 20 novembre 2024

Un autre moment fort de l'assemblée a été la présentation de notre nouvelle identité visuelle. Moderne, humaine et rassembleuse, elle a été très bien accueillie et adoptée à l'unanimité par les membres présents. Elle symbolise notre évolution et notre volonté de continuer à avancer avec clarté et cohérence.

Cette AGE a marqué le début d'un nouveau chapitre pour notre organisme, tout en reconnaissant le chemin parcouru. Grâce à cette mise à jour, nous avons désormais une image, des balises et une structure qui reflètent pleinement la richesse de notre travail et la portée de notre impact dans la communauté.



ORGANIGRAMME



PRÉSENTATION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président : Jérôme Côté, citoyen de Mirabel bénévole

Vice-Président : Patrice Cyr, parent d'un membre utilisateur

Trésorière : Mélissa Brault, parent d'un membre utilisateur

Secrétaire : Geneviève Langlois, parent membre utilisateur

Administrateur : Ken Tran, ancien jeune, citoyen et utilisateur de service

Administrateur jeune : Tristan Girard, membre jeune

Administratrice jeune : Mya Caouette, membre jeune



PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE



Derrière chaque projet, chaque initiative et chaque accompagnement offert aux jeunes, il y a une équipe engagée, humaine et passionnée. Ces visages sont ceux qui, au quotidien, font vivre la mission de notre organisme avec cœur et professionnalisme.



Photo de l'équipe 2024-2025

De haut en bas, de gauche à droite :

Rangée du haut : Elie Pelletier (intervenant plancher – secteur MDJ), Éliissa Thibault (coordonnatrice CIEC), Antoine Charron-Morissette (coordonnateur CIEC), Nicolas Langevin (coordonnateur – prévention des dépendances en milieu scolaire), Simon Bonenfant (intervenant – PDMS).

Rangée du milieu : Laura-Eve Cadieux (intervenante – PDMS), Christine Pilon (spécialiste – prévention des dépendances globales), Émilie Larin (directrice générale), Alexandra Martin-Bombardier (intervenante – soirée 16-25 ans), Rebecca Bouguyon-Lauzon (directrice adjointe), Audrée Mongrain (coordonnatrice – secteurs MDJ et CIEC).

Rangée du bas : Nathalie Lessard (intervenante plancher – secteur MDJ et soirées 16-25 ans), Camille Martel (intervenante – prévention en milieu scolaire et postsecondaire).

IMPLICATION DE L'ADMINISTRATION

Tout au long de l'année, l'équipe de l'administration – direction générale, direction adjointe et les deux coordinations – a été très active pour assurer le bon fonctionnement de l'organisme, mais aussi pour soutenir son développement et son rayonnement.

Notre implication dans différentes instances de concertation, autant locales que régionales, a permis de maintenir une présence forte dans le milieu (comité régional en dépendances, consortium jeunesse, table 12-25 ans, collectif 0-25 ans, comité de pilotage bassin nord et sud, etc.). La direction générale siège d'ailleurs sur deux conseils d'administration (Chambre de commerces et d'industrie de Mirabel ainsi que la corporation de développement communautaire de Mirabel), en plus de participer à la COCO d'Orbite, la table de développement social de Mirabel. Ces engagements nous permettent de rester bien branchés sur les enjeux du territoire et de contribuer concrètement à l'élaboration de projets collectifs.

Tout au long de l'année, notre travail en collaboration avec d'autres partenaires nous a amenés à prêter du matériel (comme nos équipements sportifs, la machine à popcorn, barbe à papa, ordinateurs, etc.) et à rendre disponibles nos locaux pour différentes rencontres, comités de travail, concertations ou réunions individuelles. C'est notre façon d'appuyer les initiatives locales et de renforcer les liens dans la communauté.

Comme notre organisme est actif sur plusieurs territoires – Mirabel, Saint-Jérôme, Argenteuil – et qu'on collabore avec plusieurs commissions scolaires (CSSMI et CSRDN), nous sommes bien intégrés dans le filet social. Grâce à cet ancrage, nous recevons plusieurs références vers nos services, et nous orientons aussi des gens vers d'autres ressources comme le CISSS ou des organismes communautaires. Ce va-et-vient constant montre bien l'importance de notre rôle dans le réseau de services.

En bref, par notre présence sur le terrain, notre soutien logistique et notre capacité à créer des ponts entre les partenaires, l'administration contribue de manière importante à faire avancer les choses, au quotidien comme à plus long terme.



SOIRÉE 16-25 ANS

Encore cette année, la Maison des jeunes de Mirabel a poursuivi avec succès ses soirées 16-25 ans.

Une initiative concertée visant à créer un espace sécurisant et rassembleur pour les jeunes adultes vivant de l'isolement.

Ces soirées sont rendues possibles grâce à une collaboration solide entre le Carrefour Jeunesse Emploi (**CJE**) de Mirabel, le Centre d'Hébergement Multiservice de Mirabel (**CHMM**) et le Centre Tous à Table (**CTAT**). Les rencontres ont lieu dans le sous-sol du CHMM, où les jeunes peuvent également profiter de la cuisine communautaire mise à disposition par le CTAT.

Le projet repose sur l'engagement de trois intervenantes :

Nathalie et **Alexandra**, de la MDJ,
Valérie, du CJE de Mirabel.

Ces soirées sont volontaires, ouvertes à tous et organisées en grand groupe, dans une ambiance conviviale et bienveillante. L'objectif principal est d'offrir un lieu de connexion sociale, un répit émotionnel, et de favoriser l'accès à des ressources concrètes.

Le graphique à la page suivante, illustre la fréquentation mensuelle de ces soirées, témoignant d'un intérêt constant et d'un besoin réel d'espaces de soutien pour les 16-25 ans.

Quelques données clés :

217 visites enregistrées cette année

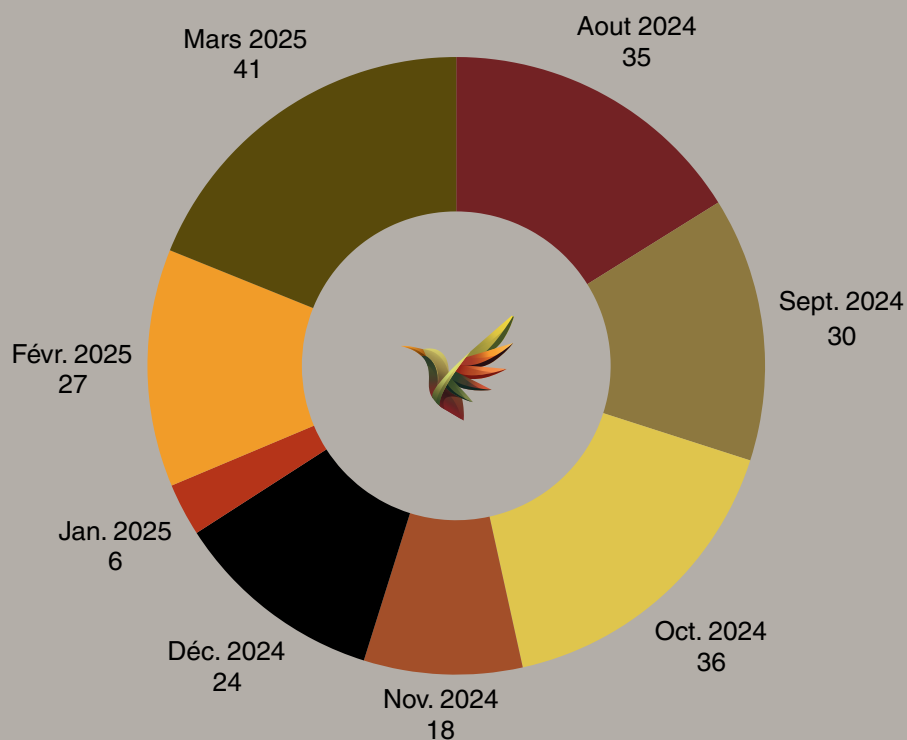
Moyenne de 9 jeunes par soirée

Horaire alterné entre les jeudis et les mardis, afin de s'adapter aux disponibilités variées des participants

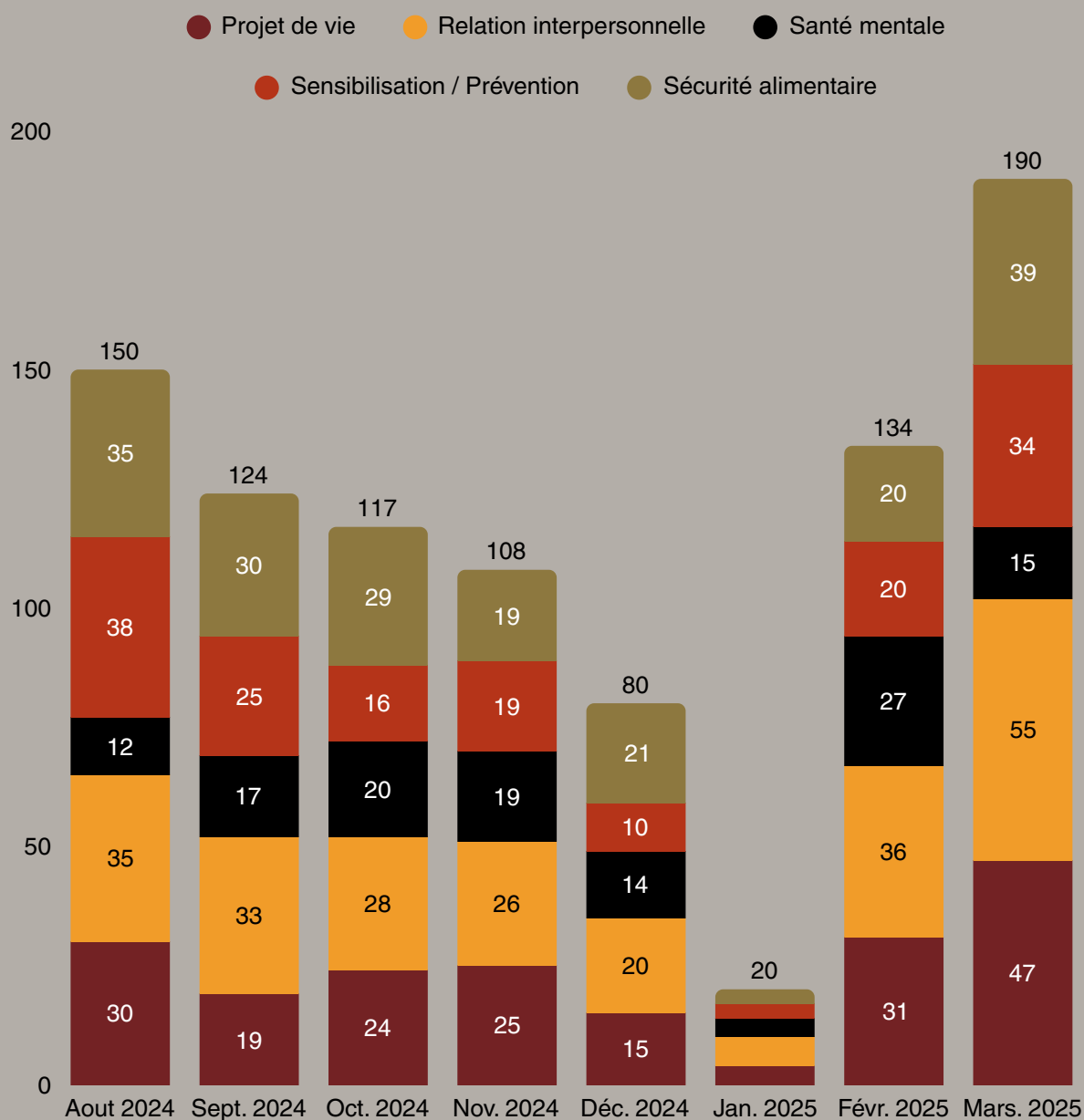
Thèmes fréquemment abordés lors des interventions :

- **Projets de vie**
- **Relations interpersonnelles**
- **Santé mentale**
- **Sensibilisation et prévention**
- **Sécurité alimentaire**

RÉPARTITION DES FRÉQUENTATIONS AUX SOIRÉES 16-25 ANS (2024-2025)



Répartition mensuelle des interventions psychosociales effectuées lors des soirées 16-25 ans



Données recueillies entre août 2024 et mars 2025, à partir des observations et interventions réalisées par l'équipe sur le terrain.



**« Une augmentation notable des interventions en mars
témoigne d'un besoin accru d'accompagnement en fin
d'hiver. »**



intersection



maison des
jeunes ste-scho

SECTEUR MDJ STE-SCHOLASTIQUE



Fréquentation de la Maison des Jeunes

La Maison des Jeunes a été ouverte 236 jours pour offrir des services et des activités diversifiés aux jeunes de 12 à 17 ans.

Portrait numérique et communautaire

Nos membres jeunes

- 161 jeunes membres
- 31 nouveaux membres cette année

Nos followers sur Instagram

- 220 followers

Nos followers sur Facebook

- 561 abonnés

Nos amis sur Facebook

- 889 amis

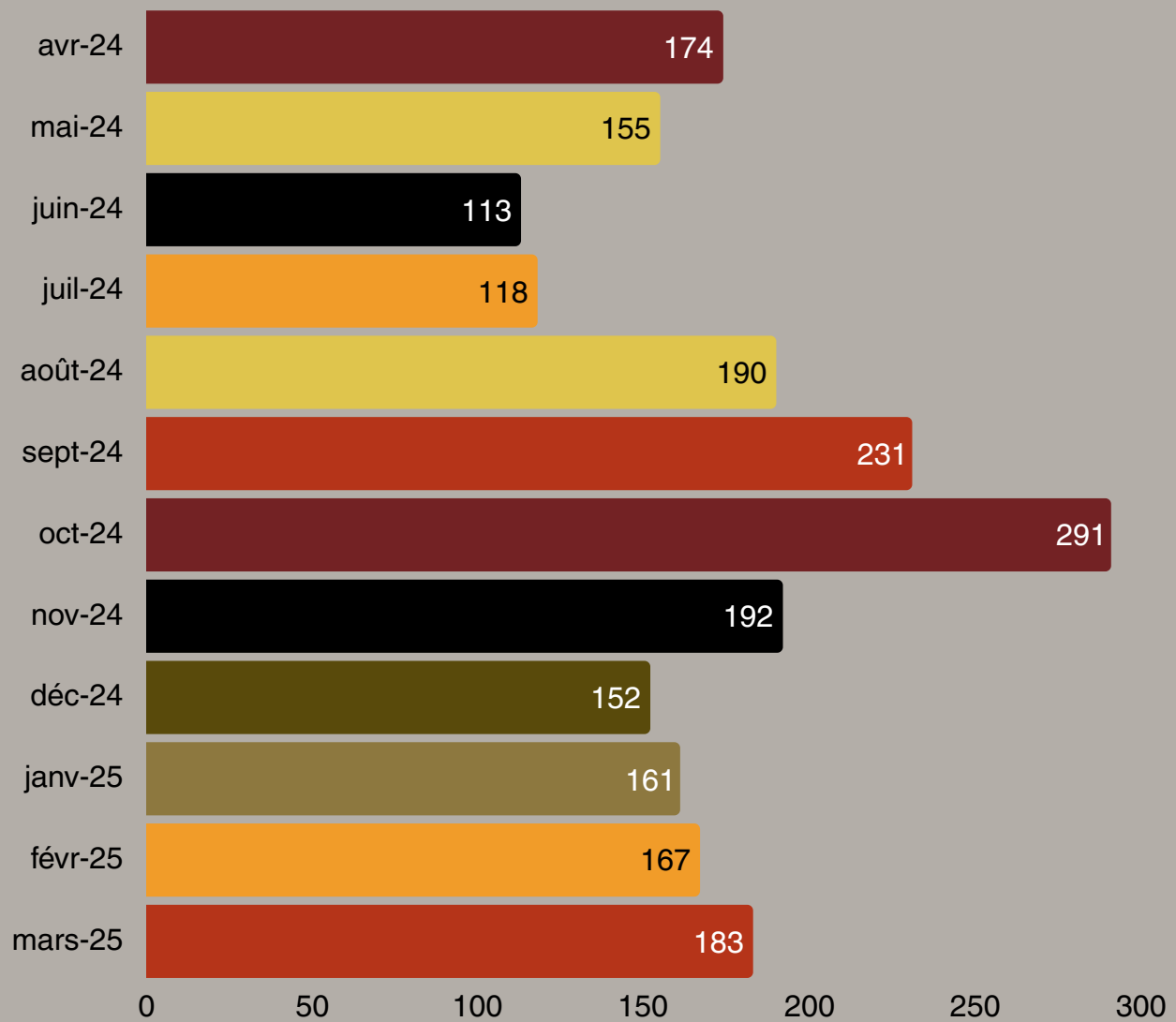
Statistiques

Au niveau des présences, il y a eu 2127 fréquentations dans l'année.

Comme démontré au prochain graphique, nous pouvons constater que les mois les plus achalandés sont septembre, octobre et novembre, tandis que les mois de juin et juillet sont les plus tranquilles.



FRÉQUENTATION ANNUELLE DE LA MDJ



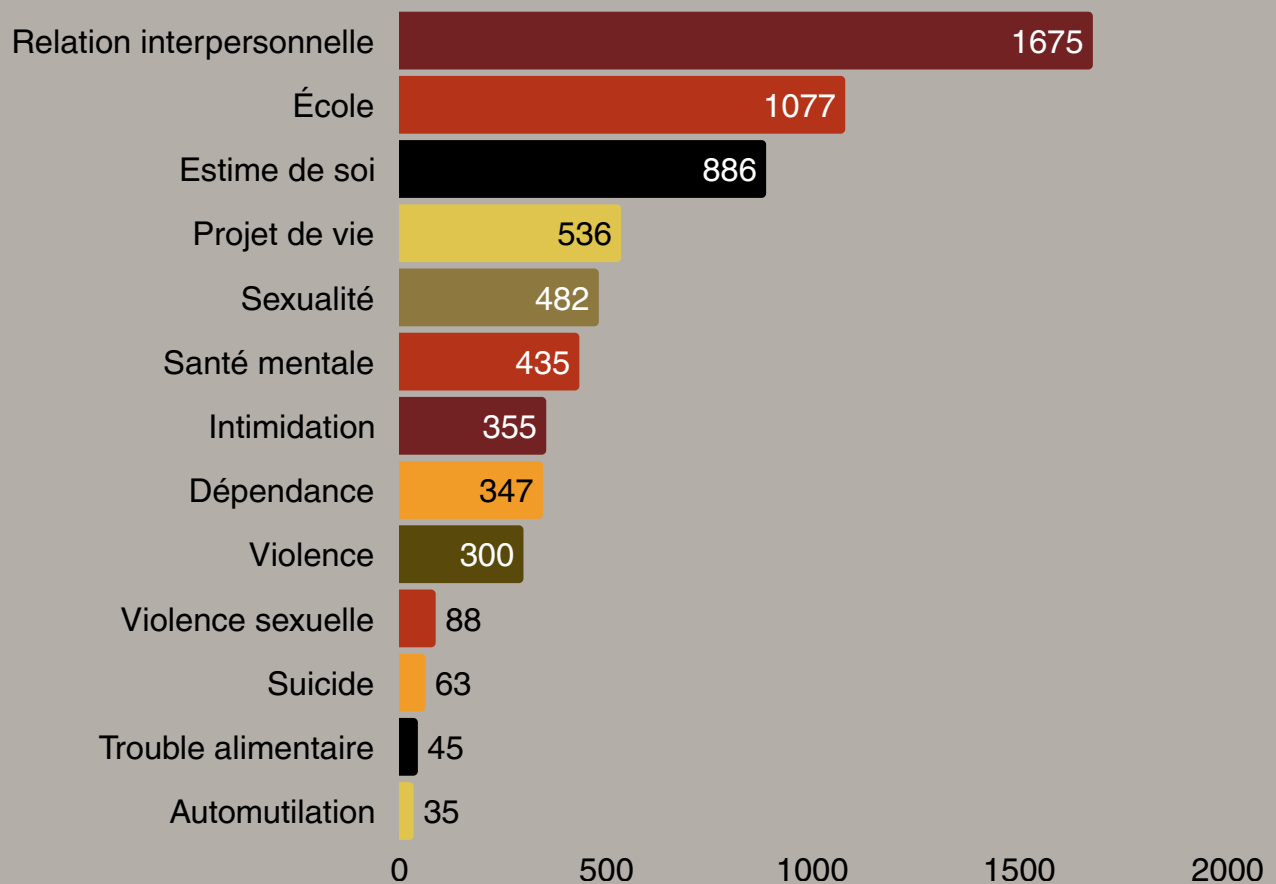


« La fréquentation mensuelle de la Maison des Jeunes a atteint un pic en octobre, avec une tendance plus calme durant l'été, notamment en juin et juillet. »



INTERVENTION LES PLUS POPULAIRES

Parmi les interventions effectuées auprès des jeunes, les sujets que nous abordons le plus souvent avec eux sont les relations interpersonnelles, l'école, l'estime de soi, les projets de vie, la sexualité et la santé mentale.



Activités de financement de la MDJ

À la Maison des jeunes, les activités de financement jouent un rôle essentiel pour la réalisation des projets et des sorties avec les jeunes.

Au cours de l'année, 13 activités de financement ont été organisées, permettant d'amasser un total de 13 037 \$, entièrement dédié aux activités et aux voyages réalisés avec eux.

Parmi les initiatives les plus lucratives, on retrouve notamment le Canettes-athon ainsi que les activités tenues au centre commercial de la Place Saint-Eustache.

Cependant, l'activité préférée des jeunes demeure sans contredit la création du parcours hanté pour l'Halloween, en collaboration avec le comité des loisirs de Sainte-Scholastique. Chaque année, les jeunes s'investissent plusieurs semaines à l'avance pour conceptualiser le parcours, concevoir des costumes, incarner des personnages, et surtout... faire peur aux plus petits – pour leur plus grand plaisir !



Activités dans la communauté

Les activités dans la communauté amènent beaucoup plus que de la visibilité à la **MDJ**. Elles permettent de démystifier le rôle des maisons des jeunes dans la vie des adolescents. Elles permettent aussi aux jeunes d'apprendre à vivre en société. Ils apprennent à bien se comporter dans les interactions avec la population, avoir un langage adéquat, de bonnes manières comme vouvoyer et remercier. La majorité des activités communautaires ne sont pas des occasions de financement, mais bien de bénévolat. Il est possible, pour les jeunes qui y participent, de mettre ces expériences sur leur curriculum vitae par la suite. Au total, il s'agit de 15 activités dans la communauté qui ont été réalisées dont la collecte de Moissons Laurentides; plusieurs activités avec le comité des loisirs de Ste-Scholastique; la vente de garage organisé par le comité de mises en valeur de Ste-Scholastique; la nuit des sans-abris; et bien d'autres.



Activités de prévention

Au total, nous avons réalisé 19 ateliers de prévention dans l'année sur plusieurs sujets importants dont la prévention des dépendances, la sexualité, les relations, l'argent, le stress, l'anxiété, etc. Les ateliers de prévention sont importants pour les jeunes, car ils les aident dans leurs diverses étapes et situations de leur vie. Les ateliers sont décidés par les jeunes afin qu'ils reflètent le besoin de ces derniers. Ils apprennent beaucoup dans ces ateliers et ça leur permet de le mettre en action.

De plus, nous avons participé au projet Toucher le sommet Rivière-du-Nord. Au total, 3 intervenantes ainsi que 7 jeunes se sont entraînés pendant 10 semaines. Les jeunes ont fait des entraînements physiques à toutes les semaines ainsi que des ateliers misant sur la persévérance afin de se préparer à la montée du Mont-Tremblant le 1er juin 2024. Ce projet en persévérance aide les jeunes à se fixer des objectifs réalistes et à s'entraider pour un but commun. Plusieurs jeunes se sont dépassés et nous avons eu aucun abandon.

FAITS SAILLANTS – MDJ STE-SCHOLASTIQUE (2024-2025)

236

JOURS D'OUVERTURE POUR
ACCUEILLIR ET ACCOMPAGNER LES
JEUNES DE 12 À 17 ANS.

291

PIC DE FRÉQUENTATION EN OCTOBRE, AVEC
291 VISITES EN UN SEUL MOIS.

2127

PRÉSENCES ENREGISTRÉES,
DÉMONTRANT L'ENGAGEMENT ET
LA PERTINENCE DE NOS
ACTIVITÉS.

120

PÉRIODE ESTIVALE PLUS CALME, EN
JUN ET JUILLET, AVEC MOINS DE 120
VISITES MENSUELLES.

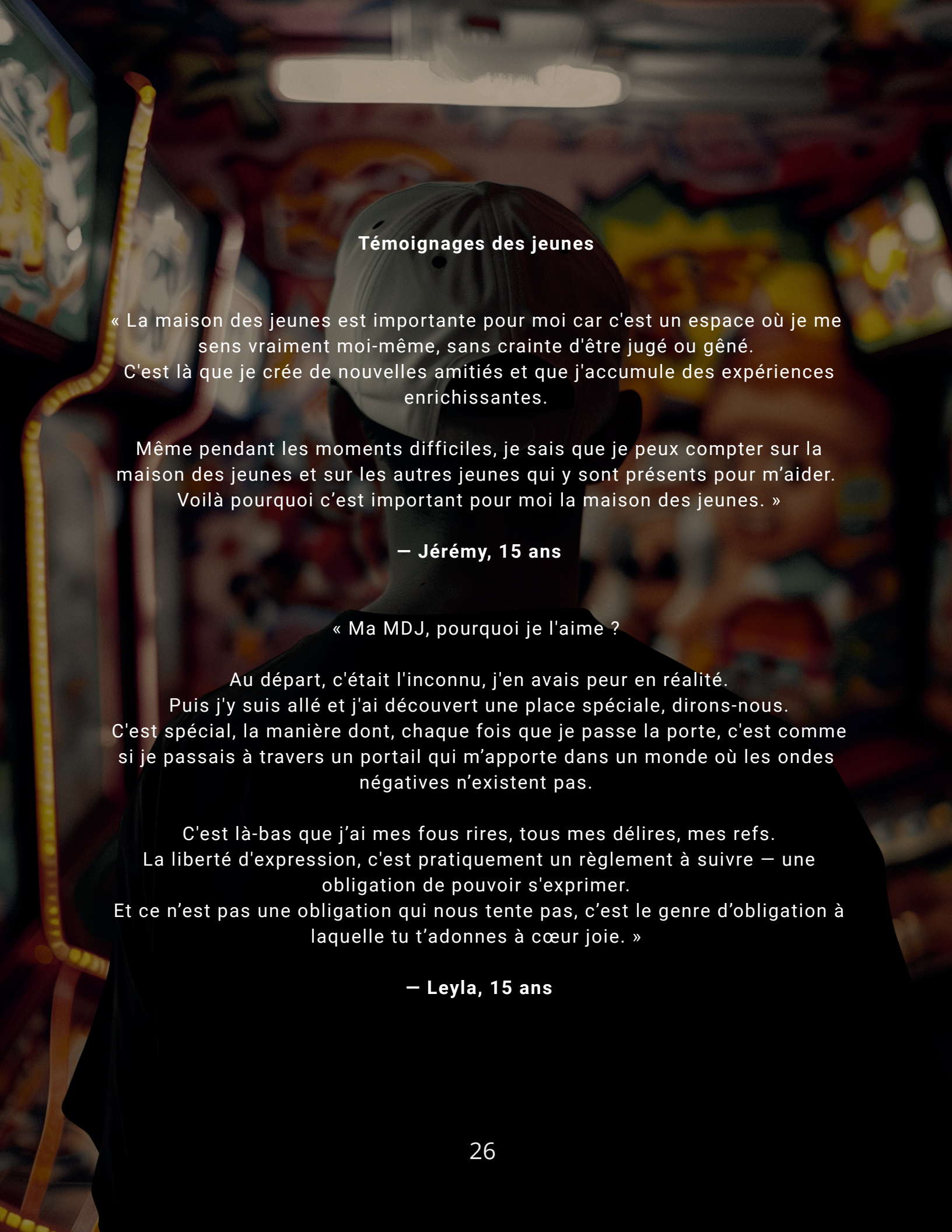
Activités démocratiques

La vie démocratique en maison des jeunes c'est très important, c'est pourquoi nous avons réalisé 9 comités jeunes au courant de l'année et une rencontre de comité voyage afin que les jeunes soient au cœur des décisions, puisqu'une maison des jeunes, c'est par et pour les jeunes. De plus, nos activités reliées à la vie démocratique apprennent les bases aux jeunes et à comprendre le système dans lequel nous vivons.

Ateliers culinaires

Au total 19 ateliers culinaires ont été réalisés dans l'année. Ces ateliers sont l'occasion d'apprendre et de pratiquer les bases en cuisine. L'atelier culinaire le plus populaire auprès des jeunes, est celui des sushis. Ils l'apprécient, parce qu'il est rare qu'ils aient l'occasion d'en manger à la maison.





Témoignages des jeunes

« La maison des jeunes est importante pour moi car c'est un espace où je me sens vraiment moi-même, sans crainte d'être jugé ou gêné. C'est là que je crée de nouvelles amitiés et que j'accumule des expériences enrichissantes.

Même pendant les moments difficiles, je sais que je peux compter sur la maison des jeunes et sur les autres jeunes qui y sont présents pour m'aider. Voilà pourquoi c'est important pour moi la maison des jeunes. »

— Jérémy, 15 ans

« Ma MDJ, pourquoi je l'aime ?

Au départ, c'était l'inconnu, j'en avais peur en réalité. Puis j'y suis allé et j'ai découvert une place spéciale, dirons-nous. C'est spécial, la manière dont, chaque fois que je passe la porte, c'est comme si je passais à travers un portail qui m'apporte dans un monde où les ondes négatives n'existent pas.

C'est là-bas que j'ai mes fous rires, tous mes délires, mes refs. La liberté d'expression, c'est pratiquement un règlement à suivre — une obligation de pouvoir s'exprimer. Et ce n'est pas une obligation qui nous tente pas, c'est le genre d'obligation à laquelle tu t'adonnes à cœur joie. »

— Leyla, 15 ans

Subventions reçues – Volet Maison des jeunes

#lirecestmieux

Le projet #lirecestmieux est en place depuis 2017. Il vise à encourager les jeunes à développer leur goût de la lecture et à favoriser leur réussite scolaire à travers des activités engageantes et accessibles.

Ce projet est rendu possible grâce au soutien financier du PREL (Partenaires pour la réussite éducative des Laurentides).

Étant donné que chaque édition du projet se conclut à la fin août, les statistiques ci-dessous couvrent la période se terminant le 31 août 2024.

- 28 jeunes différents ont bénéficié du programme.
- 93 participations au soutien scolaire ont été comptabilisées.
- Les jeunes ayant participé au soutien scolaire ont exprimé une meilleure confiance en leurs capacités académiques, notamment en période d'examens.
- Les stratégies d'étude proposées leur ont permis d'améliorer leurs résultats scolaires de manière significative.

Parmi les activités proposées, l'une des plus marquantes a été la rencontre avec l'auteure Emy Lalune. Cette dernière a fait preuve d'une grande générosité en offrant deux de ses livres à tous les jeunes présents. Presque tous les jeunes ont lu les ouvrages reçus, et plusieurs ont été profondément inspirés par l'autrice et son parcours.



Emy Lalune



Album photos activités 24-25

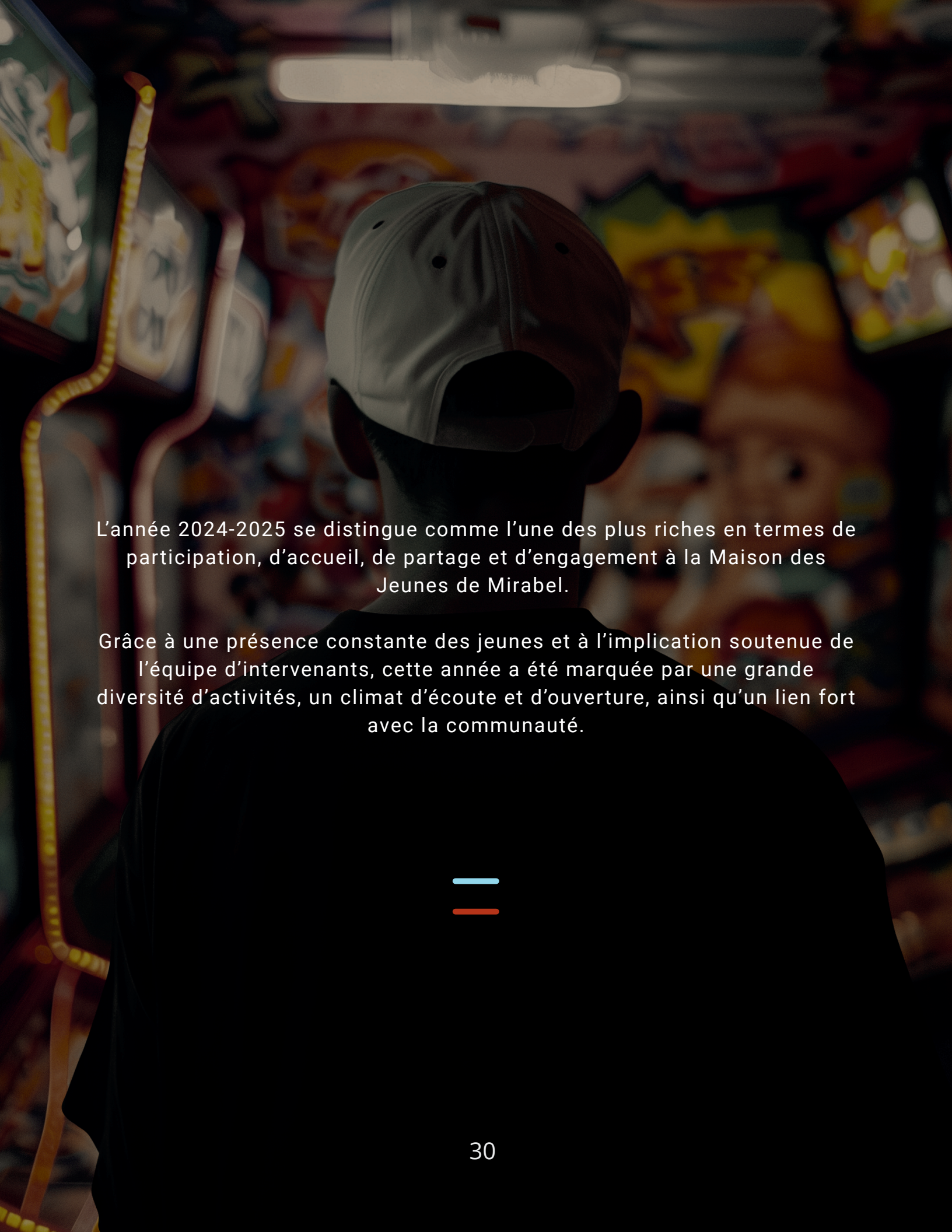


En 2024-2025, les jeunes de la Maison des Jeunes ont pris part à une foule d'activités, d'ateliers, de programmes et de sorties enrichissantes.



Ces photos rassemblent quelques-uns de ces moments forts, témoignant de leur engagement, de leur créativité et de leur enthousiasme tout au long de l'année.





L'année 2024-2025 se distingue comme l'une des plus riches en termes de participation, d'accueil, de partage et d'engagement à la Maison des Jeunes de Mirabel.

Grâce à une présence constante des jeunes et à l'implication soutenue de l'équipe d'intervenants, cette année a été marquée par une grande diversité d'activités, un climat d'écoute et d'ouverture, ainsi qu'un lien fort avec la communauté.



Plan de rattrapage scolaire

Le Plan de rattrapage est une mesure exceptionnelle mise en place par le gouvernement afin de soutenir les élèves ayant vécu des retards et des difficultés d'apprentissage à la suite de la grève scolaire.

Dans ce contexte, notre projet #lirecestmieux a été bonifié pendant 43 semaines, grâce à une subvention de 16 940 \$. Ce financement nous a permis de renforcer notre soutien scolaire et d'offrir de nouvelles opportunités aux jeunes.

Bonifications apportées au programme :

- Augmentation des périodes individuelles de soutien scolaire pour les jeunes qui en font la demande.
- Ajout d'une sortie gratuite par mois pour tous les jeunes qui fréquentent le soutien scolaire, ce qui a eu pour effet d'en motiver plusieurs à y participer davantage.
- Engagement d'un professeur externe pour accompagner les jeunes ayant des difficultés spécifiques en mathématiques (secondaire 4-5) ou en sciences (chimie/physique secondaire 5), là où les intervenants ne pouvaient offrir un accompagnement adéquat.
- Achat d'un iPad dédié au soutien scolaire, permettant aux jeunes de faire des recherches pour leurs travaux ou de consulter des ressources comme Alloprof.
- Réalisation d'ateliers de prévention axés sur la santé mentale, afin d'outiller les jeunes à mieux comprendre et gérer leurs émotions.
- Acquisition de nouveaux livres, sachant que la lecture est un levier ludique et efficace pour améliorer les compétences en français.



Impacts concrets :

Grâce à ces bonifications, 25 jeunes différents ont bénéficié d'un accompagnement renforcé.

Parmi les activités les plus marquantes: un saut en parachute. Quatre jeunes s'étant investis avec rigueur dans leurs études ont pu vivre cette expérience unique. En plus de mettre en pratique des techniques de gestion du stress, ils ont eu l'occasion d'en apprendre davantage sur l'aérodynamisme.

Les jeunes étaient très fiers d'avoir accompli leur premier saut, une activité qu'ils ont décrite comme transformatrice et inoubliable.



Cet été mon cerveau est stimulé

Ce projet financé par le PREL vise la réduction de la perte des acquis lors de la période estivale.

Des activités tel qu'un atelier sur la gestion du stress et les moyens pour y remédier, un atelier sur le passage de l'école primaire à l'école secondaire, un atelier sur comment bien prendre de soi ou des autres tout en travaillant, un voyage éducatif/sportif à Mont-Tremblant, des sorties éducatives tels que des jeux d'évasion, le parc oméga, le Planétarium, le labyrinthe SOS Vortex, le musée des illusions, des quiz « Kahoot » ainsi que des soirées de jeux de société ont été réalisés.

Au total, 23 jeunes différents ont participé à ce projet.



Intégrité
Ouverture
Engagement



intersection

Une pause hot pour tous !

Ce projet a été financé par le budget Proche Aidant. Pendant la période estivale, des activités familiales sont proposées afin de créer de beaux moments en famille et renouer les liens entre eux. Au total, 3 activités où 220 jeunes ont participé ainsi que 92 parents. Il y a également un camp d'été proposé aux jeunes afin que les parents puissent vivre un petit répit.

Donc, nous sommes allés avec 10 jeunes au Mont-Tremblant en chalet et nous avons fait plusieurs activités sportives, tel que du via ferrata, du kayak, paddle-bord, jeu d'évasion, etc. Ces adolescents, qui ont participé à ces activités, étaient heureux, puisqu'ils ont pu se retrouver entre eux.

Cette subvention nous a permis d'accompagner les jeunes au Carrefour Laval, dans plusieurs friperies de Montréal et pour des sorties sur l'eau. 15 ateliers culinaires ont également été réalisés pour permettre aux jeunes d'être plus autonomes en cuisine. Une *pause hot pour tous*, a rejoint 251 jeunes et 98 parents.



La Super-Vision

Ce budget financé par **Centraide** permet aux intervenants d'être mieux outillés afin de répondre aux multiples besoins des jeunes. Ainsi, les intervenants ont pu participer à des dizaines de formations et avoir des supervisions cliniques. De plus, les jeunes qui ressentaient certains besoins particuliers ont pu recevoir du matériel de bien-être et avoir des rencontres individuelles avec nos intervenants qualifiés.

Une pause fraîche pour tous !

Cette subvention provient du budget Proche Aidant. Celle-ci a permis la mise en place de plusieurs activités familiales durant la période hivernale. Ces activités visaient à favoriser la création de moment de qualité en famille. Ainsi, deux activités pour l'Halloween ont été créées. Nous avons réalisé des activités ludiques grâce à cette subvention afin de créer un répit pour les parents. Nous sommes allés voir un match des Alouettes, fait une journée magasinage au Ikea et aller glisser sur tubes.

Un camp d'hiver a également été organisé à Stoneham, près de Québec auquel 12 jeunes ont participé. La location d'un chalet en montagne a permis la tenue d'activités extérieures tel que glissade sur tubes, le ski et la planche à neige. Au total, cette subvention a touché 284 jeunes et 190 parents.





2024-2025 en photos
(suite)



PAGIEPS

Grâce à cette subvention, nous avons pu acheter du matériel de cuisine, couvrir des frais de transport pour la récupération de nourriture et aménager deux jardins communautaires. Ces jardins, ont été produit à la Maison de la Famille de Mirabel et à la Maison des jeunes.

15 ateliers culinaires pour un total de 31 jeunes différents ont eu lieu. Le développement des compétences en cuisine est au cœur de ce projet.

1001 possibilités sportives avec ta MDJ !

«Participation» a remis 1200\$ afin d'ajouter 8 activités sportives au calendrier de mai à juillet 2024 tels que de la randonnée, de l'entraînement en groupe, du via ferrata, du tennis et du volley-ball.

Point de rassemblement

Grâce à une entente tripartite entre La Maison des jeunes de Mirabel, La Maison Pause-Parent et le collectif 0-25 ans, nous avons pu acheter pour 600\$ de carte d'essence. Cela a permis d'aller chercher ou reconduire des jeunes qui rencontrent des difficultés d'accès pour venir à la Maison des jeunes. Ce financement provient du Centre intégré de Santé et Services Sociaux des Laurentides



Tout pour ma réussite scolaire

Le projet « Tout pour ma réussite scolaire », financé par la Fondation Desjardins, a rendu possible aux jeunes, du mois de février à juin 2024, de participer à des ateliers visant à renforcer leur persévérance scolaire. Avec un accompagnement et du soutien scolaire, ils ont fixé et atteint leurs objectifs. L'année s'est conclue par un petit gala célébrant leurs efforts.

Changeons le monde, un petit pas à la fois

Ce projet, soutenu par le ministère de la Culture et des Communications, vise à promouvoir des activités culturelles inclusives et diversifiées pour une société plus ouverte et éduquée. Parmi les actions réalisées : murale en graffiti, créations artistiques, vidéos inclusives et rencontres avec des artistes issus de la diversité.

Les Maisons des jeunes de St-Eustache et de Ste-Anne-des-Plaines y ont activement participé. Le projet, s'étalant sur plusieurs années, a impliqué 44 jeunes pour un total de 127 participations.

Lâche l'hibernation et viens t'amuser !

Ce projet, financé par Loisirs Laurentides, s'est déroulé de janvier à la fin mars 2025. Notre objectif était d'offrir davantage d'occasions aux jeunes de pratiquer des activités sportives, et ce fut un franc succès. Cet hiver, les jeunes ont non seulement été plus actifs, mais ont aussi développé leurs compétences en ski/planche à neige, en escalade et en patin sur glace. Divers sports que nous avons pratiqués à plusieurs reprises au cours de la saison. Au total, 28 participants différents ont pris part à nos activités sportives.



SECTEUR (CIEC)



Description du projet

« Une Coopérative Jeunesse au Travail (CJT) » ou « Coop d'initiation à l'entrepreneuriat collectif (CIEC) » regroupe des jeunes âgés de 13 à 17 ans qui coopèrent afin de créer leur propre entreprise collective, au service de la communauté. Les jeunes entrepreneurs sont amenés à développer des qualités et des compétences en entrepreneuriat notamment par la gestion des finances, des ressources humaines, du marketing et de la gouvernance.

Nous tenons fortement à remercier Élissa Thibaut, Roxanne Bouchard et Antoine Charron-Morissette, nos trois coordonnateurs de la coopérative jeunesse au travail, pour leur travail remarquable avec les jeunes et auprès de la communauté. Les jeunes ont développé plusieurs nouveaux talents et de nouvelles capacités. Par ailleurs, pour donner suite à cette expérience, plusieurs jeunes ont réussi à se trouver un emploi dans le marché courant ! Preuve que la COOP donne une excellente première expérience d'emploi.



Témoignages des jeunes – CIEC 2024-2025

Maély

« J'ai vraiment apprécié, car cette expérience m'a permis de rencontrer de nouvelles personnes et de tisser des liens avec elles. Grâce à eux, j'ai pu atteindre mes objectifs d'adaptation. Je suis très reconnaissante d'avoir pu agrandir mes connaissances et j'ai particulièrement aimé les activités entre entrepreneurs. »

Lily

« Je trouve que c'est une expérience formidable avec pleins de jeunes souriants et des intervenants qui sont là pour t'aider quand tu en as besoin. Merci de m'avoir fait découvrir plein de choses et je dois dire que j'ai aimé le projet, car les gens te soutiennent dans tout ce que tu fais. »

Frédéric

« La CIEC était une très belle expérience et m'a aidé à développer des qualités sociales et entrepreneuriales. Cet été était la plus belle que j'ai vécue jusqu'à présent. Merci pour les beaux moments. »



Statistiques

À l'été 2024, les 10 jeunes ont participé à 8 réunions de leur coopérative ; réalisé 121 heures de contrat et 290 heures de leur gestion de leur coopérative. Ils ont amassé en salaire 2041\$ et fait 1100\$ en ristourne pour leur gestion de leur coopérative.

Nos précieux partenaires et donateurs :

FOND II FTQ et ses partenaires, Services Canada (emploi été Canada), COOP d'initiation à l'entrepreneuriat Collectif (CIEC), Conseil Québécois de la coopération et de la mutualité (CQCM), Picaouette, Jean-Luc Depratto, les mains de mon père, Divaderma Saint-Canut, McDonald Saint-Canut, Paule St-Pierre, Mario Charrette, Christian Charrette, Alain Daly, Régis Caouette, Éric Caouette.

Nos précieux bénévoles :

Cindy Caouette, Krystele Langlais, Régis Caouette, Rosanne Beauseigle, Éric Caouette





intersection



prévention
milieu scolaire

intersectionlaurentides.ca

PRÉVENTION DES DÉPENDANCES EN MILIEU SCOLAIRE



Présentation du projet

La prévention des dépendances demeure une priorité incontournable en matière de santé publique. Qu'il s'agisse de substances comme l'alcool, le cannabis ou la nicotine, ou de comportements tels que l'usage excessif des écrans ou le jeu compulsif, les impacts sur la santé et le développement des jeunes sont significatifs. En intégrant la prévention au sein des écoles, nous leur offrons un espace d'apprentissage propice à la réflexion, à la prise de conscience et à l'acquisition d'outils concrets pour faire face aux différentes formes de dépendance.

Le milieu scolaire représente un levier essentiel pour intervenir tôt. En sensibilisant les élèves dès l'adolescence, nous les aidons à reconnaître les situations à risque, à développer leur esprit critique face aux influences extérieures et à poser des choix éclairés. Cette approche préventive renforce leur autonomie et leur capacité à résister à la pression sociale.

Par ailleurs, le projet contribue à bâtir un climat scolaire bienveillant et sécurisant. En abordant de manière ouverte et sans jugement les enjeux liés à la consommation, on facilite la parole et on diminue les tabous. Cela permet de mieux rejoindre les jeunes en situation de vulnérabilité et d'assurer un meilleur repérage, menant à des interventions plus rapides et ciblées, en collaboration avec les ressources spécialisées de la communauté.



Ce travail s'inscrit dans une perspective globale d'éducation à la santé. En combinant la prévention des dépendances à d'autres thématiques comme la saine alimentation, l'activité physique ou la gestion du stress, nous contribuons à former des jeunes conscients, informés et outillés pour faire des choix favorisant leur santé globale.

En somme, la présence de ce projet dans les écoles s'avère essentielle pour accompagner les jeunes dans leur cheminement personnel, renforcer leurs compétences psychosociales et encourager une culture de bien-être durable au sein des milieux scolaires.

Cette année, notre équipe d'intervenants a desservi 11 établissements scolaires. La répartition des écoles s'est faite de façon que chacune reçoive le service demandé.

- Nicolas Langevin a apporté son aide et son soutien à CAP Jeunesse.
- Camille Martel a accompagné l'école secondaire Maréchal ainsi que l'école Émilien-Frenette.
- Audrey Légaré Richer et Léna ont pris le relais de Camille dans ces deux établissements, y assurant la continuité du soutien. Léna a également ajouté l'école des Studios à sa liste d'écoles desservies.
- Sophianne Maillé-Savoir et Audrey Mathieu ont quant à elles couvert l'importante polyvalente Saint-Jérôme.
- Laura a offert les services à l'école du Flambeau et à l'école Henri-Dunant.
- Enfin, Carole Trudeau s'est occupée des écoles arrivées en cours d'année, soit l'école secondaire Lucille-Teasdale et l'école secondaire Jean-Jacques-Rousseau.
- L'école du Tremplin et l'école secondaire de Mirabel furent partagées en équipe.



Spécificité par école

Flambeau

Journée Moi :

Lors de la Journée Moi, à l'école secondaire du Flambeau, un atelier de sensibilisation a été offert aux élèves de 1re et 2e secondaire sur l'utilisation saine et responsable des écrans et des jeux vidéo.

Il y a aussi eu présence d'activité comprenant également un jeu-questionnaire « vrai ou faux » abordant divers sujets tels que la vapoteuse, la wax-pen, le cannabis, les jeux vidéo et la santé mentale. Les jeunes étaient invités à tester leurs connaissances et à réfléchir sur leurs habitudes. En prime, ils pouvaient recevoir des bonbons en échange de leur participation au jeu-questionnaire, rendant l'expérience à la fois éducative et ludique.

Émilien-Frenette

Participation au projet Toucher Le Sommet :

Le 1er juin, Camille, intervenante en prévention des dépendances, a pris part activement au projet Toucher le sommet à l'école secondaire Émilien-Frenette. Tout au long de l'événement, elle s'est investie avec enthousiasme auprès des jeunes, en les accompagnant dans les différentes activités proposées. Sa présence bienveillante a favorisé l'engagement des élèves, tout en créant un climat de confiance propice aux échanges. Grâce à son écoute et à sa capacité à intervenir avec justesse, Camille a su enrichir l'expérience des participants et soutenir les objectifs du projet, axé sur la motivation, la persévérance et le dépassement de soi dans un cadre scolaire positif.



Spécificité par école

Maréchal

Audrey Légaré Richer a participé au projet de l'école Maréchal en tant qu'experte invitée sur le thème de la légalisation des drogues. Dans un esprit de neutralité, elle a présenté aux élèves les avantages et les inconvénients liés à ce sujet, leur permettant ainsi de développer une réflexion critique et équilibrée. Sa contribution a enrichi les discussions et soutenu la démarche éducative de façon informative et engageante.

Polyvalente Saint-Jérôme

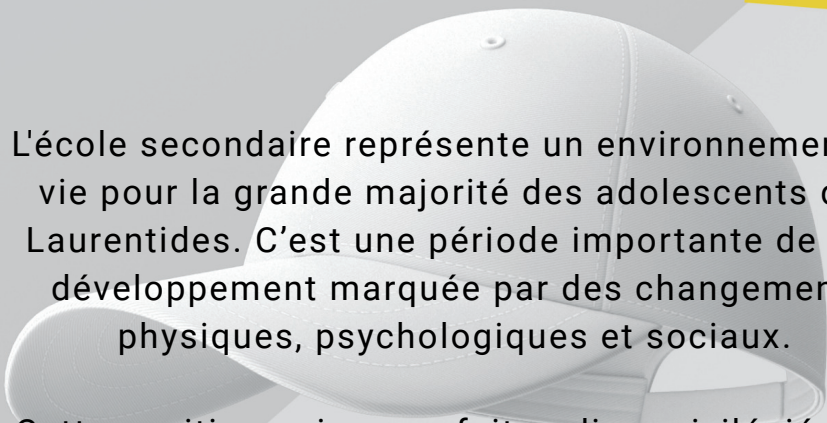
Tout au long de l'année, des kiosques thématiques ont été organisés sur l'heure du dîner, en collaboration avec l'escouade scolaire et communautaire. Ces activités visaient à sensibiliser les élèves à divers enjeux tels que la diversité sexuelle et de genre (ex. : Journée de sensibilisation LGBTQIA+), les troubles alimentaires, la consommation de substances, ainsi que la valorisation des forces et qualités personnelles.

Des échanges informels ont également été favorisés grâce à une activité ludique tenue au bureau : les jeunes étaient invités à répondre à des questions sur des sujets comme les dépendances, la sexualité et les relations, en échange d'un bonbon.

Enfin, notre participation à un Vox pop organisé par le conseil étudiant a permis de faire connaître davantage les services que nous offrons, tout en consolidant notre lien avec la communauté scolaire.



tu as entre 12 et 17 ans ?
tu as besoin d'aide ?
tu ne sais pas où aller ?



L'école secondaire représente un environnement de vie pour la grande majorité des adolescents des Laurentides. C'est une période importante de leur développement marquée par des changements physiques, psychologiques et sociaux.

Cette position unique en fait un lieu privilégié pour la prévention des dépendances.

Spécificité par école

Cap Jeunesse

Cette année, nous avons participé activement au comité PGSF (Programme Génération Sans Fumée), dont le mandat est de développer un plan d'action visant à réduire la consommation de produits de vapotage et de tabac dans les prochaines années. En parallèle, nous avons animé plusieurs ateliers en classe sur des thématiques variées, et rencontré formellement plus d'une soixantaine de jeunes, pour un total de plus de 230 rencontres individuelles. Ces interventions nous ont permis d'aborder différents enjeux en lien avec les dépendances, la santé globale et les relations interpersonnelles.

Henri-Dunant

L'intervenante en prévention des dépendances a été présente activement dans les temps non structurés, notamment lors des pauses et des dîners, afin de sensibiliser les élèves de manière ludique. Des quiz interactifs accompagnés de récompenses symboliques, comme des bonbons, ont permis d'aborder divers sujets liés aux dépendances (écrans, vapotage, cannabis, etc.) tout en créant un climat d'échange ouvert. Des kiosques thématiques ont également été animés le midi, favorisant la discussion et la prise de rendez-vous individuels. L'intervenante a assuré des suivis personnalisés, effectués des référencement vers des ressources communautaires et gouvernementales pertinentes et a animé des ateliers de prévention adaptés à chaque niveau scolaire.

Jean-Jacques Rousseau et Lucille Teasdale

Bien que les deux écoles aient été ajoutées à notre mandat en cours d'année, nous avons réussi à y établir une présence significative. Nous avons animé plusieurs kiosques sur l'heure du diner, favorisant la sensibilisation et les échanges avec les élèves. Nous avons également participé à de nombreuses rencontres cliniques, en concertation avec les membres des équipes-écoles, afin de mieux soutenir les jeunes. Finalement, nous avons coanimé des ateliers en classe en collaboration avec la policière éducatrice, ce qui a permis d'aborder divers enjeux en lien avec le bal des finissants de manière dynamique et complémentaire auprès des élèves.



Spécificité par école

École le Tremplin

Cette année, nous avons principalement misé sur la prévention universelle, tout en intégrant occasionnellement de la prévention ciblée selon les sujets abordés et les besoins spécifiques de la clientèle. En collaboration avec la direction, nous avons tenu des rencontres en début et à mi-parcours de l'année scolaire afin de définir des objectifs alignés sur les réalités du milieu.

Notre communication régulière avec les enseignants et les intervenants nous a permis d'ajuster nos ateliers en fonction des situations vécues par les élèves, des changements de groupe et de l'arrivée ponctuelle de nouveaux élèves. Nous avons également soutenu la création d'outils cliniques par les jeunes, comme des boîtes de questionnement sur divers thèmes de prévention.

Du matériel d'information et de référencement a été distribué tout au long de l'année, en lien avec les sujets abordés. De plus, nous avons informé et sensibilisé les élèves à la présence d'organismes communautaires pouvant répondre à leurs besoins spécifiques, selon les thématiques discutées.

Studios

Une intervenante en prévention des dépendances a assuré une présence quotidienne à l'école des Studios. Des rencontres individuelles informelles ont été réalisées régulièrement, permettant de créer un lien de confiance avec les élèves. L'approche privilégiée était axée sur la réduction des méfaits, répondant de manière concrète et adaptée aux réalités des jeunes. Plusieurs référencement vers des ressources communautaires ont également été effectués afin de soutenir les élèves ayant des besoins spécifiques, et de les orienter vers les services les plus appropriés.



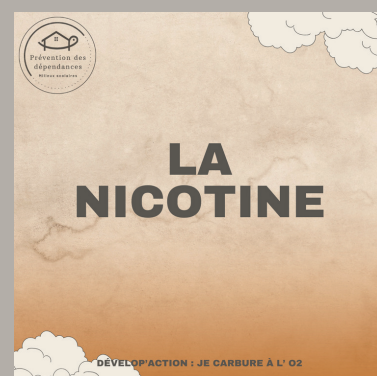
Spécificité par école

École secondaire Mirabel

Nos intervenants en prévention des dépendances étaient présents à l'école secondaire de Mirabel pour animer des ateliers sur la vapoteuse auprès des élèves de secondaire 2 et sur le cannabis en secondaire 3. Ces interventions visaient à sensibiliser les jeunes aux risques liés à la consommation. Quelques suivis et référencement sporadiques ont également été réalisés à la suite de ces ateliers.

Présence active sur Instagram

Divers «post» Instagram furent créés pendant notre été de travail collaboratif, abordant des sujets tels que les produits de vapotage, l'intimidation, l'estime de soi ainsi que les journées à thématique mondiale/nationale (journée de la femme, de la terre, etc.)



Nos comptes Instagram, partagés dans les écoles grâce à nos rencontres individuelles formelles, informelles et nos ateliers en classe ont permis de rejoindre un peu plus de 380 élèves dès la première année.

En plus de l'aspect préventif, nos réseaux sociaux ont permis à des élèves un peu plus gêné ou marginalisé de nous contacter pour la prise d'un rendez-vous avec l'un de nos intervenants via la plateforme.



intersection



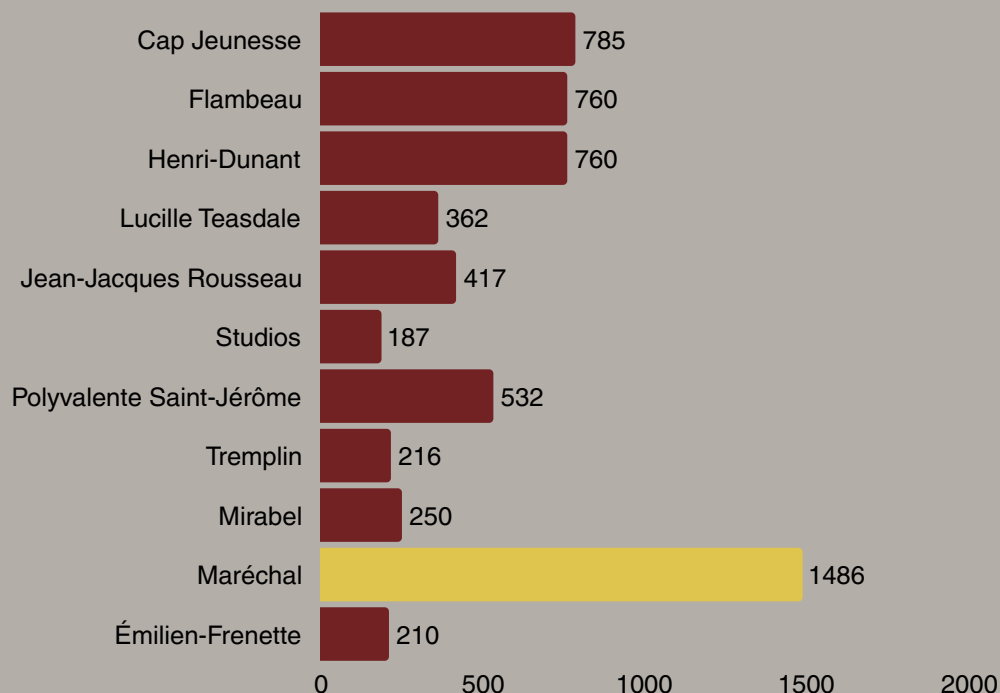
intervention
psychosociale

Répartition des interventions psychosociales scolaires axées sur la prévention des dépendances.

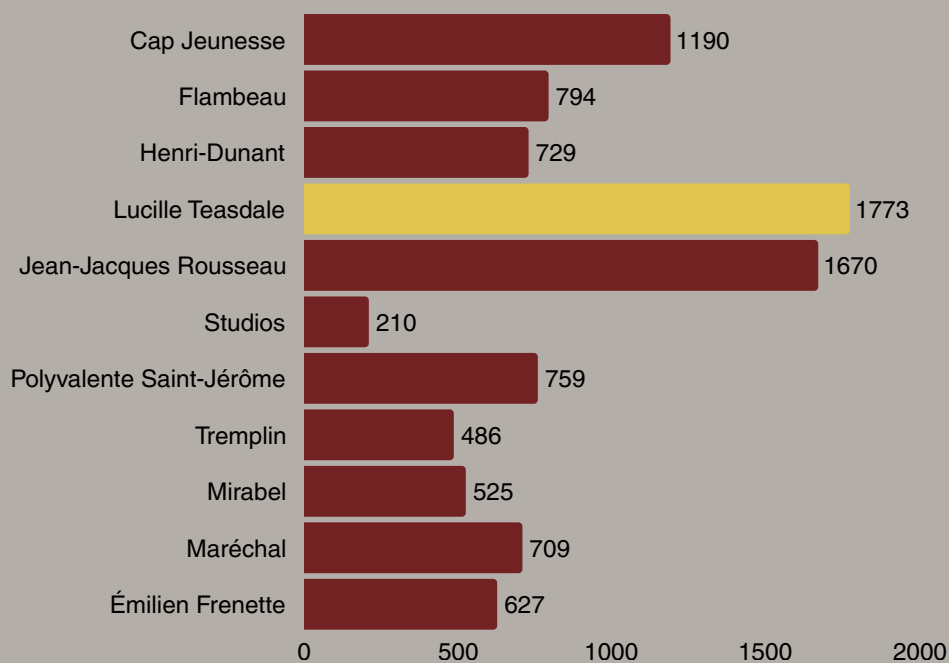
Les pages suivantes présentent une analyse statistique détaillée des interventions psychosociales menées au cours de 2024-2025 au sein des 11 établissements mentionnés plus haut. Cette compilation de données vise à offrir un aperçu clair de la nature et de la fréquence des problématiques abordées par les équipes d'intervention auprès des jeunes.

L'analyse de ces données, permettra de quantifier les besoins spécifiques au sein de ces 11 écoles, d'identifier d'éventuelles tendances et de mieux cibler les actions préventives futures. Ces graphiques constituent ainsi un outil précieux pour adapter au mieux les ressources et les stratégies de prévention.

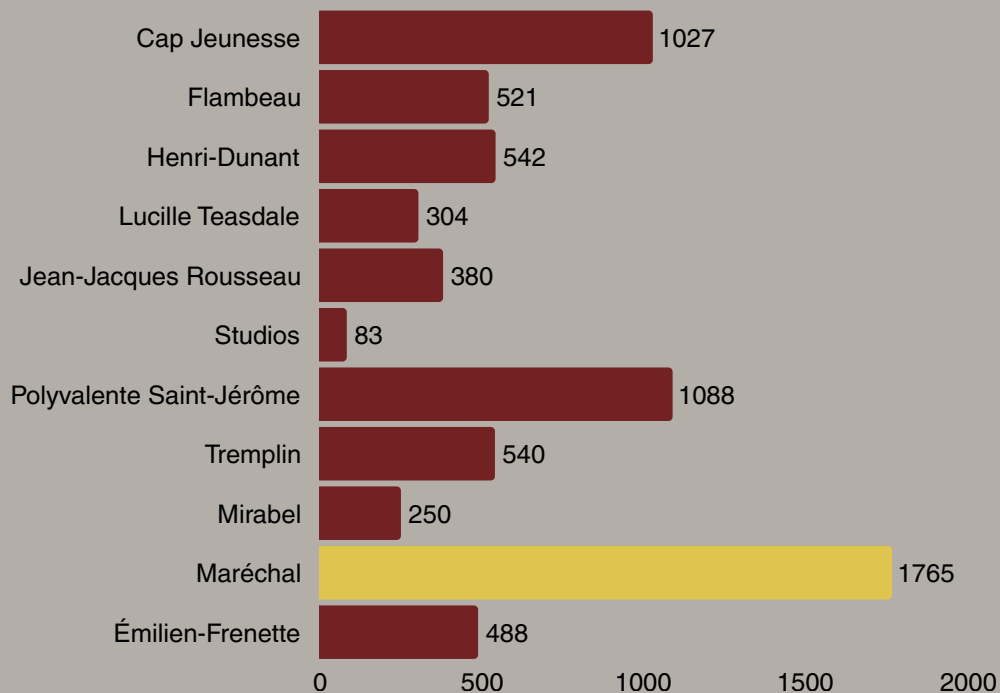
Intervention sur la vapoteuse



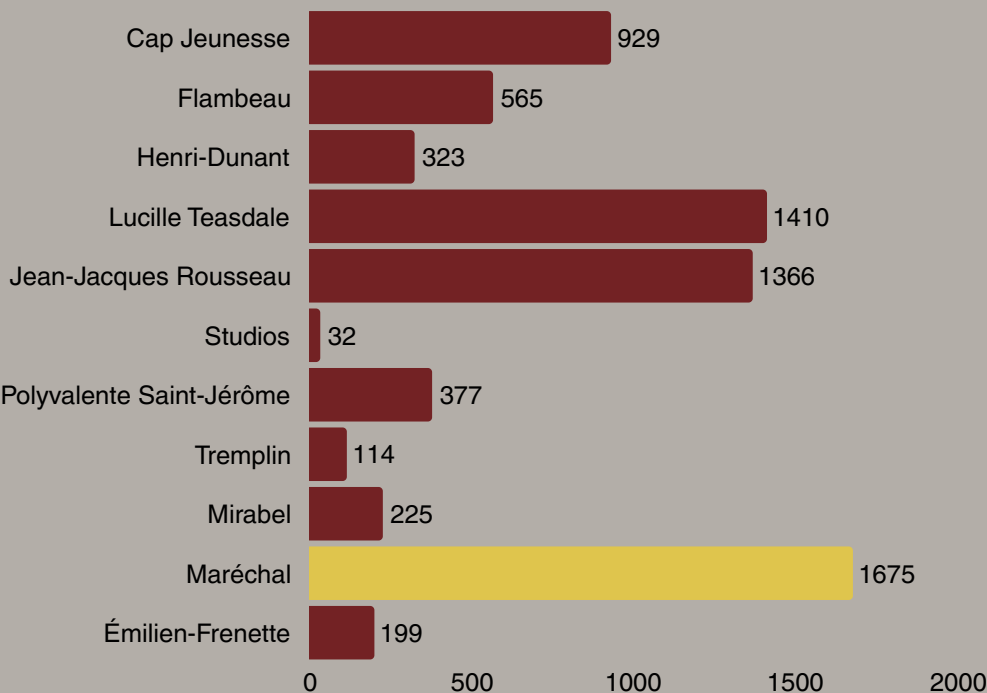
Intervention sur l'estime de soi



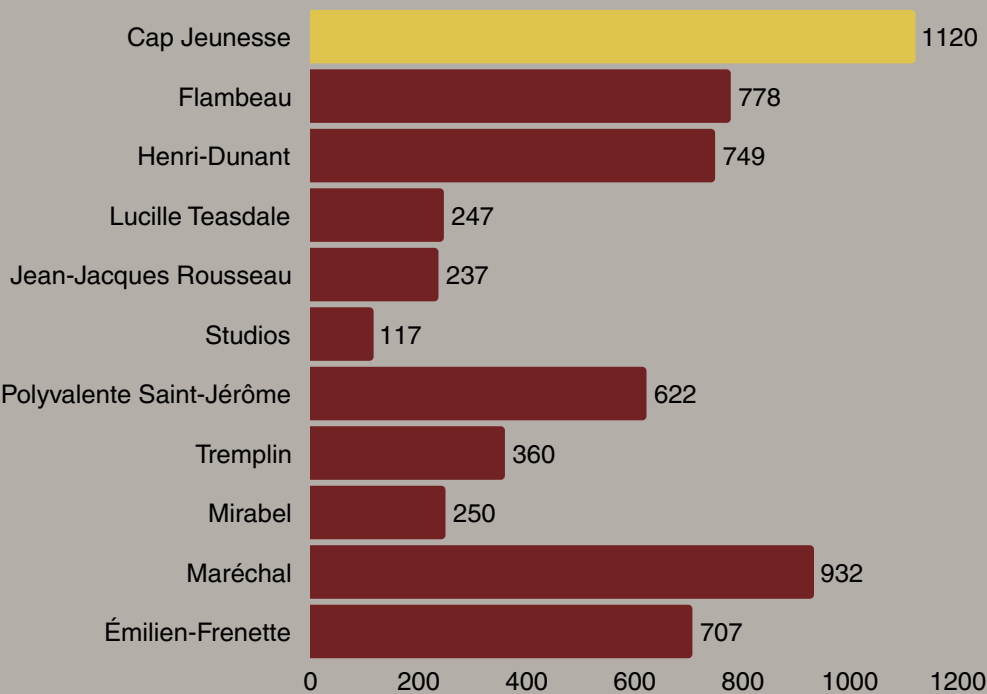
Intervention sur la santé mentale



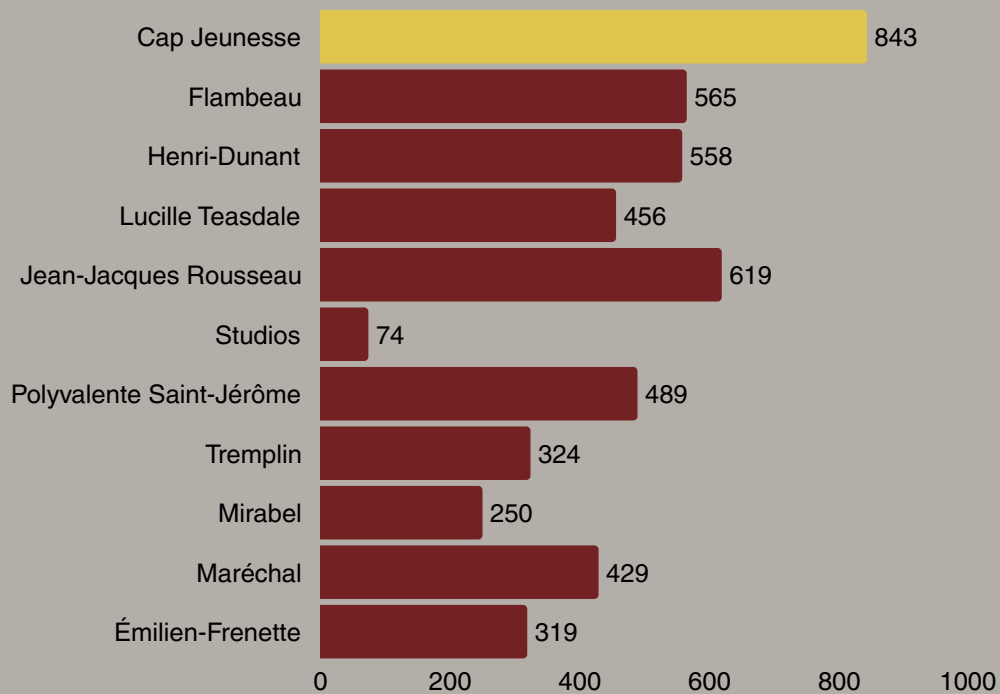
Intervention sur la santé physique



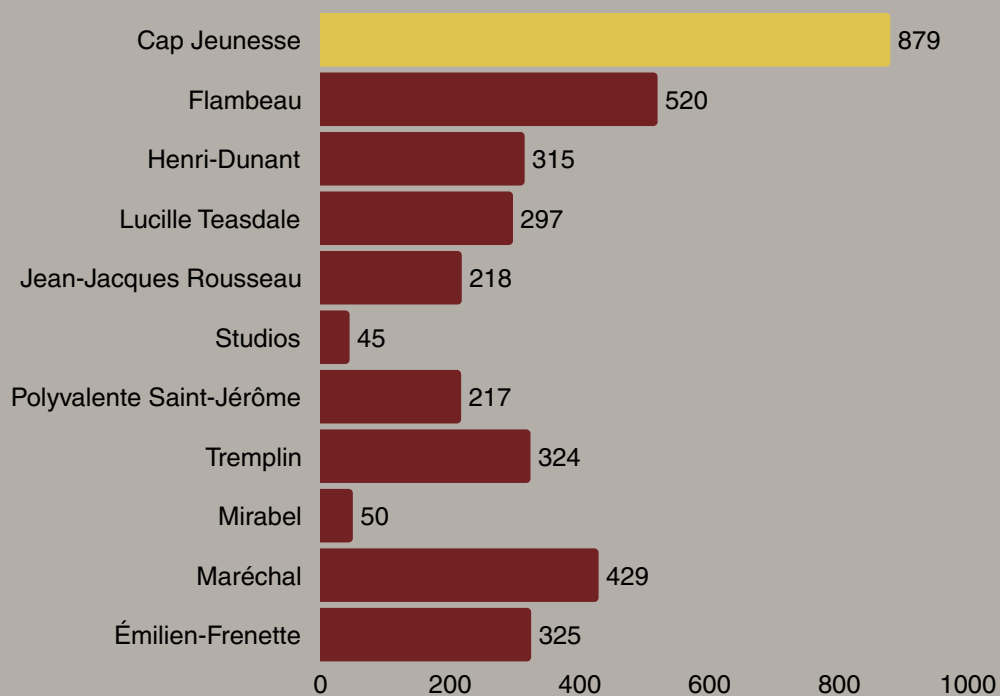
Intervention sur les relations interpersonnelles



Intervention sur le cannabis



Intervention sur les écrans



PRÉVENTION DES DÉPENDANCES EN MILIEU SCOLAIRE : POSTSECONDAIRE

Notre secteur de « prévention des dépendances en milieu scolaire, postsecondaire » a été conçu pour combler un trou de service destinés aux jeunes adultes âgés de 18 à 24 ans. Au cours de l'année, une série d'actions de sensibilisation et de démarchage ont été entreprises pour établir des liens avec les écoles de formations professionnelles et générales de la CSRDN ainsi que le cégep de St-Jérôme.

Grâce à ces efforts, plusieurs écoles ont exprimé un grand intérêt pour intégrer ce service dans leur milieu, soulignant ainsi la pertinence de cette initiative.

La prévention des dépendances, bien que parfois sous-estimée, est l'une des formes d'intervention les plus efficaces pour éviter que des comportements problématiques se développent et se cristallisent. En agissant en amont, on permet aux jeunes adultes d'acquérir des outils et des stratégies pour mieux faire face aux défis auxquels ils sont confrontés, tout en réduisant les risques de comportements nuisibles à long terme. Ce service vise à prévenir, informer et à accompagner, et reste un levier essentiel dans la construction d'une génération plus consciente des enjeux liés à la dépendance



Expansion du service de prévention des dépendances

Cette année, notre équipe a eu l'occasion de participer à des kiosques de sensibilisation et d'information dans divers milieux. Ces initiatives ont rencontré un réel succès et ont renforcé notre conviction quant à la pertinence de notre projet. Grâce à l'accueil et à l'intérêt croissant des établissements scolaires, le projet de prévention des dépendances en milieu post secondaire s'est déjà bien implanté dans plusieurs écoles et cégeps. Les retours des établissements ont été positifs, et nombreux sont ceux qui ont exprimé leur désir de maintenir notre programme dans leur milieu l'année prochaine.

Nous sommes impatients de relever de nouveaux défis et d'élargir l'impact de notre travail auprès de la jeunesse. L'engouement pour notre service et les perspectives de projets pour l'année à venir témoignent de l'importance de notre mission et de la volonté commune de créer filet de sécurité pour tous.





intersection



dépendances
globales

PRÉVENTION DES DÉPENDANCES GLOBALES



Développement

Dans le cadre des activités du programme de prévention des dépendances globale qui se déploie sur le territoire de Mirabel, Argenteuil et Saint-Jérôme, une participation active est assurée au sein de plusieurs comités, dont le comité des dépendances, comité de proche-aidance (CISSSLAU), comité « Ramassage de seringues » de St-Jérôme, ainsi que les tables de concertation communautaires et sectorielles (carrefour communautaire CISSS, CDC, sous-comité/table de travail, rencontre d'équipe dans les différents secteurs de notre organisme en plus d'avoir des échanges cliniques et d'outils dans le but de guider à trouver des nouvelles stratégies).

Les actions menées incluent la planification d'horaires thématiques, l'élaboration et l'ajustement d'objectifs en fonction des besoins observés, ainsi que la collaboration étroite avec les partenaires du territoire.

La sensibilisation, l'information, le référencement vers les ressources communautaires et le suivi du plan d'action 2023-2025 sont au cœur des priorités.

Un travail soutenu de développement, incluant la création d'outils, l'acquisition de matériel pertinent, la recherche continue et l'élaboration de pratiques innovantes, contribue à renforcer l'autonomie de la communauté et à adapter les approches de prévention selon les secteurs d'activité et les clientèles.



Au cours de l'année, plusieurs actions de communication ont été déployées afin de sensibiliser, mobiliser et promouvoir le programme de prévention des dépendances globales. Des outils variés ont été utilisés : dépliants, courriels, présentations, capsules vidéo, objets promotionnels, et vêtements à l'effigie du programme. La présence numérique a été renforcée par la création de contenu sur les réseaux sociaux, la mise à jour du site web et la participation à des campagnes thématiques. Des collaborations avec des partenaires ont permis de relayer les messages de prévention de manière concertée.

La visibilité du programme a également été assurée par la participation à plusieurs événements publics. L'ensemble des actions a été documenté et évalué, contribuant à l'évolution positive de la notoriété du programme et à l'élaboration des prochaines étapes en communication.

L'intervenante spécialiste en prévention des dépendances globales, s'assure de garder ses **formations** à jour concernant la prévention des dépendances. En voici quelques exemples :

Mieux connaître la détresse psychologique chez les aînés.

La cyber dépendance en tant qu'addiction.

Développer des stratégies afin de travailler l'inclusion des personnes trans.

Comment rejoindre les jeunes et réduire les méfaits de l'usage des substances.

PNL Comment apprivoiser le changement.

Formation immigration (réfugiés de guerre) Le coffret

Formation Anxiété de performance.

Formation prévention suicide (Le Faubourg)

Formation universitaire, Prévention en psychologie.

Formation : Protection contre l'exploitation financier envers nos aînés.

Formation prévenir le suicide chez nos aînés

Formation : Se protéger des attaques/auto protection

Formation : Les écrans et les tout petits.

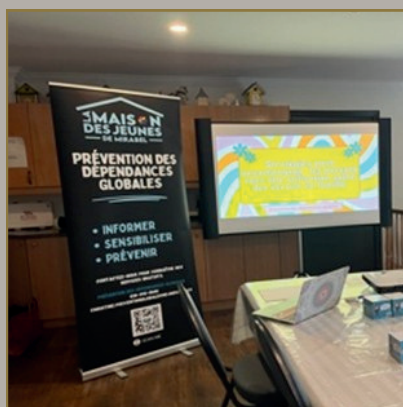
Formation agression sexuelle (CAVAC).

Formation harcèlement psychologique au travail.

Activités/prévention

Tout au long de l'année, Christine, notre intervenante en prévention des dépendances globales, a présenté diverses conférences et partagé plusieurs outils de sensibilisation, adaptés à des thématiques variées en fonction des besoins exprimés par nos partenaires. Elle a réalisé 7 présentations au CJE Mirabel : tel que : « Les drogues en parler, mieux les connaître », « Prévention des dépendances globales », « Prévenir l'isolement », « Jeux vidéo », « Wax Pen » et « Saines habitudes de vie ». 3 ateliers ont été offerts aux hébergés du CHMM : « C'est quoi la dépendance », « Les écrans », « Discussion libre ». Ce qui a inévitablement créer des liens avec eux.

L'intervenante a également eu l'opportunité d'aller parler de différents sujets au sein de la clientèle du CISSLAU (psychiatrie). Elle a pu aborder différents sujets tel que « connaître mes ressources communautaires, prévenir l'isolement, les saines habitudes de vie, ce qu'est une passion et la dépendance. Cela lui a aussi permis de proposer des « causeries » entre tous et chacun. Ci-bas voici d'autres exemples de présentation que l'intervenante a fait.



Maison Pause Parent: Ateliers « Les écrans et vos enfants on en jase »

Colloque du Collectif 0-25 : Animation d'un atelier pour les intervenants travaillant avec les familles : Dépendances- Écrans.

La ressourcerie: « Les drogues en parler mieux les connaître », « prévention des dépendances globales », « prévenir l'isolement », « jeux vidéo », « Wax Pen », « saines habitudes de vie » et « Estime de soi ».

Journée nationale des aînés de Mirabel: Participation aux activités de la journée et interventions.

École Le tremplin: Ateliers « drogues et cannabis/ passions et dépendances/jeu vidéo/ Saines habitudes de vie/ Relations saines/Les écrans et les réseaux sociaux/L a dépendances, s'en sortir, est-ce possible?

Présentation du programme aux partenaires communautaires et publics.

Lachute: Les impacts des écrans sur les relations humaines.

St-Jérôme: Les impacts des écrans sur les relations humaines.

Partager les nouvelles informations et tendances au sujet de la prévention à l'équipe de la maison des jeunes et de prévention des dépendances en milieu scolaire de notre organisme.

Kiosque: Cégep de St-Jérôme/ Prévenir la dépendance chez les personnes proches aidantes.

Kiosque à « La nuit des sans-abris » de Mirabel

Kiosque du programme dans le cadre de la semaine de la santé mentale, CISSS.

Plusieurs implications au sein de notre organisme



SUBVENTION REÇUS POUR LA CORPORATION

Employés heureux, jeunes heureux

Le but de ce projet intitulé « Employés heureux, Jeunes heureux » est de développer des bonnes pratiques à la saine valorisation des membres de l'équipe, autant les bénévoles que les employés. Cette subvention qui s'est terminée en juin 2024 a été financé par la Croix-Rouge.

Ceci a permis à l'organisme de s'adapter aux impacts de la pandémie sur le recrutement d'une main d'œuvre qualifiée et l'engagement, l'implication et la rétention du personnel et bénévoles. Afin d'y parvenir, nous avons élaboré une politique de reconnaissance des membres de l'équipe ; cibler les besoins de formations afin de pouvoir les offrir par la suite ; et organiser des événements de reconnaissance interne et conférences de bien-être destinés aux bénévoles et aux employés.

Grâce à cette subvention, nous avons pu faire des jeux d'évasion comme activité de « team building », faire un lac-à-l'épaule, allez faire des activités en équipe et offrir plus de 49 formations différentes aux employés.



PROJETS CONCERTÉS

Persé'vert

Depuis maintenant cinq ans, nous offrons du soutien scolaire tous les mardis soirs à la Maison des Jeunes de Ste-Scholastique. Ce service, très apprécié des jeunes, a connu un tel succès qu'un renfort s'est avéré nécessaire.

C'est ainsi que le Carrefour jeunesse emploi de Mirabel s'est joint à notre initiative jusqu'en juin 2024, permettant de bonifier notre offre et de procéder à l'embauche d'une intervenante dédiée au soutien scolaire. Cette collaboration renforce notre capacité à répondre aux besoins des jeunes dans un environnement structurant et bienveillant.

Souper spaghetti – Projet PPP à l'école secondaire du Maréchal

Dans le cadre du Projet Personnel Particulier (PPP) de l'école secondaire du Maréchal, un groupe d'élèves a souhaité organiser un souper spaghetti communautaire, tenu le vendredi 10 mai 2024.

Avec l'appui de trois organismes de Mirabel – la Maison de la Famille de Mirabel, le Centre Tous à Table et la Maison des Jeunes de Mirabel – les jeunes ont conceptualisé, planifié et réalisé cet événement avec brio.

Le souper a permis de générer un profit de 2 392 \$, qui a été réparti entre les organismes partenaires afin de soutenir leurs actions respectives auprès de la communauté.



Salon Jeunesse

Le salon Jeunesses est une initiative de la coalition 0-25 de la MRC Deux-Montagnes et Mirabel. Audrée fait partie de ce comité depuis plusieurs années. Ce projet a pour but de faire connaître les services des organismes aux jeunes des écoles secondaires de la CSSMI. Ainsi, Audrée, Nathalie et Rebecca ont rencontré les jeunes de l'école secondaire d'OKA et du Maréchal pour les informer sur les services offerts de l'organisme.

Soirée 16-25 ans à Saint-Jérôme

Avec la table de concertation 0-25 ans et son sous-comité santé mentale dont nous faisons partie, nous avons mis sur pied les soirées 16-25 ans, situées à St-Jérôme. Afin de briser l'isolement et offrir un lieu de socialisation positif, Audrée et Alexandra sont allées faire quelques soirées comme intervenante.

Les soirées 16-25 ans de St-Jérôme se déroulent au Centre de la Famille de St-Jérôme et depuis janvier 2025, le Centre de la Famille a pris ce projet dans ces activités régulières.



Nuit des sans-abris

La nuit des sans-abris est une activité à laquelle nous participons depuis plusieurs années afin de sensibiliser la population sur les enjeux liés à la précarité et l'itinérance. Un membre de l'équipe faisait parti comité organisateur avec plusieurs autres partenaires. De plus, nos jeunes ont servi de la soupe chaude et ils se sont occupés du kiosque de don de vêtement.

Gala de la persévérance scolaire

Dans le cadre de la Semaine de la persévérance scolaire, plusieurs organismes de Mirabel ont uni leurs efforts pour organiser le Gala de la persévérance scolaire, soulignant l'engagement de nos jeunes. La coordonnatrice du secteur MDJ a contribué à l'organisation aux côtés de la CDC de Mirabel, du CJE de Mirabel et du Virage Jeunesse. Lors de la soirée, trois jeunes ainsi que notre intervenant Élie ont été honorés. De plus, trois jeunes bénévoles ont offert leur aide en servant au comptoir alimentaire sucré pour les récipiendaires.



NOTRE CONTRIBUTION AU MILIEU DE L'ÉDUCATION

Accueillir la relève

En intégrant des stagiaires dans notre organisme, nous contribuons à former la prochaine génération de professionnels.

Nous sommes fiers d'avoir accueilli trois stagiaires cette année :

- Catherine – Technique en éducation spécialisée
- Samuel et Whitney – Technique en travail social

Notre contribution à la communauté

Nous avons également reçu quatre jeunes dans le cadre des mesures alternatives, leur permettant d'effectuer des heures communautaires significatives au sein de notre organisme.

Leur implication s'est traduite par des tâches concrètes et utiles telles que le ménage, le tri de canettes, le ramassage et bien plus.



REMERCIEMENTS

Merci à nos bénévoles, partenaires, commanditaires et donateurs

Nos bénévoles (15)

Marie-Pier Grandmont, Jean-François Guindon, Cindy Caouette, Ken Tran, Raymonde Coulombe, Christine Pilon, Stéphane Magnan, Shaïka Bertrand, Luc Desjardins, Jérôme Côté, Patrice Cyr, Mélissa Brault, Geneviève Langlois, Marjolaine Gaudreau, Marie-Ève Archambault

Nos partenaires (11)

Nouvelle école secondaire de Mirabel Maréchal, La Maison de la Famille de Mirabel, Centre Tous à Table, Comité des loisirs de Ste-Scholastique, Carrefour jeunesse emploi de Mirabel, Centre d'hébergement Multi Service de Mirabel, Mesures Alternatives des Basses-Laurentides, Moisson Laurentides, PREL, Centre de femmes Liber'elles

Nos commanditaires (500 \$ et plus)

PL Électromécanique, Henry Cousineau & Fils, Costco, Luc Desjardins, Isabelle Houde Massothérapeute

Nos kiosques afin de faire de la visibilité au niveau MDJ et CIEC :

Nous avons fait les salons jeunesses de l'école secondaire d'OKA et du Maréchal, nous sommes allés au kiosque du carrefour communautaire à l'hôpital de St-Jérôme à 2 reprises, nous avons fait les portes ouvertes de la ville de Mirabel, nous sommes allés au centre de formation des adultes Le Pilier.



Remerciements

Nous tenons à exprimer notre profonde reconnaissance envers l'ensemble de nos partenaires communautaires et institutionnels, dont l'appui constant contribue directement à la qualité, à la stabilité et au développement de nos services.

Nous remercions tout particulièrement le **Ministère de la Sécurité publique** pour la confiance renouvelée qu'il nous témoigne. Son soutien structurel constitue un pilier important de nos actions sur le terrain et nous permet de maintenir une offre de services adaptée et pertinente.

Nos remerciements vont également à la **Ville de Mirabel**, pour sa reconnaissance officielle de notre travail, ainsi que pour l'accès privilégié à ses canaux de communication, qui facilitent la diffusion de nos activités. Nous saluons également la mise à disposition de ses infrastructures, dont les centres communautaires, qui soutiennent concrètement notre présence dans la communauté.

Nous souhaitons aussi souligner notre collaboration étroite avec le **CISSS des Laurentides**, avec qui nous développons et mettons en œuvre plusieurs projets conjoints. Ce partenariat est un bel exemple de synergie entre le réseau public et le milieu communautaire, au bénéfice des populations desservies.

Nous remercions également **Centraide**, pour son engagement et son soutien financier, qui nous permettent de poursuivre notre mission auprès des personnes et des familles dans le besoin.

Enfin, un grand merci à l'ensemble de **nos partenaires communautaires**, tant à Mirabel qu'ailleurs dans la région, avec qui nous avons le plaisir de collaborer au quotidien. Ces relations de confiance, bâties au fil du temps, sont au cœur de la vitalité et de l'efficacité de notre action.

Conception graphique : François Fauteux

RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉ

24 / 25

MAISON DES JEUNES DE MIRABEL

INTERSECTION

MERCI !