

25

26



intersection

MAISON DES JEUNES DE MIRABEL



INTERSECTION



RAPPORT ANNUEL
D'ACTIVITÉ

TABLE DES MATIÈRE



3. MOT DU PRÉSIDENT
4. MOT DE LA DIRECTION
5. SECTEUR ADMINISTRATION ET INITIATIVES CONCERTÉES
13. ORGANIGRAMME
14. PRÉSENTATION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION
15. PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE
16. IMPLICATION DE L'ADMINISTRATION
17. SOIRÉE 16–25 ANS
22. SECTEUR MAISON DES JEUNES (MDJ)
42. SECTEUR COOPÉRATIVE D'INITIATIVE À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF (CIEC)
47. SECTEUR PRÉVENTION DES DÉPENDANCES EN MILIEU SCOLAIRE
72. SECTEUR PRÉVENTION DES DÉPENDANCES EN MILIEU POSTSECONDAIRE
77. SECTEUR PRÉVENTION DES DÉPENDANCES GLOBALES
84. PROJETS CONCERTÉS
86. NOTRE CONTRIBUTION AU MILIEU DE L'ÉDUCATION
87. REMERCIEMENTS

MOT DU PRÉSIDENT



À travers les bouleversements sociaux et économiques, le mouvement communautaire demeure un phare, un abri, une alternative indispensable aux services publics qui peinent à répondre aux trop nombreux besoins des personnes trop souvent laissées pour compte.

C'est dans ce mouvement de l'Action communautaire autonome que notre organisation est toujours dédié à toujours mieux répondre aux attentes des gens utilisant nos services et nous en tirons une grande fierté, un leitmotiv à poursuivre inlassablement.

Continuant de solidifier ses bases d'interventions, tout en ayant le souci constant d'assurer sa pérennité, l'Intersection des Laurentides est devenue pratiquement un service essentiel et un incontournable pour la région, et cela demande à tous les intervenants y gravitant, un souci professionnel et une implication de tous les instants. Notre gratitude infinie à toute notre belle équipe qui fait en sorte que notre organisme est si bien reconnu pour son appart à la communauté.

S'inscrivant derechef dans la recherche des meilleurs partenariats communautaires, nos actions concertées font en sorte que le filet social de Mirabel et des Laurentides est fort, tissé serré et tourné vers le but commun d'offrir une panoplie de services et actions pouvant améliorer la vie quotidienne de tout un chacun. Nous renouvelons cette volonté de collaboration, et invitons autant que possible tous les acteurs communautaires à s'inscrire dans cette belle mission d'entraide et d'efforts communs.

L'avenir demande qu'on se relève les manches, les défis sont nombreux et les besoins criants. Nous répondrons présents et serons déterminés plus que jamais dans notre volonté de toujours mieux desservir nos utilisateurs de service, c'est en cela notre engagement solennel.

Bonne route communautaire à tous!

Jérôme Côté, président de l'Intersection des Laurentides

MOT DE LA DIRECTION



Chères et chers membres, partenaires, collaborateurs et chère communauté,

C'est avec beaucoup de fierté que nous vous présentons notre rapport d'activité pour l'année 2026. Une année d'ancrage, de consolidation et de rayonnement, portée par une vision toujours aussi humaine et engagée.

Au cours de la dernière année, nous avons poursuivi le déploiement de notre identité et renforcé notre présence au cœur de nos six secteurs d'intervention. Cet ancrage s'est traduit par un meilleur déploiement entre nos actions, une cohérence accrue sur le terrain et une capacité encore plus grande à répondre aux besoins diversifiés de notre communauté.

Grâce à une équipe passionnée et mobilisée, ainsi qu'au soutien indéfectible de notre conseil d'administration, nous avons continué de rejoindre des milliers de personnes à travers nos services. Chaque projet, chaque rencontre et chaque initiative ont contribué à tisser des liens significatifs et à soutenir les parcours de vie avec respect et bienveillance.

Cette année a également été marquée par la réalisation d'une importante campagne de sensibilisation dans les Laurentides. Cette démarche nous a permis de porter plus largement notre message, de faire connaître nos actions et de mettre en lumière des enjeux essentiels, toujours dans une perspective d'inclusion, de prévention et de solidarité.

Nous souhaitons saluer chaleureusement l'ensemble de nos partenaires, avec qui nous collaborons au quotidien. Ensemble, nous faisons avancer des projets porteurs de sens et contribuons activement à un milieu communautaire fort, vivant et essentiel.

Et surtout, merci à vous, nos membres et les gens de la communauté. Vous êtes au cœur de notre raison d'être. Un organisme communautaire, c'est par et pour la communauté, enracinée dans les besoins émergents, sans jugement, dans une démarche profondément humaine. C'est avec vous, grâce à vous, que nous pouvons continuer de faire vivre une approche globale, qui reconnaît chaque personne dans toute sa richesse et sa complexité.

Merci de faire partie de cette belle aventure. Ensemble, nous poursuivons le chemin, avec conviction et engagement.

Communautairement vôtre, comme toujours

Émilie Larin

Directrice générale de la Maison des jeunes de Mirabel/Intersection des Laurentides.



administration initiatives concertées

SECTEUR ADMINISTRATION ET INITIATIVES CONCERTÉES

Excès de Rire

Cette année marque la mise en place de la première édition de notre activité d'autofinancement Excès de rire, un spectacle d'humour mettant en valeur des artistes de la relève.

L'événement a réuni Maude Landry, Josiane Aubuchon, Benoît Lefebvre, Joe Guérin ainsi qu'Alexandre Bisaillon à l'animation, en plus de Pier-Bruno Rivard. Chacun de ces artistes a contribué à la réussite de la soirée en s'associant à notre mission et en soutenant notre organisme.

Nous tenons à remercier l'ensemble des personnes impliquées pour leur précieuse collaboration. Un remerciement particulier est adressé à Pier-Bruno Rivard pour son implication soutenue et multiforme au sein de notre corporation.

Cette soirée a permis à près de **250** personnes de bénéficier d'un moment de répit dans un cadre convivial et rassembleur.

Nous remercions chaleureusement toutes les personnes ayant participé à l'événement. Grâce à leur présence et leur soutien, cette activité d'humour a dépassé le cadre d'un simple spectacle pour devenir un moment de solidarité et d'engagement concret au sein de la communauté.

« J'adore collaborer avec Intersection. À la base, leur mission de prévention en dépendance chez les jeunes et les moins jeunes me rejoint personnellement, étant donné que je suis sobre depuis 15 ans. J'aurais aimé avoir un organisme comme ça dans ma vie lorsque j'étais jeune. J'ai fini par trouver mon chemin, mais ça me rassure de savoir qu'ils sont là pour guider les jeunes d'aujourd'hui.

Les employés et intervenants que j'ai côtoyés dans les divers événements sont entièrement dévoués et sincères dans leur désir de faire une différence. C'est ce qui m'a le plus frappé et motivé à m'impliquer avec eux.

Certains brisent le monde et d'autres le réparent. À Intersection ce sont des gens de cœur qui s'assurent que le filet social est assez solide pour ne pas échapper personne. »

PB Rivard

Excès de Rire -En photo



Opération Nez-Rouge

Du 28 novembre au 31 décembre derniers s'est tenue la campagne annuelle d'Opération Nez-Rouge.

Pour cette campagne, nous avons été désignés comme l'un des organismes bénéficiaires d'Opération Nez Rouge de Saint-Jérôme-Mirabel. Plusieurs membres de notre équipe ont offert généreusement de leur temps à titre de bénévoles afin de contribuer au retour sécuritaire des usagers pendant la période des Fêtes.

Cette implication s'inscrit naturellement dans notre mission de prévention, qui rejoint directement celle d'Opération Nez-Rouge, soit de favoriser des comportements sécuritaires et de réduire les risques dans la communauté.

Nous sommes fiers d'annoncer que notre organisme a reçu un montant de **2 500 \$**. Ce soutien financier contribuera directement à la poursuite de notre mission, en nous permettant de maintenir nos actions de prévention auprès de la communauté et de développer des projets ayant un impact concret.

Nous remercions chaleureusement l'équipe de Nez Rouge de Saint-Jérôme-Mirabel et tous les bénévoles ayant contribué au succès de cette belle initiative.



Randolph

En septembre dernier, notre organisme a tenu la première édition de sa soirée bénéfice en partenariat avec Randolph Pub Ludique Saint-Jérôme. Cette activité rassembleuse a permis aux membres de la communauté de soutenir notre mission dans une ambiance ludique et conviviale.

Tout au long de la soirée, nos jeunes ainsi que nos intervenants ont animé les différents jeux et accompagné les participants dans leurs découvertes.

De plus, un montant de 1 \$ par consommation vendue a été remis à notre organisme afin de soutenir la poursuite de nos actions auprès de la communauté.

Cette première édition a été une belle réussite, réunissant **93** personnes dans un esprit de partage, de plaisir et de solidarité.

Merci à toutes les personnes présentes d'avoir contribué au succès de cette soirée et au rayonnement de notre mission.



Nourrir, c'est aussi prévenir !

Ce projet, financé par le ministère de l'Éducation du Québec, vise à augmenter l'accès à l'aide alimentaire auprès des jeunes fréquentant les milieux scolaires.

Grâce à cette subvention, un soutien alimentaire supplémentaire a pu être offert dans 11 écoles secondaires afin de contribuer à la réduction de l'insécurité alimentaire vécue par plusieurs jeunes. Ce projet s'appuie sur trois objectifs principaux : la prévention et le bien-être, l'équité et l'accessibilité ainsi que la réussite éducative durable.

Dans cette optique, différentes actions ont été mises en place en milieu scolaire, notamment par l'offre de collations saines et accessibles, la sensibilisation aux saines habitudes de vie ainsi que la promotion de l'autonomie alimentaire. À travers des ateliers, des activités de sensibilisation et des échanges réalisés en classe ou lors de moments non structurés, les jeunes ont pu développer des connaissances et des habitudes favorisant un mode de vie plus sain et équilibré.

Plusieurs collations ont également été distribuées dans les 11 établissements scolaires participants, permettant de répondre à des besoins concrets tout en soutenant le bien-être et la réussite éducative des jeunes.

Ce projet s'inscrit directement au cœur de notre mission de prévention et d'accompagnement auprès des jeunes de notre communauté.



Campagne de sensibilisation **ÉQUILIBRE**

Encore cette année, notre campagne de sensibilisation **ÉQUILIBRE** s'est fait remarquer.

Dans ce cadre, nous avons conçu un jeu de cartes visant à favoriser la réflexion sur l'équilibre de vie. Chaque carte contient une question permettant aux personnes participantes de partager leurs réflexions avec les autres joueurs, dans un esprit d'échange et de dialogue.

Dans un quotidien où l'équilibre peut facilement être fragilisé par la rapidité du rythme de vie, cette activité invite à ralentir et à prendre un moment pour soi.

Dans cette même optique, la direction de l'organisme a offert à l'ensemble de l'équipe une journée « PRÉSERVE », permettant à chacun et chacune de réaliser une activité favorisant l'équilibre et de s'accorder un moment de pause et de déconnexion.



Moment d'équipe

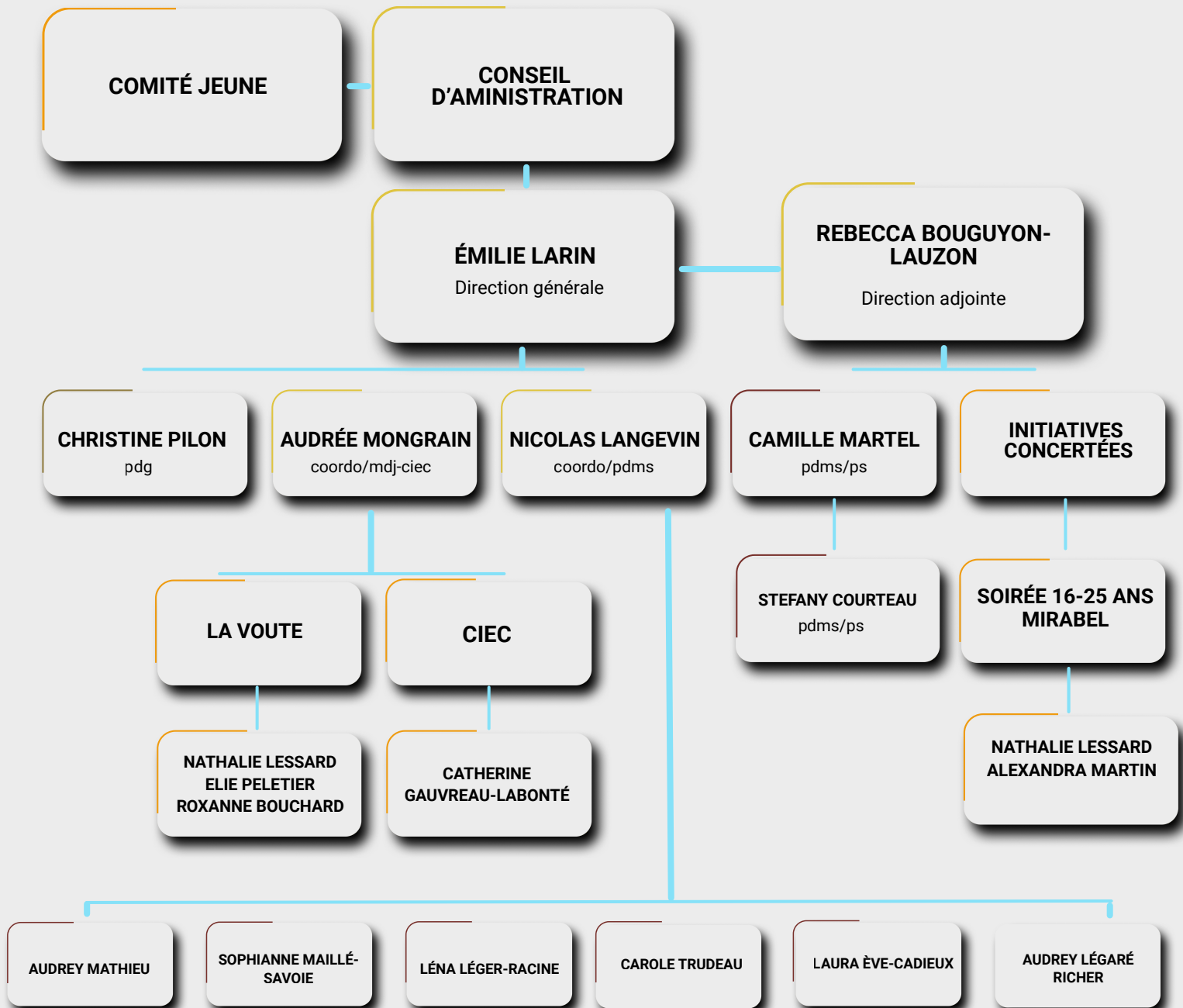
Le « *team building* » constitue une étape importante au sein d'une équipe, puisqu'il contribue à renforcer les liens entre les membres.

Ce moment d'équipe s'est tenu à l'Auberge du Lac Morency, un cadre propice à la cohésion d'équipe, favorisant à la fois des moments de ressourcement, de collaboration et d'alignement autour de la vision de l'organisme.

Ce séjour a permis à l'équipe de renforcer ses liens, de découvrir un environnement champêtre et de participer à des activités favorisant la cohésion, la communication et l'engagement collectif.



ORGANIGRAMME



PRÉSENTATION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président : Jérôme Côté, citoyen de Mirabel bénévole

Vice-Président : Patrice Cyr, parent d'un membre utilisateur

Trésorière : Marie-Ève Archambault, citoyenne de Mirabel bénévole

Secrétaire : Geneviève Langlois, parent d'un membre utilisateur

Administrateur : vacant (Sonia De Lafontaine AGA 2025 à janvier 2026)

Administrateur jeune : Maély Guidon, membre jeune

Administratrice jeune : Mya Caouette, membre jeune



PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE



Derrière chaque projet, chaque initiative et chaque accompagnement offert aux jeunes, il y a une équipe engagée, humaine et passionnée. Ces visages sont ceux qui, au quotidien, font vivre la mission de notre organisme avec cœur et professionnalisme.



Photo de l'équipe 2025-2026

De haut en bas, de gauche à droite :

Rangée du haut : Nicolas Langevin (coordonnateur PDMS), Elie Pelletier (intervenante MDJ), Roxanne Bouchard (intervenante MDJ) et Stefany Courteau (Intervenante PDMS-PS).

Rangée du milieu (haut) : Émilie Larin (directrice générale), Christine Pilon (Intervenante spécialiste PDG) et Audrey Mathieu (intervenante PDMS).

Rangée du milieu(bas) : Rebecca Bouguyon-Lauzon (directrice adjointe), Laura-Eve Cadieux (intervenante PDMS), Carole Trudeau (intervenante PDMS) et Alexandra Martin (intervenante MDJ et soirées 16-25 ans)

Rangée du bas : Léna Leger-Racine (intervenante PDMS), Sophianne Maillé-Savoie (intervenante PDMS) et Audrey Légaré-Richer (intervenante PDMS).

En avant : Nathalie Lessard (intervenante MDJ et soirées 16-25 ans) et Audrée Mongrain (coordonnatrice secteur MDJ et CIEC).

IMPLICATION DE L'ADMINISTRATION

Tout au long de l'année, l'équipe de l'administration – direction générale, direction adjointe et deux coordinations – a été très active pour assurer le bon fonctionnement de l'organisme, mais aussi pour soutenir son développement et son rayonnement notamment en profitant de publicités gratuites dans plusieurs réseaux tels que : MVI (journal, réseaux sociaux et site internet), infolettre de la CDC de Mirabel et du Collectif 0-25 ans, dans d'autres organismes communautaires et le milieu scolaire.

Notre implication dans différentes instances de concertation, autant locales que régionales, a permis de maintenir une présence forte dans le milieu (comité régional en dépendances, consortium jeunesse, table 12-25 ans, collectif 0-25 ans de la MRC rivière-du-nord et nord de Mirabel, la coalition de la MRC Deux-Montagnes et de Mirabel Sud, comité de pilotage bassin nord et sud, etc.).

La direction générale siège d'ailleurs sur quatre conseils d'administration (Chambre de commerces et d'industrie de Mirabel, la corporation de développement communautaire de Mirabel, CJE de Mirabel, vice-présidence au regroupement des maisons de jeune de Mirabel en plus de la délégation au regroupement des maisons de jeunes du Québec). Elle participe à la COCO d'Orbite, la table de développement social de Mirabel. L'équipe de l'administration s'implique à travers différents sous-satellites de cette table de développement social. Notamment le sous-satellite de compétence et formation, collaboration sociale et du sous-satellite vigie. Ces engagements permettent à l'équipe de rester bien branchés sur les enjeux du territoire et de contribuer concrètement à l'élaboration de projets collectifs.

Tout au long de l'année, notre travail en collaboration avec d'autres partenaires nous a amenés à prêter du matériel (comme nos équipements sportifs, la machine à popcorn, barbe à papa, ordinateurs, etc.) et à rendre disponibles nos locaux pour différentes rencontres, comités de travail, concertations ou réunions individuelles. C'est notre façon d'appuyer les initiatives locales et de renforcer les liens dans la communauté.

Comme notre organisme est actif sur plusieurs territoires – Mirabel, Saint-Jérôme, Argenteuil – et qu'on collabore avec plusieurs commissions scolaires (CSSMI et CSRDN), nous sommes bien intégrés dans le filet social. Grâce à cet ancrage, nous recevons plusieurs références vers nos services, et nous orientons aussi des gens vers d'autres ressources, comme le CISSS ou des organismes communautaires. Ce va-et-vient constant montre bien l'importance de notre rôle dans le réseau de services.

En bref, par notre présence sur le terrain, notre soutien logistique et notre capacité à créer des ponts entre les partenaires, l'administration contribue de manière importante à faire avancer les choses, au quotidien comme à plus long terme.

SOIRÉE 16-25 ANS

Encore cette année, Intersection des Laurentides a poursuivi avec succès ses soirées 16-25 ans.

Une initiative concertée visant à créer un espace sécurisant et rassembleur pour les jeunes adultes vivant de l'isolement.

Ces soirées permettent aux participants de créer de nouveaux liens, d'échanger avec d'autres jeunes et, au besoin, d'avoir accès au soutien d'intervenants qualifiés dans un environnement bienveillant et accessible.

Ce projet est possible grâce à une collaboration soutenue entre le Carrefour Jeunesse-Emploi (CJE) de Mirabel, le Centre d'hébergement multiservice de Mirabel (CHMM) ainsi que le Centre Tous à table (CTAT). L'initiative repose également sur l'implication de quatre intervenantes engagées : Nathalie, Alexandra et Audrey de la MDJ, ainsi que Valérie du CJE de Mirabel.

Ouvertes à tous et offertes sur une base volontaire, ces soirées se déroulent en grand groupe dans une ambiance conviviale favorisant le respect, l'écoute et la socialisation. Les participants peuvent arriver et quitter au moment qui leur convient, dans un cadre souple et adapté à leurs besoins.

L'objectif principal demeure d'offrir un lieu de connexion sociale, un répit émotionnel ainsi qu'un accès à des ressources concrètes. Un souper est également offert gratuitement à chaque rencontre, contribuant ainsi à soutenir la sécurité alimentaire des jeunes qui fréquentent les soirées.

SOIRÉE 16-25 ANS

Activités et invités

Plusieurs activités ont été proposées dans le cadre des soirées 16-25 ans Mirabel afin de favoriser la socialisation et le développement de liens entre les participants. Des jeux de groupe à caractère ludique ont notamment permis de créer des échanges dans une atmosphère dynamique et inclusive.

Au cours de l'année, plusieurs organismes partenaires ont également été invités à présenter leurs services et à échanger avec les jeunes sur différentes réalités. Notre intervenante spécialisée en prévention des dépendances, Christine Pilon, est venue à quelques reprises aborder divers sujets liés aux substances, aux jeux de hasard, aux écrans ainsi qu'à d'autres enjeux de prévention. Des intervenants de l'organisme Le Mitan sont également venus discuter de la violence dans les relations, tandis que l'organisme Grands Frères Grandes sœurs a présenté sa mission et ses services. L'équipe d'Aire Ouverte a également rencontré les participants afin de faire connaître les ressources accessibles aux jeunes.

Deux sorties ont aussi été organisées au cours de l'année, soit le BBQ inter 16-25 ans tenus à Saint-Colomban, réunissant les groupes de Mirabel, Saint-Colomban et Saint-Jérôme, ainsi qu'une sortie à la ronde à l'automne.

Représentation et kiosques

Plusieurs activités de représentation ont été réalisées au cours de l'année afin de faire connaître nos services auprès des organismes partenaires, du réseau public et du milieu scolaire. Ces démarches favorisent la référence de nos services auprès des jeunes pouvant bénéficier de nos ressources.

Nous avons notamment participé au kiosque en santé mentale organisé au Carrefour communautaire, situé dans l'aile psychiatrique de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme.

Les services offerts dans le cadre des soirées 16-25 ans Mirabel ont également été présentés lors de dîners-kiosques communautaires à l'école secondaire Cap-Jeunesse ainsi qu'à l'école Lucille-Teasdale.

Quelques données clés :

493 visites enregistrées cette année

Moyenne de **12** jeunes par soirée

Horaire alterné entre les jeudis et les mardis, afin
de s'adapter

aux disponibilités variées des participants

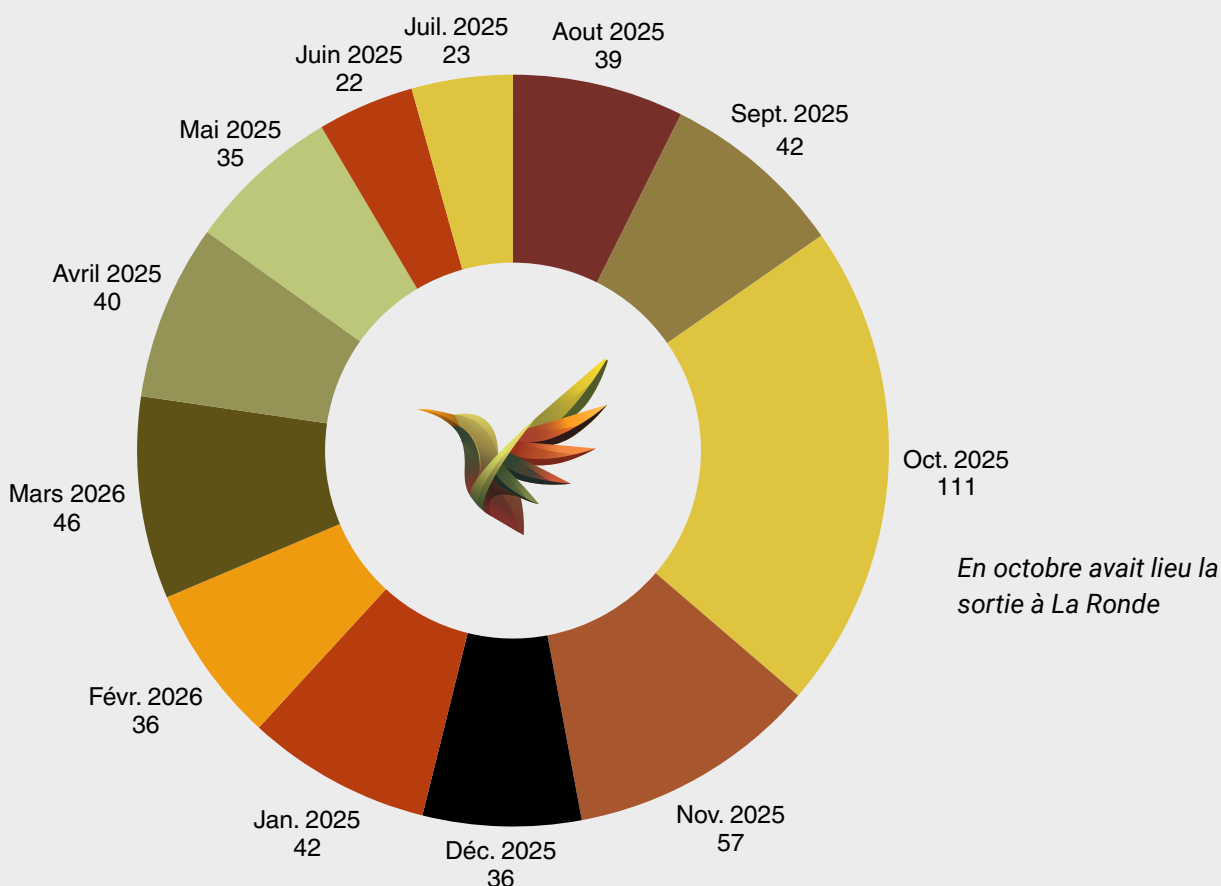
7822 interventions psychosociales

208 référencement

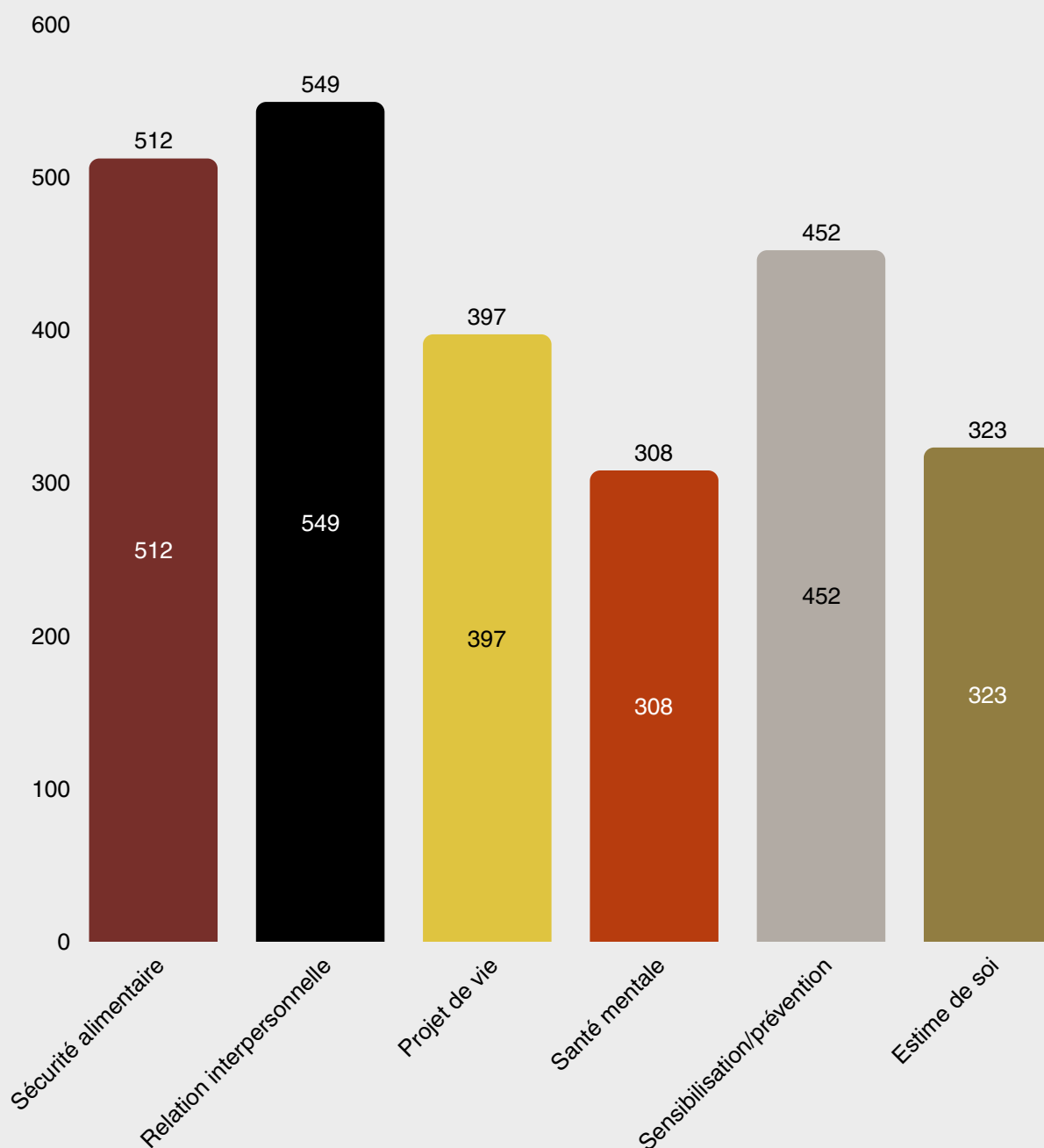
Thèmes fréquemment abordés lors des interventions :

- Projets de vie
- Relation interpersonnelle
- Santé mentale
- Sensibilisation et prévention
- Sécurité alimentaire
- Estime de soi

RÉPARTITION DES FRÉQUENTATIONS AUX SOIRÉES 16-25 ANS (2025-2026)



Répartition des interventions psychosociales effectuées lors des soirées 16-25 ans



Données recueillies entre avril 2025 et mars 2026, à partir des observations et interventions réalisées par l'équipe sur le terrain.

Témoignages des jeunes

«Aller aux soirées 16-25 ans me permet de travailler sur moi-même tout en recréant une vie sociale que j'ai perdue depuis le cégep.

J'y rencontre des gens, je partage de bons moments et je suis entouré d'adultes de confiance avec qui je peux parler librement.

Ça m'aide à me sentir moins seul et à développer de belles relations.»

-Samuel, 19 ans



intersection



maison des
jeunes ste-scho

SECTEUR MDJ STE-SCHOLASTIQUE



Fréquentation de la Maison des Jeunes

La Maison des Jeunes a été ouverte **232** jours pour offrir des services et des activités diversifiés aux jeunes de 12 à 17 ans.

Portrait numérique et communautaire

Nos membres jeunes

- **160** jeunes membres
- **41** nouveaux membres cette année

Nos followers sur Instagram

- **329** followers

Nos followers sur Facebook

- **567** abonnés

Nos amis sur Facebook

- **940** amis

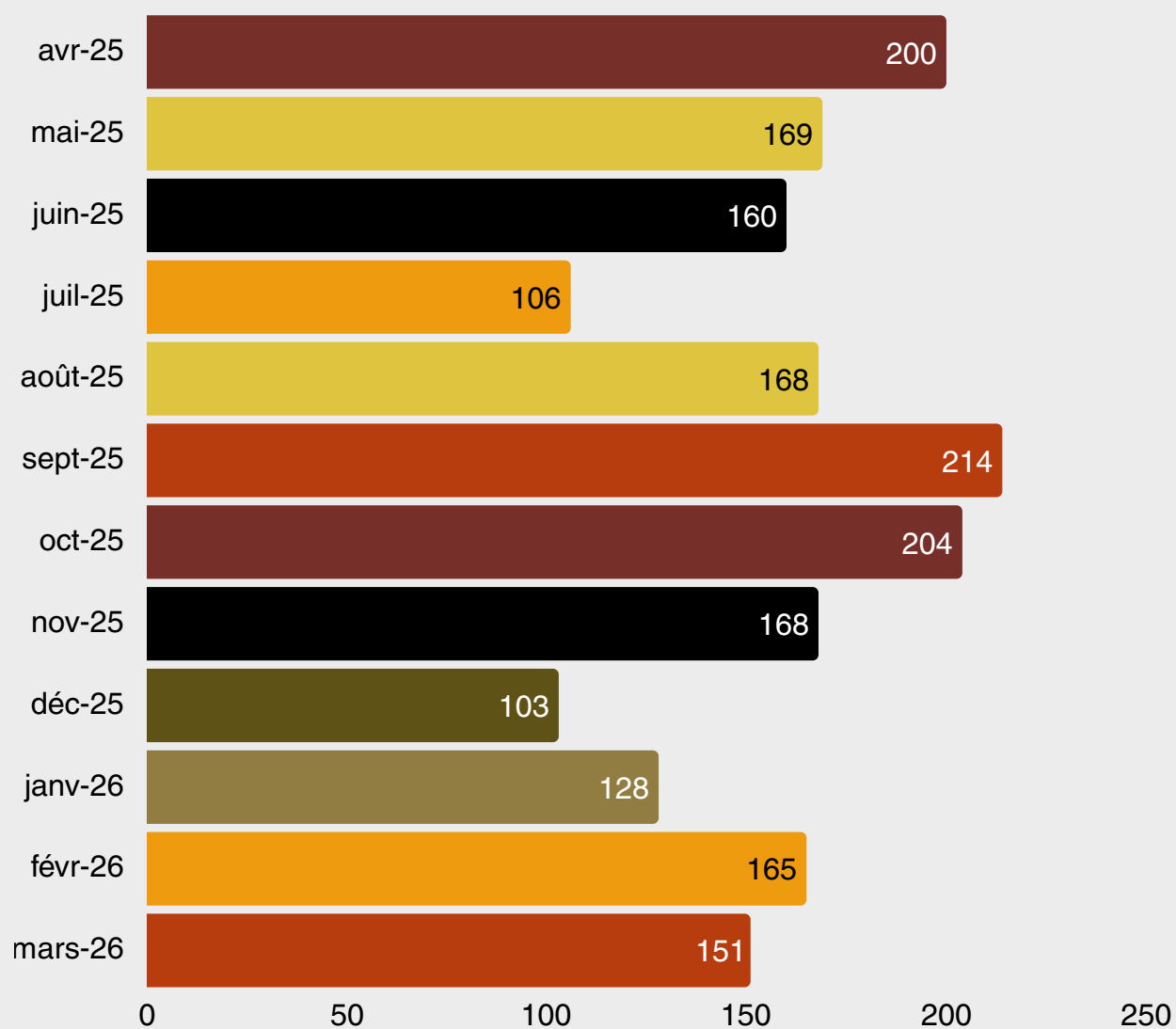
Statistiques

Au niveau des présences, il y a eu **1937** fréquentations dans l'année.

Comme démontré au prochain graphique, nous pouvons constater que les mois les plus achalandés sont septembre et octobre , tandis que les mois de juillet et décembre sont les plus tranquilles.

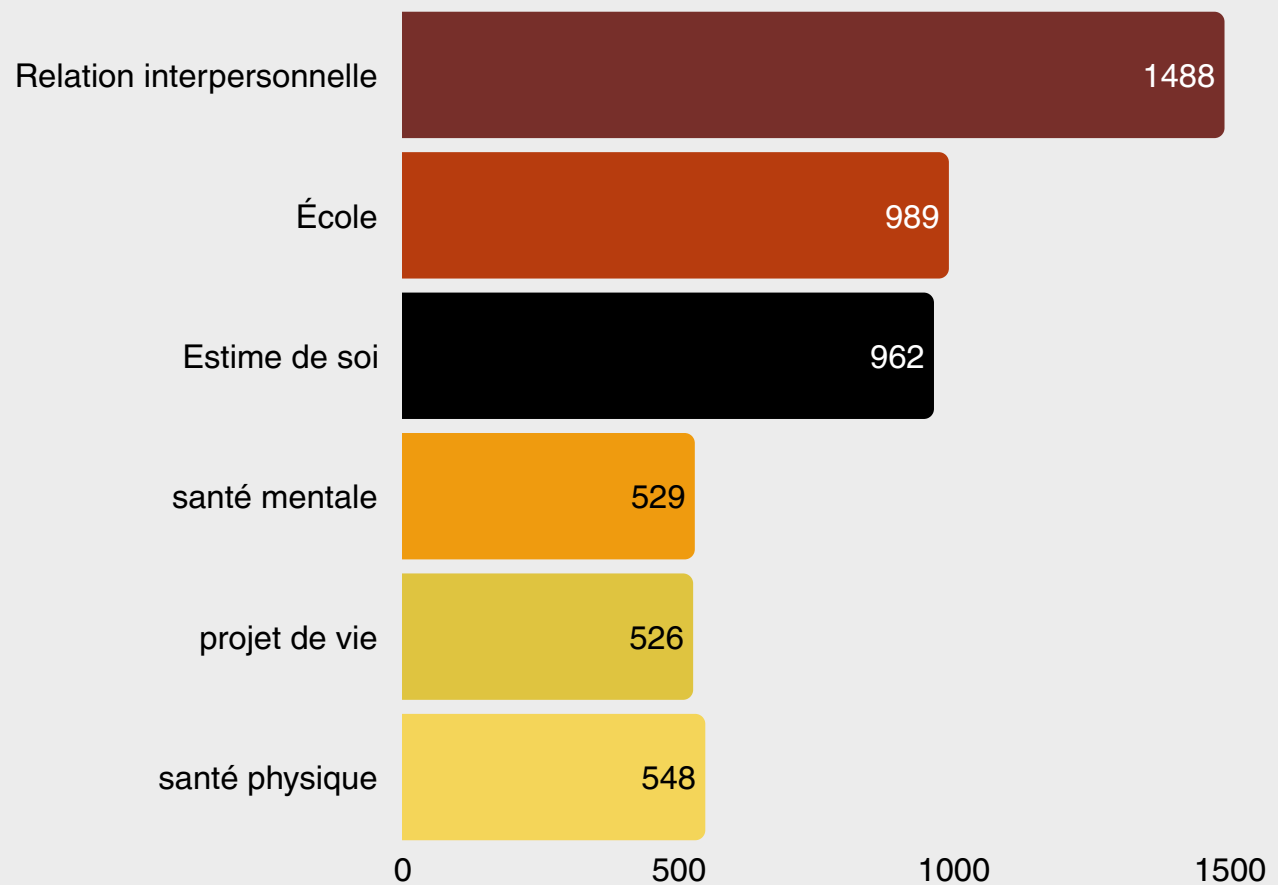


FRÉQUENTATION ANNUELLE DE LA MDJ



INTERVENTION LES PLUS POPULAIRES

Parmi les interventions effectuées auprès des jeunes, les sujets que nous abordons le plus souvent avec eux sont les relations interpersonnelles, l'école, l'estime de soi, la santé mentale, les projets de vie et la santé physique.



Activités de financement de la MDJ

Les activités de financement occupent une place importante à la maison des jeunes, puisqu'elles permettent de soutenir la réalisation de projets et de sorties significatives pour les jeunes. Au cours de l'année, **33** activités de financement ont été organisées, permettant d'amasser plus de **26 000 \$**. Ces fonds ont contribué à la réalisation de **2** voyages ainsi que de plusieurs sorties éducatives et récréatives.

L'année a également été marquée par le début de la planification d'un projet d'envergure : un voyage à Walt Disney World prévu pour la semaine de relâche 2027. Ce projet mobilisateur demande un investissement important de la part des jeunes, qui se sont engagés dans un nombre accru d'activités de financement afin de concrétiser cet objectif. Parmi les initiatives les plus lucratives, on retrouve notamment les emballages au Super C, les collectes de canettes ainsi que les activités réalisées à la Place Saint-Eustache.

Au-delà des retombées financières, ces activités représentent également des occasions de mobilisation, d'apprentissage et de collaboration pour les jeunes.

Parmi celles-ci, le bingo-brunch organisé en partenariat avec le Centre de femmes Liber'Elles s'est démarquée comme l'activité coup de cœur des participants, rassemblant plus de **90** personnes dans une ambiance conviviale, où familles et amis ont pu partager un moment de plaisir autour d'un déjeuner et d'une activité rassembleuse.



Activités dans la communauté

Les activités réalisées dans la communauté occupent une place importante dans la mission de la maison des jeunes. Au-delà de la visibilité qu'elles procurent à l'organisme, elles contribuent à démystifier le rôle des maisons des jeunes auprès de la population et à mettre en valeur l'implication positive des adolescents dans leur milieu.

Ces expériences permettent également aux jeunes de développer des habiletés sociales essentielles, telles que le savoir-être, la communication et le vivre-ensemble, tout en renforçant leur sentiment d'appartenance à la communauté. Au cours de l'année, douze activités communautaires ont été réalisées, notamment en collaboration avec le comité des loisirs de Sainte-Scholastique, lors de la vente de garage organisée par le comité de mise en valeur de Sainte-Scholastique, à l'occasion de la Nuit des sans-abris ainsi que dans le cadre du parcours hanté, parmi plusieurs autres initiatives rassembleuses.

Activités de prévention

Au cours de l'année, **19** ateliers de prévention ont été réalisés auprès des jeunes sur plusieurs thématiques importantes, notamment la prévention des dépendances, la sexualité, les relations interpersonnelles, la gestion de l'argent, le stress, l'anxiété et la santé mentale.

Ces ateliers occupent une place importante dans notre offre de services, puisqu'ils permettent aux jeunes de mieux comprendre les réalités auxquelles ils peuvent être confrontés et de développer des outils concrets pour faire face aux différents défis de leur quotidien.

Soucieuse de répondre aux besoins réels des participants, l'équipe veille à ce que les thématiques abordées soient choisies en fonction des intérêts et des préoccupations exprimés par les jeunes eux-mêmes, favorisant ainsi leur engagement et la mise en pratique des apprentissages réalisés.

Dans cette même optique, un nouveau projet intitulé « C'est pas pour moi, c'est pour un.e ami.e » a été développé afin d'aborder la sexualité et les relations amoureuses sous différents angles. Composé de huit ateliers, ce projet permet d'explorer plusieurs thèmes, dont les sentiments amoureux, les relations sexuelles, les ruptures, la jalousie ainsi que les styles d'attachement.

FAITS SAILLANTS – MDJ STE-SCHOLASTIQUE (2025-2026)

232

JOURS D'OUVERTURE POUR
ACCUEILLIR ET ACCOMPAGNER LES
JEUNES DE 12 À 17 ANS.

214

PIC DE FRÉQUENTATION EN SEPTEMBRE,
AVEC 214 VISITES EN UN SEUL MOIS.

1937

PRÉSENCES ENREGISTRÉES,
DÉMONTRANT L'ENGAGEMENT ET
LA PERTINENCE DE NOS
ACTIVITÉS.

110

PÉRIODE ESTIVALE PLUS CALME, EN
JUILLET ET DÉCEMBRE, AVEC MOINS
DE 110 VISITES MENSUELLES.

Activités démocratiques

La vie démocratique occupe une place centrale au sein de la maison des jeunes, puisqu'elle permet aux jeunes de prendre une part active aux décisions qui les concernent. Fidèles au principe d'une maison des jeunes « par et pour les jeunes », nous avons tenu, au cours de l'année, dix comités jeunes ainsi que quatre rencontres du comité voyage, afin de leur offrir un espace de participation, de réflexion et de prise de décision.

Ces initiatives permettent aux jeunes non seulement de s'impliquer dans la vie de l'organisme, mais également de développer leur compréhension des principes démocratiques et du système dans lequel ils évoluent.

Dans cette même optique, les jeunes ont participé à une simulation de vote dans le cadre du projet *Électeurs en herbe*, leur permettant de mieux comprendre le fonctionnement des élections municipales. Ils ont également pris part à un panel politique municipal organisé par le Carrefour Jeunesse-Emploi de Mirabel et la CDC de Mirabel, leur offrant l'occasion d'échanger directement sur les enjeux de leur communauté.

Projet « Toucher le sommet »

Cette année, nous avons également participé au projet Toucher le sommet – Rivière-du-Nord, une initiative axée sur la persévérance et le dépassement de soi. Au total, **3** intervenants ainsi que **10** jeunes se sont engagés dans cette démarche, prenant part à un parcours préparatoire de dix semaines. Celui-ci comprenait des entraînements physiques hebdomadaires ainsi que des ateliers portant sur la persévérance, afin de les préparer à l'ascension du Mont Tremblant, réalisée le 24 mai 2025.

Ce projet a permis aux jeunes de développer leur capacité à se fixer des objectifs réalistes, à persévérer face aux défis et à s'entraider dans l'atteinte d'un objectif commun.

Cette expérience a donné lieu à de belles réussites personnelles : plusieurs jeunes se sont dépassés tout au long du parcours, et l'ensemble des participants a complété le projet, sans aucun abandon.



Témoignages des jeunes

«Le monde des adolescents peut parfois vite s'écrouler. Nous devons affronter plusieurs embûches et déceptions, alors que nous apprenons encore à connaître nos émotions.

Pour ma part, je me suis toujours tournée vers la mdj, car dans les moments de faiblesse, sont les rires, les discussions, les jeux et les activités qui m'ont sauvé quand personne était présent pour moi. Cela résume bien pourquoi cet organisme est autant important et nécessaire pour notre société. Merci la maison des jeunes. Je vous suis énormément reconnaissante».

— Mya, 15 ans

«Je fréquente la maison des jeunes à chaque jour depuis bientôt 3 ans. Pour moi la maison des jeunes c'est vraiment un endroit où je me sens bien et où je peux parler de n'importe quoi sans me faire juger.

Selon moi, c'est un endroit où on peut juste décrocher et passer un bon moment. C'est surtout le meilleur endroit pour tisser des nouveaux liens où renforcer tes amitiés. Je participe à chaque activité et j'aime vraiment ça. Pour moi la MDJ m'a vraiment aidé à avoir plus confiance en moi. Les intervenants sont toujours là pour nous écouter et nous aider.

Je pense que tout le monde mérite d'avoir une maison des jeunes comme là notre! »

—Shelby, 15 ans



Témoignages des jeunes

«Bonjour, je suis nouvellement membre CA, mais avant tout , je suis une jeune qui côtoie la MDJ depuis plusieurs années.

Toujours à l'aise et bien accueilli pour me confier. J'ai pu vivre des expériences marquantes, comme un saut en parachute et créer des liens avec les autres jeunes. C'est pourquoi j'aime autant cet endroit, dues aux panoplies d'activités et aux émotions qu'on peut y vivre! Ce qui m'a également poussé à m'impliquer plus sur le CA. Merci pour tout!

— Maély, 16 ans

«J'aime beaucoup ma MDJ parce que j'ai plein d'opportunités de voyages et de sorties que je ne ferais pas vraiment dans la vie de tous les jours, comme de l'escalade en paroi rocheuse et un voyage à New-York.

Toutes ces belles sorties m'ont fait découvrir de nouvelles choses et j'ai même appris à vaincre certaines de mes peurs comme celle des hauteurs.

J'aime aussi avoir un endroit pour rejoindre mes amis et avoir quelqu'un avec qui parler en cas de besoin en me sentant écoutée sans jugement. Finalement, je me sens bien à la MDJ et c'est pourquoi j'aime y aller.»

—Léa-Rose, 15 ans

Subventions reçues – Volet Maison des jeunes

#lirecestmieux

Le projet #lirecestmieux est en place depuis 2017. Il vise à encourager les jeunes à développer leur goût de la lecture et à favoriser leur réussite scolaire à travers des activités engageantes et accessibles.

Ce projet est rendu possible grâce au soutien financier du PREL (Partenaires pour la réussite éducative des Laurentides).

Étant donné que chaque édition du projet se conclut à la fin août, les statistiques ci-dessous couvrent la période se terminant en juin 2025.

- **25** jeunes différents ont bénéficié du programme.
- **44** activités ont été proposées aux jeunes.
- Les jeunes ayant participé au soutien scolaire ont exprimé une meilleure confiance en leurs capacités académiques, notamment en période d'examens.
- Les stratégies d'études proposées leur ont permis d'améliorer leurs résultats scolaires de manière significative.

Parmi les activités reliées à la lecture, l'une des plus marquantes a été visite au *Salon du Livre de Trois-Rivières*. Ceux-ci ont pu choisir de nouveaux livres à mettre dans notre bibliothèque, qui est rendue maintenant à plus de **950** livres. Ces livres sont à la disposition des jeunes en tout temps.



Album photos activités 25-26

Lire c'est mieux



Toucher le Sommet



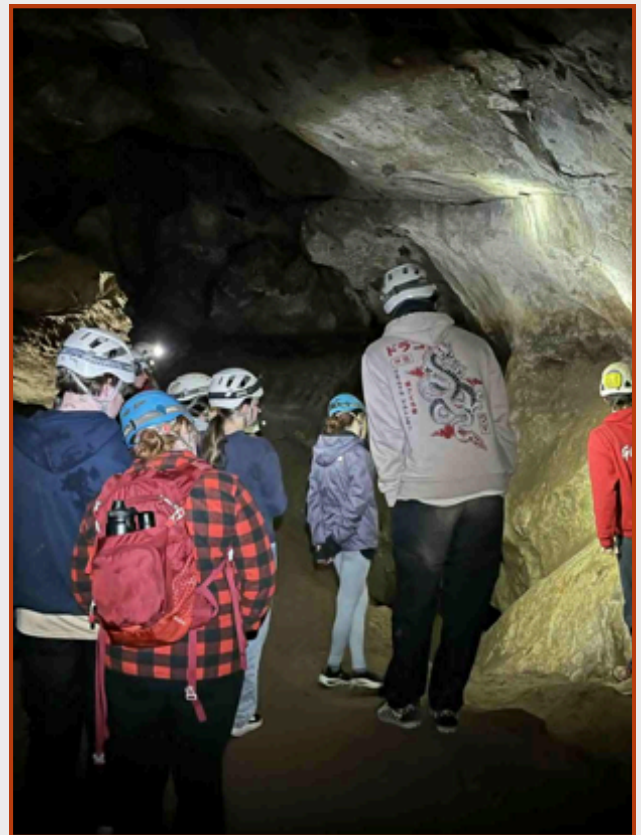
Cet été mon cerveau est stimulé

Ce projet financé par le PREL vise la réduction de la perte des acquis lors de la période estivale.

Deux activités ont été données aux jeunes qui fréquentent notre maison de jeunes. L'un des ateliers portait sur la gestion d'un budget animé par le CJE de Mirabel, et l'autre sur le passage du primaire au secondaire.

Un comité de **5** jeunes s'est réuni afin de planifier plusieurs activités éducatives, les que des jeux d'évasion, SOS Labyrinthe, musée de la guerre, visite du Parlement avec le député Jean-Denis Garon, l'exploration d'une grotte souterraine ainsi que des soirées de jeux de société et jeu-questionnaire de type kahoot.

Au total, **17** activités ont été réalisées.



Intégrité
Ouverture
Engagement



intersection

Une pause hot pour tous !

Ce projet a été réalisé grâce au financement accordé dans le cadre du budget Proche aidant, permettant la mise en place d'activités visant à soutenir les familles et à offrir des moments de répit aux proches aidants. Pendant la période estivale, **3** activités familiales ont été organisées afin de favoriser des moments de qualité en famille et de renforcer les liens entre les participants, totalisant **553** participations.

Parmi celles-ci, la fête familiale dans le village s'est démarquée comme un moment particulièrement apprécié, réunissant petits et grands autour de nombreuses activités gratuites, dont des jeux gonflables, une épluchette de blé d'Inde, un groupe de musique, une chasse aux cocos ainsi que plusieurs autres animations festives.



Dans une perspective de répit parental, un camp d'été a également été offert aux jeunes. À cette occasion, **8** jeunes ont pris part à un séjour de 3 jours à Ottawa. Plusieurs activités ont ponctué cette expérience, notamment la visite du Musée canadien de la guerre, une visite du Parlement du Canada avec Jean-Denis Garon, une activité d'arbre en arbre, la découverte d'une grotte souterraine ainsi qu'une sortie au centre commercial.

Grâce à cette subvention, plusieurs sorties entre adolescents ont également pu être organisées, permettant aux jeunes de vivre des expériences significatives tout en offrant aux parents un moment de répit. Parmi celles-ci, on retrouve une sortie au Paintball Mirabel, une journée aux glissades d'eau ainsi qu'une visite à la crèmerie.

Enfin, **12** ateliers culinaires ont été réalisés dans le cadre de ce projet afin de soutenir le développement de l'autonomie des jeunes en cuisine et de favoriser l'acquisition de nouvelles habiletés au quotidien.

Au total, ce projet a permis de rejoindre **699** participations au cours de l'année.

Une pause fraîche pour tous !

Cette subvention, accordée dans le cadre du budget Proche aidant, a permis la réalisation de plusieurs activités visant à soutenir les familles et à offrir des moments de répit aux proches aidants durant la période plus froide de l'année. Dans cette optique, **2** activités familiales ont été organisées afin de favoriser des moments de qualité en famille et de renforcer les liens entre les participants.

Plusieurs activités récréatives ont également été proposées aux jeunes, permettant aux parents de bénéficier d'un moment de répit. Parmi ces activités, nous avons organisé une visite à *La Ronde*, une séance d'activité *Univers Toutou* et un repas au restaurant *Mikes*.

Un camp d'hiver a également été offert à **12** jeunes à Mont-Tremblant. Pour cette occasion, un chalet situé à proximité de la montagne a été loué afin de permettre aux participants de profiter pleinement des activités hivernales, notamment la glissade sur tube ainsi que le ski et la planche à neige.

Au total, cette subvention a permis la réalisation de **6** activités différentes, représentant **142** participations au cours de l'année.





2025-2026 en photos





2025-2026 en photos



PAGIEPS

Cette subvention a permis l'acquisition de matériel de cuisine afin de bonifier notre offre d'ateliers culinaires auprès des jeunes, de soutenir les frais de transport liés à l'approvisionnement alimentaire ainsi que de mettre en place un jardin communautaire à la maison des jeunes.

Au total, **24** jeunes ont pris part à ce projet, leur permettant de développer leur autonomie et d'acquérir de nouvelles compétences en cuisine grâce aux **12** ateliers culinaires réalisés au cours de l'année.

La mise en place du jardin communautaire a également eu des retombées positives dans la communauté, permettant de soutenir entre **25 et 30** personnes par l'accès à des aliments frais et cultivés localement.

1001 possibilités sportives avec ta MDJ !

«Participation» a versé une somme de 750\$ afin d'ajouter **8** activités sportives au calendrier de mai à juillet 2025, que de la randonnée, de l'entraînement en groupe, activité d'arbre-en-arbre, du volley-ball et du kayak.

Point de rassemblement

Grâce à une entente tripartite entre la Maison des Jeunes de Mirabel, la Maison Pause-Parent et le collectif 0-25 ans, nous avons pu acheter pour 600 \$ de cartes d'essence. Ces cartes nous ont permis d'aller chercher ou de reconduire des jeunes qui rencontrent des difficultés d'accès pour venir à la maison des jeunes. Ce financement provient du Centre intégré de Santé et Services s des Laurentides.

Au total, **52** jeunes ont pu bénéficier de ces transports.



Tout pour ma réussite scolaire

Le projet « Tout pour ma réussite scolaire », financé par la Fondation Desjardins, vise à encourager la persévérance scolaire chez les jeunes en renforçant leur motivation et en leur offrant un cadre favorable à l'apprentissage. À travers ce projet, les jeunes sont accompagnés dans un environnement propice à l'étude et bénéficient d'un soutien adapté afin de les aider à les atteindre. Cette démarche favorise le développement de leur autonomie, de leur engagement et de leur confiance dans leur parcours scolaire.

Afin de souligner les efforts investis tout au long de l'année, un gala de fin d'année scolaire est également organisé pour reconnaître le chemin parcouru et célébrer les réussites des participants.

Débuté en janvier 2026, ce projet se poursuivra jusqu'en juin 2026. De janvier à mars 2026, **34** jeunes ont déjà bénéficié du soutien scolaire offert dans le cadre de cette initiative.

Été comme hiver, on bouge ensemble !

Grâce à une subvention accordée par Loisirs Laurentides, plusieurs activités sportives et de plein air ont pu être offerts aux jeunes au cours de l'année. Les activités proposées ont été choisies directement par les jeunes dans le cadre des comités jeunes, favorisant ainsi leur participation active dans la planification et le choix des projets qui les concernent.

Au total, les jeunes ont pu participer à **3** sorties de ski et de planche à neige, **2** sorties au centre d'escalade *CRUX*, **2** sorties à la piscine municipale, **2** activités de patin à glace, **4** entraînements de groupe ainsi qu'une sortie de kayak et de *paddleboard* réalisée durant la période estivale.

Parmi l'ensemble des activités offertes, les sorties de ski et de planche à neige demeurent particulièrement appréciées des jeunes, leur permettant non seulement de développer leurs habiletés sportives, mais également de vivre des expériences valorisantes et de constater leur progression au fil du temps.



SECTEUR (CIEC)



Description du projet

La Coopérative jeunesse au travail (CJT), également appelée **Coopérative d'initiation à l'entrepreneuriat collectif** (CIEC), offre à des jeunes âgés de 13 à 17 ans l'opportunité de vivre une première expérience entrepreneuriale concrète en créant et en gérant leur propre entreprise collective au service de la communauté.

À travers cette initiative, les jeunes sont amenés à développer plusieurs compétences personnelles et professionnelles liées à l'entrepreneuriat, notamment en gestion financière, en ressources humaines, en marketing ainsi qu'en gouvernance. Ce projet leur permet également de renforcer leur autonomie, leur sens des responsabilités et leur confiance en eux.

Au cours de leur parcours, les participants ont eu l'occasion de développer de nouvelles habiletés, notamment en couture, en tonte de pelouse, en désherbage, en maquillage pour enfants et en jardinage, tout en découvrant leurs forces et leurs intérêts. Cette expérience a également permis à plusieurs jeunes d'accéder à un premier emploi sur le marché du travail, démontrant ainsi l'impact concret et structurant de la Coopérative jeunesse au travail comme tremplin vers leur avenir professionnel.

Nous tenons à souligner le travail remarquable de Catherine et Félix, coordonnateurs de la Coopérative jeunesse au travail, dont l'accompagnement et l'engagement ont grandement contribué à la réussite du projet, tant auprès des jeunes que de la communauté.





Témoignages des jeunes – CIEC 2025-2026

«La coop était très instructive, elle m’a appris à être plus organisée, à m’impliquer dans mon travail et dans celui des autres. Sinon, la Coop m’a permis d’avoir plus d’expériences pour mes prochains emplois et plus d’argent. Merci !»

Lexie, 14 ans

«J’ai aimé parce que ça nous fait apprendre pour plus tard dans le domaine du travail. Et je suis devenue RICHE!»

Océanne, 14 ans



Statistiques

À l'été 2025, **6** jeunes ont pris part à la Coopérative d'initiation à l'entrepreneuriat collectif (CIEC), s'impliquant activement dans le développement et la gestion de leur entreprise collective.

Au cours de la saison estivale, ils ont réalisé un total de 60 heures de contrats auprès de la communauté, en plus de consacrer 268 heures à la gestion et à l'administration de leur coopérative.

Leur implication leur a permis d'amasser **1 916 \$** en salaires ainsi que **1 440 \$** en ristournes liées à leur participation à la gestion de la coopérative, illustrant concrètement les retombées de leur engagement et de leurs apprentissages.

Nos précieux partenaires et donateurs :

FOND II FTQ et ses partenaires, Services Canada (Emplois d'été Canada), COOP d'initiation à l'entrepreneuriat Collectif (CIEC), Conseil québécois de la coopération et de la mutualité (CQCM), Benny et co de St-Canut; McDonald de Saint-Canut, le magasin général de Ste-Scholastique; Idolem hot yoga de Saint-Eustache; et Roxanne Racette coiffure

Nos kiosques afin de faire de la visibilité au niveau MDJ et CIEC :

Nous avons fait les salons jeunesses de l'école secondaire du Maréchal, nous sommes allés au kiosque du carrefour communautaire à l'hôpital de St-Jérôme, la foire aux organismes de l'école secondaire Cap-Jeunesse et l'école secondaire Lucille-Teasdale et nous avons été présent lors du Salon du Livre de Mirabel.





CIEC en photos





intersection

prévention
milieu scolaire

intersectionlaurentides.ca

PRÉVENTION DES DÉPENDANCES EN MILIEU SCOLAIRE



Présentation du projet

La prévention des dépendances demeure une priorité incontournable en matière de santé publique. Qu'il s'agisse de substances comme l'alcool, le cannabis ou la nicotine, ou de comportements tels que l'usage excessif des écrans ou le jeu compulsif, les impacts sur la santé et le développement des jeunes sont significatifs. En intégrant la prévention au sein des écoles, nous leur offrons un espace d'apprentissage propice à la réflexion, à la prise de conscience et à l'acquisition d'outils concrets pour faire face aux différentes formes de dépendance.

Le milieu scolaire représente un levier essentiel pour intervenir tôt. En sensibilisant les élèves dès l'adolescence, nous les aidons à reconnaître les situations à risque, à développer leur esprit critique face aux influences extérieures et à poser des choix éclairés. Cette approche préventive renforce leur autonomie et leur capacité à résister à la pression sociale.

Par ailleurs, le projet contribue à bâtir un climat scolaire bienveillant et sécurisant. En abordant de manière ouverte et sans jugement les enjeux liés à la consommation, on facilite la parole et on diminue les tabous. Cela permet de mieux rejoindre les jeunes en situation de vulnérabilité et d'assurer un meilleur repérage, menant à des interventions plus rapides et ciblées, en collaboration avec les ressources spécialisées de la communauté.



Ce travail s'inscrit dans une perspective globale d'éducation à la santé. En combinant la prévention des dépendances à d'autres thématiques, comme la saine alimentation, l'activité physique ou la gestion du stress, nous contribuons à former des jeunes conscients, informés et outillés pour faire des choix favorisant leur santé globale.

En somme, la présence de ce projet dans les écoles s'avère essentielle pour accompagner les jeunes dans leur cheminement personnel, renforcer leurs compétences psychosociales et encourager une culture de bien-être durable au sein des milieux scolaires.

Cette année, notre équipe d'intervenants a desservi 11 établissements scolaires. La répartition des écoles s'est faite de façon que chacune reçoive le service demandé.

- Nicolas Langevin a apporté son aide et son soutien à Cap-Jeunesse.
- Léna Léger Racine a soutenu les écoles Émilien-Frenette, Des Studios et l'école du Tremplin.
- Audrey Légaré -Richer et Stefany Courteau ont supporté l'école secondaire du Maréchal
- Sophianne Maillé-Savoir et Audrey Mathieu ont quant à elles couvert l'importante polyvalente Saint-Jérôme.
- Laura-Eve a offert les services à l'école du Flambeau et à l'école Henri-Dunant.
- Enfin, Carole Trudeau s'est occupée de l'école secondaire Lucille-Teasdale et de l'école secondaire Jean-Jacques-Rousseau.
- L'école secondaire de Mirabel fut partagée en équipe.



Spécificité par école

du Flambeau

À l'École du Flambeau, plusieurs actions de prévention sont déployées tout au long de l'année afin de sensibiliser les jeunes aux enjeux liés aux dépendances et de favoriser le développement de saines habitudes de vie.

Dans cette optique, des kiosques d'information sont organisés à différentes occasions, notamment lors des rencontres de parents, des journées carrière et des portes ouvertes. Ces moments permettent de faire connaître le rôle de l'intervenant en prévention, tout en offrant aux élèves et à leurs parents un accès à de l'information et à des ressources adaptées. Des dîners-causeries sont également proposés, à la demande des techniciens en éducation spécialisée, auprès de certains élèves ciblés, notamment en lien avec des enjeux tels que le vapotage en milieu scolaire. Ces rencontres favorisent l'échange, la réflexion et l'accompagnement dans un cadre plus personnalisé.

Enfin, une collaboration étroite est maintenue avec plusieurs partenaires du milieu, dont l'infirmière en cessation tabagique, les techniciens en éducation spécialisée, l'intervenant en dépendances du CISSS ainsi qu' Aire ouverte, afin d'assurer une intervention concertée et cohérente auprès des jeunes.

Henri-Dunant

Pour cette école, différentes initiatives de prévention sont déployées afin de rejoindre les élèves de manière dynamique et significative. Des jeux-questionnaires animés sur l'heure du dîner permettent notamment d'aborder les enjeux liés aux dépendances de façon interactive et accessible. Ces activités favorisent la participation des jeunes tout en renforçant leurs connaissances dans un cadre informel.

Le travail de prévention s'appuie également sur une collaboration étroite avec plusieurs partenaires, dont l'infirmière en cessation tabagique, les techniciens en éducation spécialisée, l'intervenant en dépendances du CISSS ainsi qu' Aire ouverte, assurant ainsi une intervention concertée auprès des élèves.

Finalement, l'engagement dans le comité Réalité Ados permet de maintenir une réflexion sur les besoins des jeunes et de les adapter en conséquence.

Spécificité par école

Polyvalente Saint-Jérôme

Au cours de l'année, près de **160** ateliers ont été réalisés auprès des élèves, témoignant d'une présence soutenue et constante en matière de prévention. Les services de L'Intersection des Laurentides ont également été présentés au conseil des élèves, permettant de faire connaître les ressources disponibles et de favoriser leur accessibilité. Certains ateliers ont été bonifiés par la présence du policier éducateur, apportant une perspective complémentaire sur les enjeux abordés.

L'implication dans le milieu scolaire s'est aussi traduite par la participation à divers événements, notamment un colloque sur l'emploi, une journée de conférences en dépendance ainsi que l'ouverture des locaux du Dispensaire, auxquels nous avons participé. Ces occasions ont permis de renforcer les liens avec les partenaires et d'actualiser certaines pratiques.

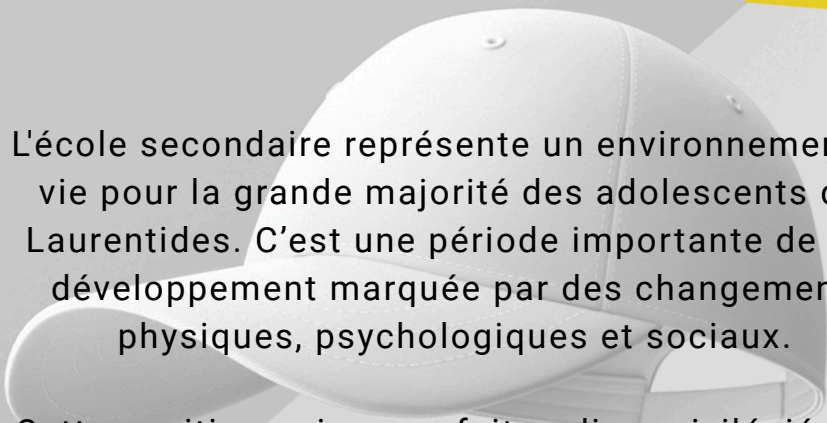
Par ailleurs, **14** kiosques ont été animés dans l'école, couvrant des thématiques variées, telles que les écrans, le cannabis, l'alcool, le vapotage et la santé sexuelle. Ces activités ont été enrichies par plusieurs collaborations, notamment avec ANEB dans le cadre de la journée « À bas les troubles alimentaires », l'escouade scolaire, le PREL pour la semaine de la persévérance scolaire ainsi que des stagiaires du Cégep de Saint-Jérôme.

Dans le cadre du projet *En Amont*, ces stagiaires ont conçu un kiosque interactif sur l'image corporelle en contexte d'entraînement physique, incluant des témoignages et une participation active des élèves à travers une activité de valorisation de l'apparence corporelle positive.

Plusieurs jeunes ont aussi été rencontrés dans le but de faire de la prévention en lien avec leurs habitudes de consommation.



tu as entre 12 et 17 ans ?
tu as besoin d'aide ?
tu ne sais pas où aller ?



L'école secondaire représente un environnement de vie pour la grande majorité des adolescents des Laurentides. C'est une période importante de leur développement marquée par des changements physiques, psychologiques et sociaux.

Cette position unique en fait un lieu privilégié pour la prévention des dépendances.

Spécificité par école

Émilien Frenette

Dans une optique de prévention accessible et continue, différents outils visuels ont été développés et déployés au sein de l'école. Un outil de sensibilisation portant sur les risques liés à la vapoteuse a notamment été conçu et diffusé sur les écrans de la cafétéria, permettant aux élèves d'être exposés régulièrement à des messages de prévention portant sur les impacts physiques et psychologiques associés à sa consommation.

Parallèlement, plusieurs affiches ont été installées dans l'école afin de promouvoir l'accès à une personne-ressource en prévention et de rappeler aux jeunes qu'un soutien est disponible au besoin.

L'ensemble de ces actions s'inscrit dans une démarche proactive visant à renforcer la visibilité des messages de prévention et à favoriser l'accès à l'aide.

Des Studios

À l'École des Studios, notre présence en milieu scolaire permet d'offrir un accompagnement de proximité adapté à la réalité des jeunes évoluant en adaptation scolaire. Plusieurs ateliers de prévention y sont proposés en petits groupes sur des thématiques telles que l'alcool, les écrans, la vapoteuse, le cannabis et les drogues de synthèse. Ce format favorise les échanges, la participation active des jeunes ainsi qu'une meilleure appropriation des contenus abordés.

Parmi les initiatives réalisées cette année, le concours « Puff ou gagne », organisé dans le cadre de la Semaine de prévention des dépendances, visait à encourager la réduction du vapotage en proposant des alternatives positives et motivantes.

Un projet artistique, développé en collaboration avec une stagiaire en éducation spécialisée, a également permis aux élèves d'exprimer leur réalité à travers différents médiums, favorisant la réflexion, l'expression de soi et la valorisation personnelle, notamment lors d'un vernissage présenté aux parents.

Enfin, des affiches ont été installées dans l'école afin de promouvoir l'accès à une personne-ressource en prévention, contribuant à normaliser la demande d'aide et à renforcer le soutien offert aux élèves.



Spécificité par école

Tremplin

Dans le cadre de notre implication à l'École Le Tremplin, nous intervenons auprès d'une clientèle à fréquentation scolaire variable, dont l'objectif principal est la réintégration vers le milieu scolaire ou le marché de l'emploi. Le parcours proposé couvre les niveaux de la 1^{re} à la 3^e secondaire et rejoint des jeunes âgés de 12 à 17 ans, au sein de groupes multiâges et multiniveaux.

À la demande des techniciens en éducation spécialisée, les interventions portent principalement sur des thématiques telles que les écrans, la vapoteuse, l'alcool, le cannabis et les drogues de synthèse. Considérant la taille réduite des groupes, généralement composés de moins de 5 élèves, les activités prennent principalement la forme d'échanges et de discussions adaptées à leur réalité.

Ce contexte favorise l'établissement rapide d'un climat de confiance, permettant aux jeunes de s'exprimer plus librement sur leurs expériences et de développer une réflexion plus consciente face à leurs comportements et à leurs habitudes de consommation.

Maréchal

Dans le cadre de ses interventions en milieu scolaire, l'intervenante a contribué à la réalisation d'un projet de débat en cours de français portant sur la légalisation des drogues. Afin de soutenir les élèves dans le développement de leur pensée critique, des capsules vidéo ont été préparées pour leur permettre de mieux s'informer, de nuancer leurs positions et de structurer leurs arguments en vue des échanges.

Parallèlement, des ateliers ont été offerts de façon régulière durant les périodes de révision afin de sensibiliser les élèves aux enjeux liés aux dépendances. Ces moments ont permis d'aborder différentes thématiques tout en s'adaptant au contexte scolaire et à la disponibilité des jeunes.

Enfin, une collaboration avec le policier éducateur de l'école a été mise en place dans le cadre de certains kiosques, favorisant une approche concertée et complémentaire en prévention auprès des élèves.



Spécificité par école

Jean-Jacques Rousseau

Des dîners-causeries ont été animés sur différents sujets, notamment le vapotage de cannabis et l'utilisation de waxpens. Ces activités ont permis d'informer et de sensibiliser les jeunes aux risques liés à ces pratiques dans un contexte convivial et propice aux échanges.

Parallèlement, plusieurs rencontres individuelles ont été réalisées afin de prévenir les risques associés à la consommation. Ces interventions ont offert aux jeunes un espace de discussion et de soutien, leur permettant d'aborder les impacts possibles sur leur santé physique et mentale.

De plus, des ateliers de prévention portant sur différentes thématiques liées aux dépendances ont été offerts à l'ensemble des niveaux scolaires, contribuant à une meilleure compréhension des enjeux liés à la consommation et à l'adoption de comportements plus sécuritaires et éclairés.

Lucille-Teasdale

Une implication active a été assurée au sein du comité de la Semaine interculturelle, notamment dans la planification des activités et l'organisation de kiosques de dégustation mettant en valeur des plats préparés par les élèves. La participation de dix familles provenant de différents pays a permis de favoriser l'ouverture culturelle, le partage et la sensibilisation à la diversité.

Une contribution a également été apportée à d'autres comités, dont celui de la Semaine du sourire, par l'élaboration et l'animation d'activités en lien avec la thématique. Chaque journée proposait des initiatives axées sur le bien-être et les saines habitudes de vie.

Des dîners-causeries ont aussi été animés sur différents sujets, notamment le vapotage, en plus de la participation à divers comités et tables de discussion.

Spécificité par école

École secondaire de Mirabel

Une présence ponctuelle a été assurée lors d'ateliers de sensibilisation aux dépendances afin d'informer et d'échanger avec les participants sur les enjeux liés à la consommation. Des kiosques portant sur la même thématique ont également été réalisés, permettant de renforcer les messages de prévention et de rejoindre un plus large public.

Quelques rencontres individuelles ont aussi eu lieu afin d'offrir un soutien personnalisé aux personnes concernées. Lorsque nécessaire, des références vers des services externes spécialisés ont été proposées afin d'assurer un accompagnement adapté aux besoins des participants. Ces actions visaient à sensibiliser, soutenir et orienter les jeunes vers les ressources appropriées.

Cap-Jeunesse

Un investissement soutenu a été réalisé au sein du comité du Programme Génération sans Fumée (PGSF), visant la mise en place d'actions concrètes pour réduire le vapotage en milieu scolaire. Parmi les initiatives, le coin *Paspuff* a été aménagé afin d'offrir aux jeunes un espace sécuritaire et accueillant durant l'heure du dîner. Ce lieu favorise la socialisation avec les intervenants, l'accès à des jeux de table et de société, à des outils antistress, ainsi qu'à un environnement apaisant propice aux échanges et à la prévention informelle.

Bien que peu d'ateliers formels aient été réalisés, **97** jeunes ont été rejoints à travers **433** rencontres individuelles, permettant d'assurer un accompagnement soutenu et de développer des liens significatifs.

Dans le cadre du projet *En Amont*, des stagiaires en éducation spécialisée du Cégep de Saint-Jérôme ont également conçu et animé un kiosque interactif sur les boissons énergisantes, incluant une dégustation d'une alternative santé afin de favoriser une sensibilisation concrète.

Enfin, un accompagnement a été offert aux jeunes en adaptation scolaire lors des soirées 16-25 au Centre de la famille de Saint-Jérôme, un projet inspiré du concept de maison des jeunes. Ces soirées visent à offrir un milieu sécuritaire favorisant la socialisation et la participation, en plus de tournées de classes permettant de soutenir l'inclusion des jeunes.

Partenariats

Au cours de la dernière année, nous avons eu le privilège de collaborer avec plusieurs ressources communautaires et gouvernementales. Nous tenons à remercier chaleureusement :

- Les infirmières en cessation tabagique, Karene Bergeron-Cyr et Gabriella Anton, pour leur participation à nos kiosques ainsi que pour les nombreuses collaborations tout au long de l'année;
- La santé publique pour le travail de collaboration entre les éducateurs en dépendance du CISSS et nos intervenants en prévention. Particulièrement Nicolas Marsan pour sa collaboration avec nos intervenants.
- Le Centre de la famille du Grand Saint-Jérôme, pour sa participation lors des soirées 16-25 ans avec les classes d'adaptation scolaire de l'école Cap Jeunesse.
- Le cégep de Saint-Jérôme pour le partenariat avec le programme de technique en éducation spécialisé pour l'aide des stagiaires dans le cadre du projet en AMONT.

Comités

- Comité Pilotage CSSMI/CSSRDN.
- Comité régional des dépendances.
- Table réalité ados-Blainville
- Journée de codéveloppement.
- Comité PGSF de Cap-Jeunesse (Plan Génération Sans Fumée)
- Nous offrons des rencontres de début, mi et fin d'année à l'équipe-école afin d'assurer un suivi.

Remerciements

Merci à toutes les écoles de nous avoir accueillis entre leurs murs. Un merci spécial aux responsables d'encadrement dans chaque école!

Polyvalente Saint-Jérôme :

- Jean-François Arsenault, Directeur adjoint, service à l'élève et encadrement.
- Audrey Van Houtte, Agente de réadaptation.

Cap-Jeunesse :

- Tanya Rochon, responsable à l'encadrement.
- Patrick Gagnon, enseignant ressource en encadrement.
- Maxime Thibault-Mercier, TES responsable de la prévention.

Émilien-Frenette :

- Pauline Cyr, directrice.
- Marie-France Bélanger, responsable à l'encadrement.

Henri-Dunant :

- Julianne Douglas, directrice.
- Tanya Veccio, directrice du deuxième cycle.
- Céline Chagnon, directrice adjointe du premier cycle.

Flambeau :

- Sophie Proulx, directrice.
- Suzanne Gaouette, responsable de l'encadrement.

Maréchal :

- Geneviève Levesque, directrice.
- Elisabeth Whear, directrice adjointe du deuxième cycle.

Jean-Jacques Rousseau :

- Karyne Régimbal, directrice adjointe.
- Véronique Bouchard, sexologue.

Remerciements

Merci à toutes les écoles de nous avoir accueillis entre leurs murs. Un merci spécial aux responsables d'encadrement dans chaque école!

Lucille Teasdale :

- Stéphanie Glaude, directrice.

École des Studios :

- Nancy Beaupré, responsable de l'encadrement.

École secondaire de Mirabel :

- Gabrielle Boulanger, agente de réadaptation.
- Yan Fortin, Psychoéducateur.

École le Tremplin :

- Jérôme Labrie, Agent de réadaptation.





intersection



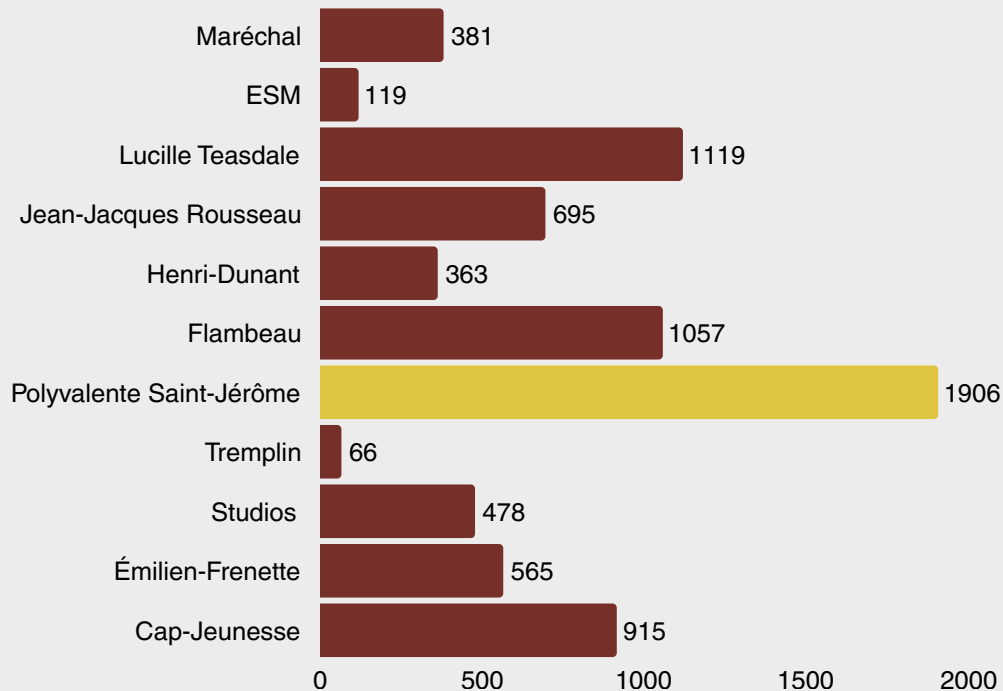
intervention
psychosociale

Répartition des interventions psychosociales scolaires axées sur la prévention des dépendances.

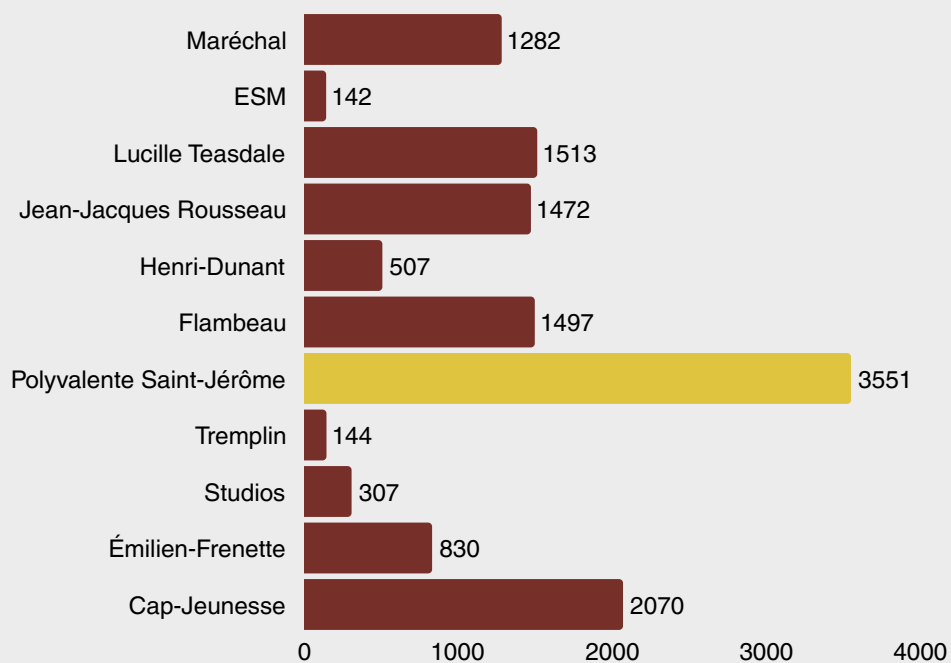
Les pages suivantes présentent une analyse statistique détaillée des interventions psychosociales menées au cours de 2025-2026 au sein des 11 établissements mentionnés plus haut. Cette compilation de données vise à offrir un aperçu clair de la nature et de la fréquence des problématiques abordées par les équipes d'intervention auprès des jeunes.

L'analyse de ces données permettra de quantifier les besoins spécifiques au sein de ces 11 écoles, d'identifier d'éventuelles tendances et de mieux cibler les actions préventives futures. Ces graphiques constituent ainsi un outil précieux pour adapter au mieux les ressources et les stratégies de prévention.

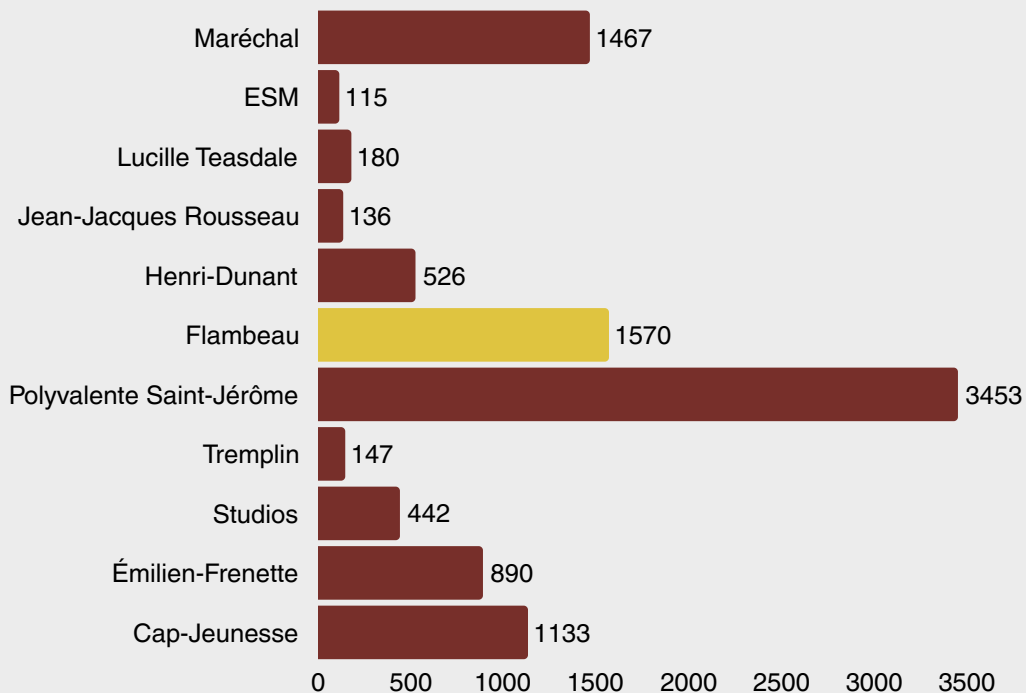
Intervention sur la nicotine



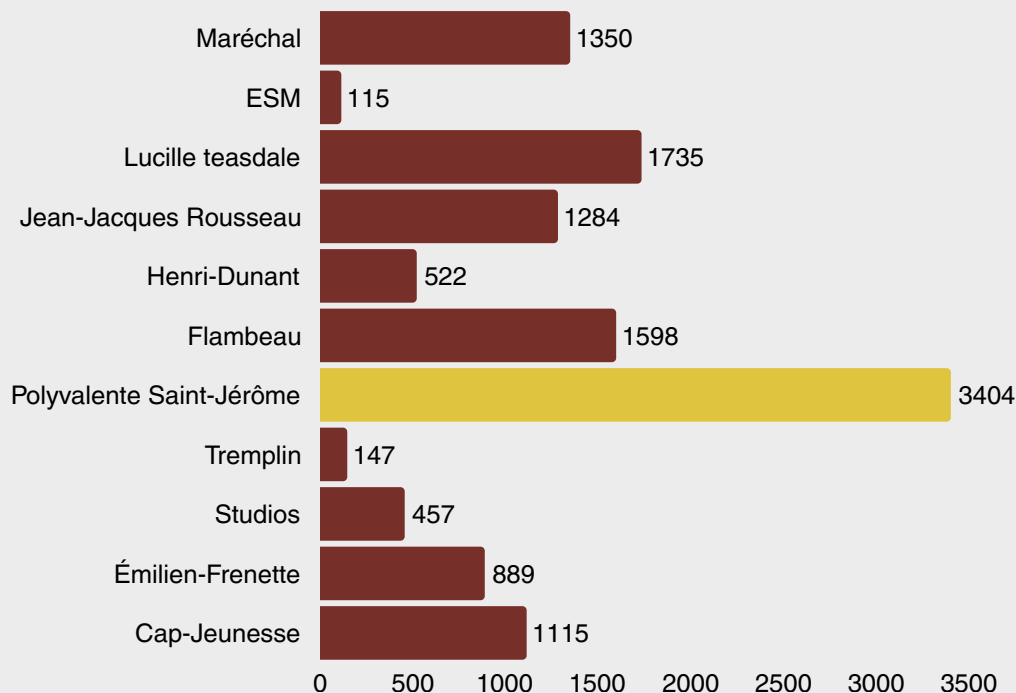
Intervention sur l'estime de soi



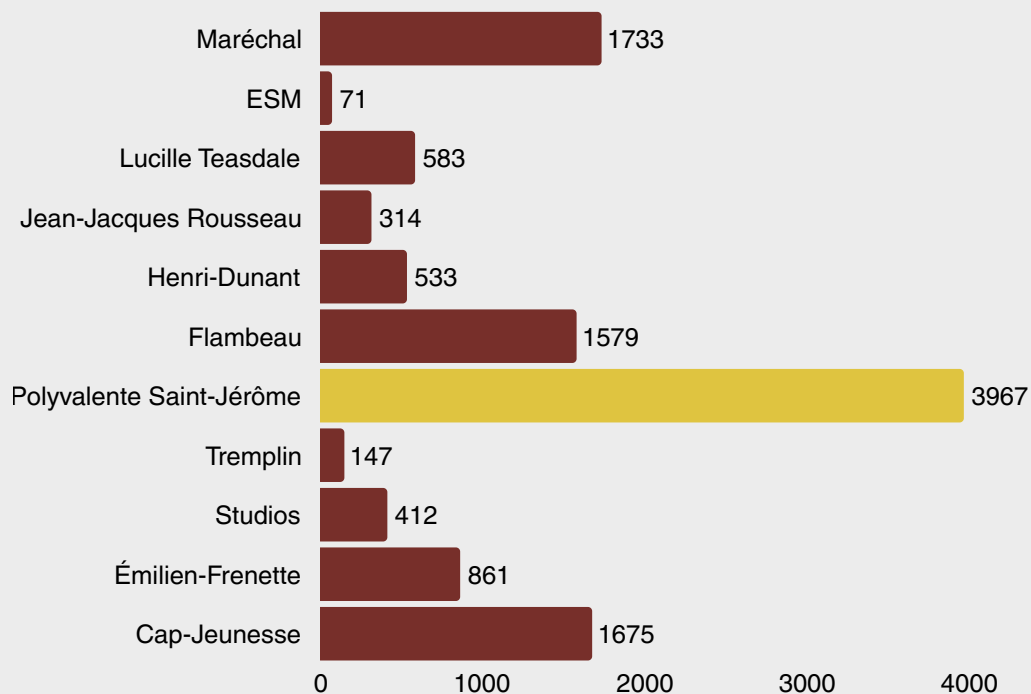
Intervention sur la santé mentale



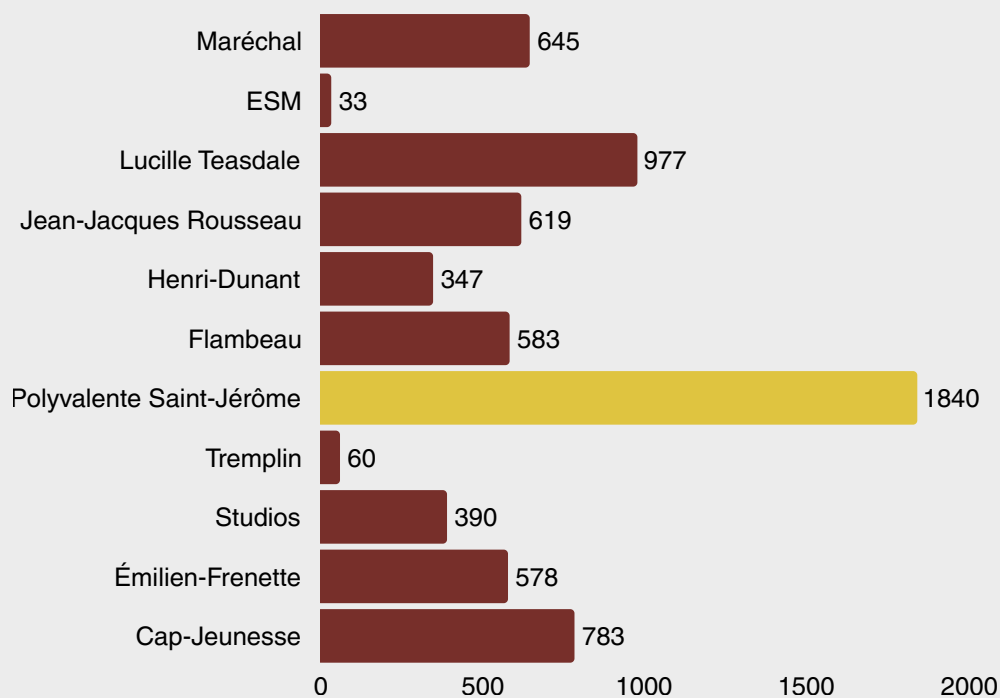
Intervention sur la santé physique



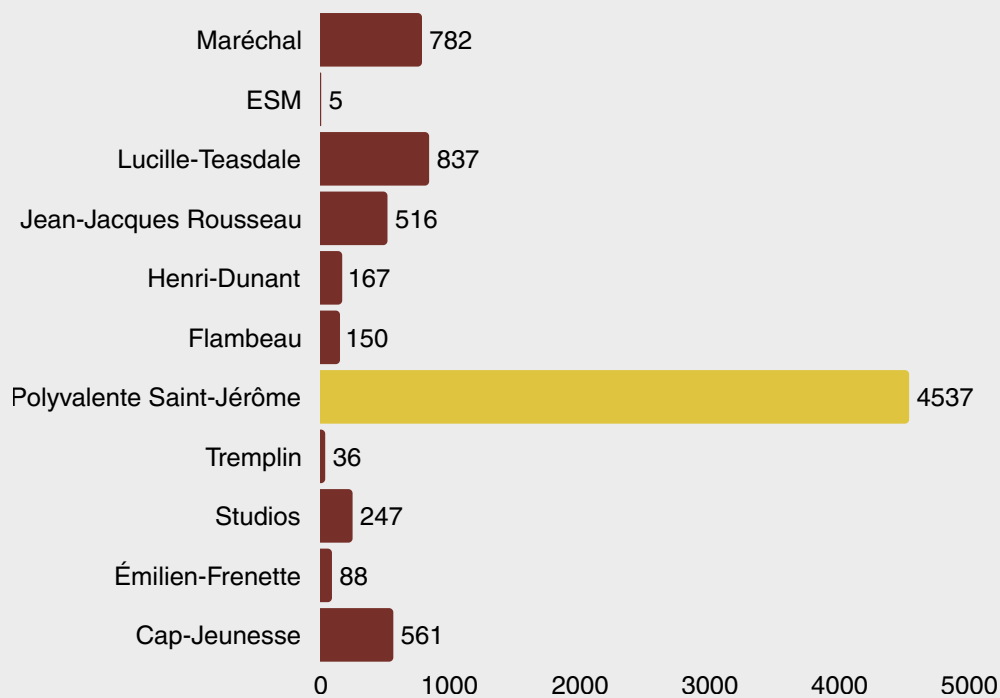
Intervention sur les relations interpersonnelles



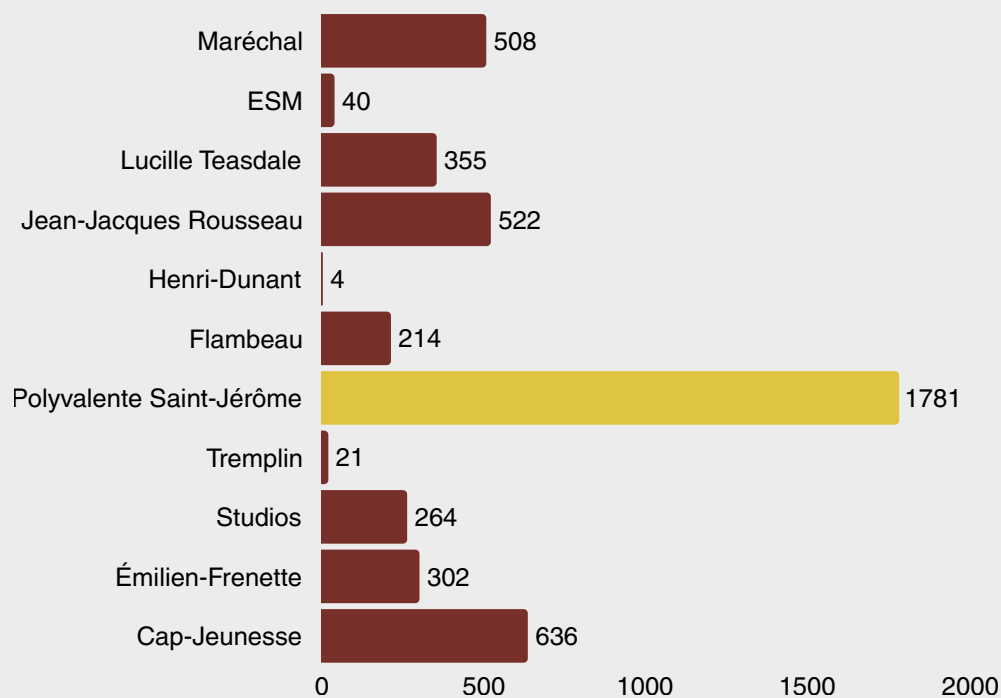
Intervention sur le cannabis



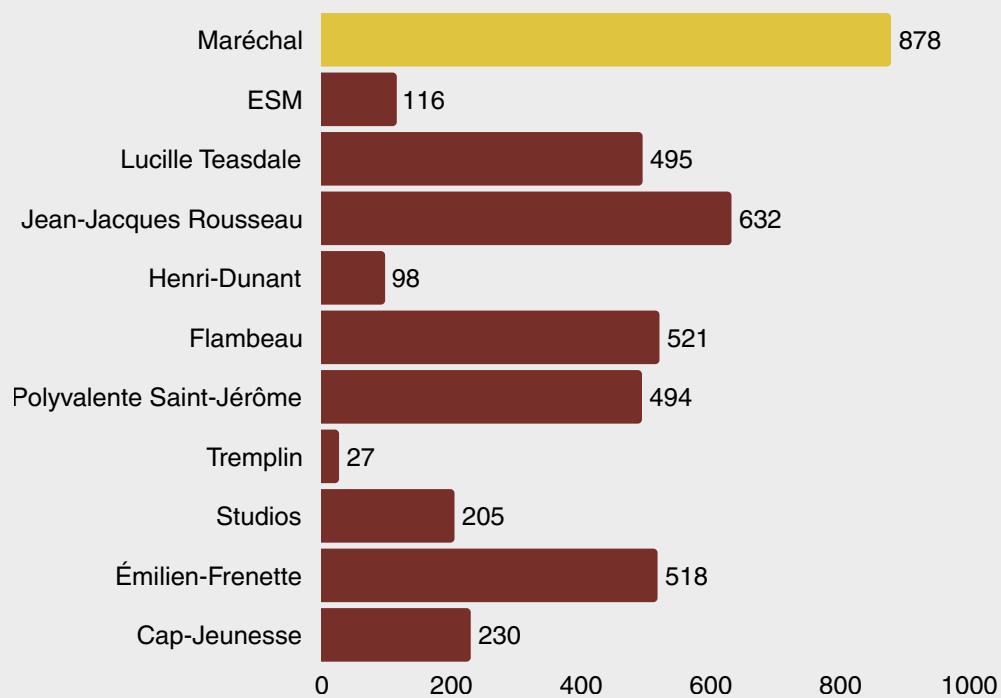
Intervention sur les autres drogues



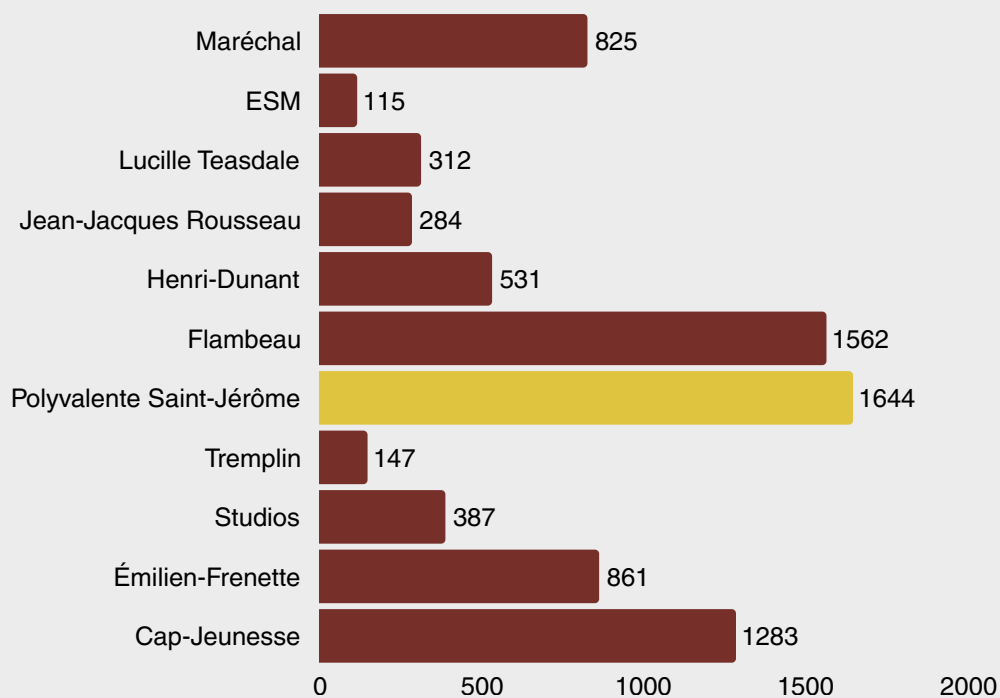
Intervention sur l'alcool



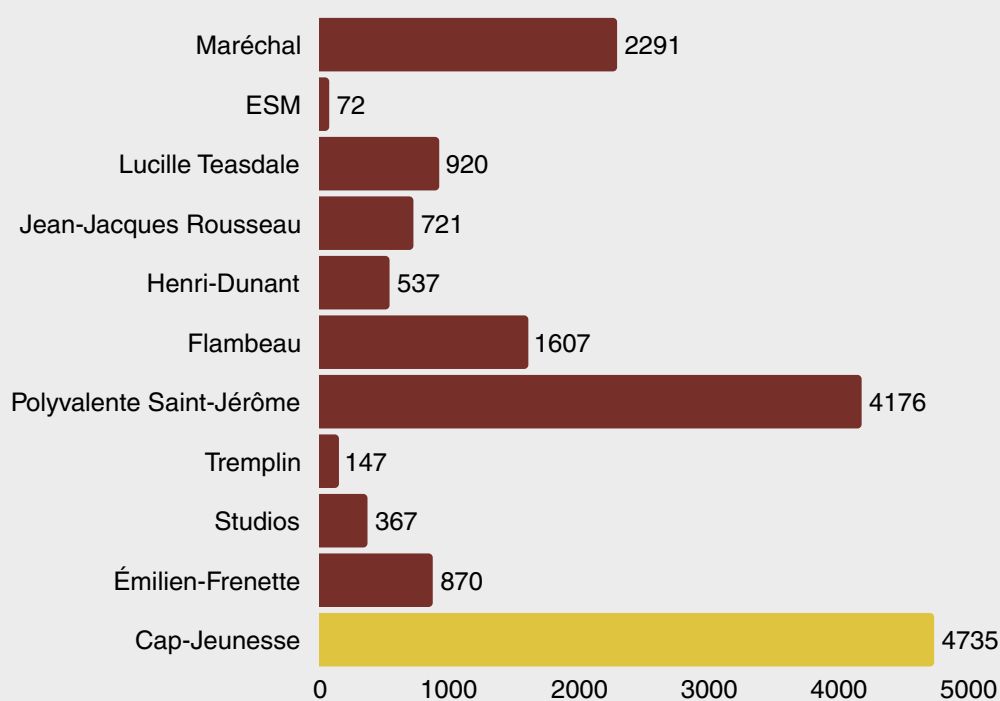
Intervention sur les écrans



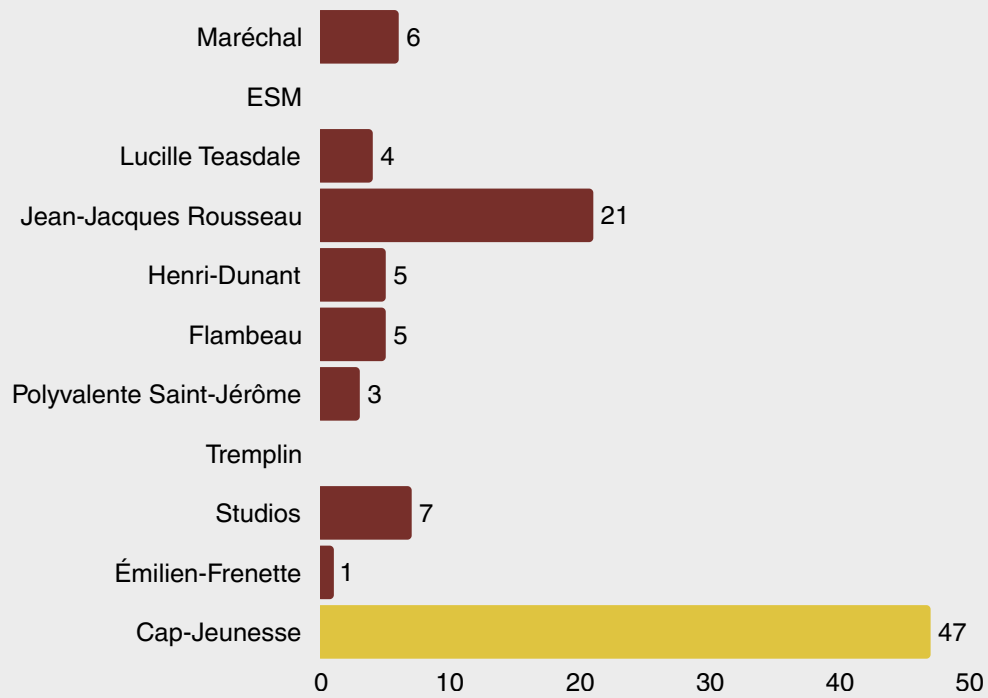
Intervention sur le scolaire



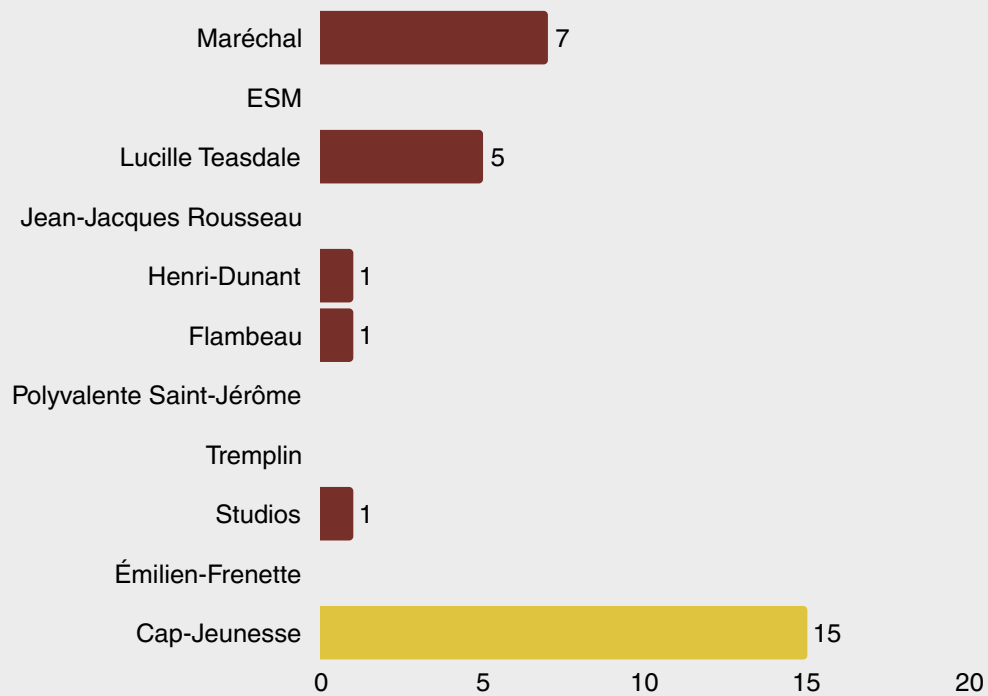
Intervention sur la prévention universelle



DEPADO



DEBA INTERNET



**Témoignages des jeunes
Polyvalente Saint-Jérôme**

« L'atelier est très bien, car il nous explique l'effet de l'alcool et de la drogue. Le midi elles sont toujours là pour nous et pour parler. C'est les meilleures ».

— Noah, 14 ans

« Sophianne et Audrey sont très divertissantes, mais tout en nous apprenant des choses sur la drogue, la sexualité et la dépendance. Chaque jour, nous y allons pour parler et apprendre avec elles. Je suis content que ça existe. Si jamais une dépendance m'arrive, j'irai les voir. »

— Armand, 14 ans

« Les ateliers de Sophianne et Audrey sont super cool. Les madames s'expriment super bien. Les intervenantes sont très proches des élèves et elles se soucient vraiment de leur problème de consommation, etc. De plus, elles nous en apprennent plus sur des choses très importantes sur la dépendance et plein de choses importantes pour tout le long de notre adolescence. Elles sont gentilles. »

— Malik, 14 ans

« J'aime vraiment les services de l'Intersection, car leurs ateliers dans ma classe sont très intéressants et m'apprennent beaucoup de choses. Aussi, ils prennent le temps de nous écouter et d'écouter nos opinions. Pour finir, elles sont très gentilles. »

• **— Zachary, 14 ans**

Témoignages du personnel

« Je vais débiter par mon "expérience", c'est le cas de le dire! En fait, cela fait plus de 25 ans que j'enseigne, il va de soi que j'ai eu la chance d'assister et de vivre une panoplie d'ateliers axés sur la prévention à l'égard des stupéfiants et de l'hygiène de vie... Mais cette année, ça a été rafraichissant et différent par rapport à tous les ateliers auxquels j'ai participé. Je tenais donc à faire part de l'extraordinaire professionnalisme de Léna Léger Racine, qui a réussi à capter l'attention et intéresser les élèves à l'aide de son dynamisme et la qualité de ses interactions.

En effet, bien qu'il y avait beaucoup d'informations, les jeunes ont été attentifs et participatifs, ce qui est plutôt rarissime chez ce groupe difficile. J'ai beaucoup aimé le ton sans jugement, je sentais que mes élèves appréciaient le moment, qu'ils étaient écoutés et que des messages étaient captés. Léna possède une excellente gestion de classe: elle faisait participer les jeunes, posaient beaucoup de questions et son animation du Powerpoint mettait de la vie avec beaucoup d'exemples et d'analogies pertinents... En bref, longue vie à ce partenariat, je l'espère!

— Sébastien Gagnon, Professeur de français à l'école des Studios

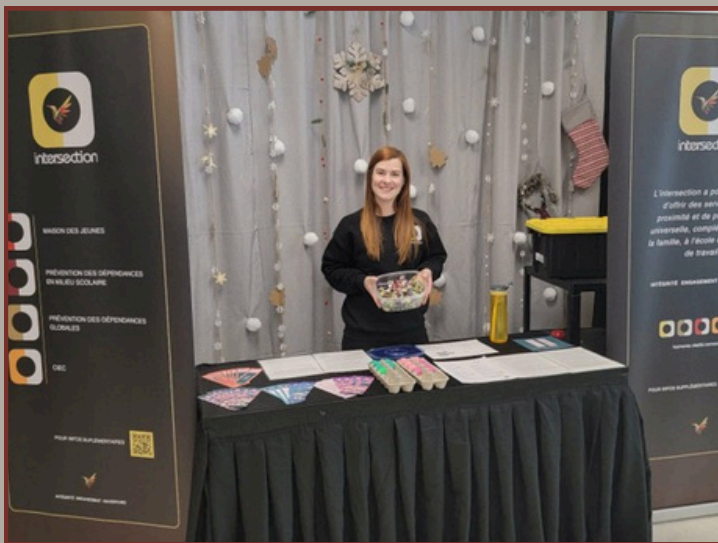
«Le programme de prévention des dépendances est devenu un élément essentiel au sein de notre établissement. Les thématiques abordées, ancrées dans l'actualité, rejoignent directement les intérêts des jeunes et répondent avec justesse à leurs réalités. D'ailleurs, les enseignants témoignent d'une grande satisfaction à l'égard des ateliers et s'accordent sur l'importance de les reconduire pour les prochaines cohortes.

En ce qui concerne l'accompagnement, le travail de Laura-Eve auprès des élèves est remarquable. Son soutien constant, sa bienveillance et sa capacité à créer un lien de confiance solide ont permis aux élèves de se sentir réellement écoutés et épaulés. Son rôle est un pilier essentiel dans la réussite du programme.»

— Suzane Gaouette, responsable de l'encadrement à l'école du Flambeau



2025-2026 en photos





Outil visuel PDMS



PRÉVENTION DES DÉPENDANCES EN MILIEU SCOLAIRE : POSTSECONDAIRE

Déploiement et implication

Au cours de cette deuxième année, nos actions en milieu postsecondaire se sont poursuivies afin de consolider notre présence et de favoriser un meilleur accès à nos services auprès des étudiants. Dans cette optique, un travail de démarchage a été réalisé auprès des établissements postsecondaires de la Commission scolaire de la Rivière-du-Nord n'ayant pas répondu à notre première offre de service, permettant ainsi de développer de nouveaux partenariats et d'élargir notre portée.

Les principaux milieux bénéficiant de nos services sont le Centre d'études professionnelles de Saint-Jérôme, Le Pilier, Le Parallèle ainsi que le Cégep de Saint-Jérôme.

Notre implication dans la communauté s'est également poursuivie par notre participation active aux tables de concertation du comité GRIPP, ainsi que par le rôle d'intervenante pivot assumé au sein de Le Phare des Affranchis, contribuant ainsi au développement et au maintien de liens solides avec nos partenaires du milieu.



Activités

La collaboration avec le Cégep de Saint-Jérôme s'est poursuivie cette année par la tenue de moments d'échange dans les résidences étudiantes, l'animation d'ateliers sur la gestion du stress et de l'anxiété dans le programme de techniques juridiques, ainsi que par la participation au coenseignement dans des cours liés à la relation d'aide et aux dépendances.

Des kiosques ont également été proposés lors de différentes semaines thématiques. Dans le cadre de cette collaboration, notre intervenante a aussi été invitée à participer au balado 117, afin d'aborder les mythes et réalités liés aux risques de consommation et aux dépendances chez les étudiants.

Tout au long de l'année, différents kiosques et ateliers de sensibilisation ont été offerts sur des thématiques variées, notamment la loi de l'effet, l'alcool et les drogues, les écrans, les saines habitudes de vie, la gestion du stress, l'estime de soi ainsi que le cannabis et «wax pen». Plusieurs ateliers issus de la licence GRIPP ont également été animés dans différents milieux, dont les classes de francisation du Pilier.

Plusieurs collaborations intersectorielles sont venues enrichir notre offre de services, par l'animation d'ateliers sur la gestion du stress, l'anxiété et l'estime de soi chez Recypro, la participation à un kiosque en partenariat avec Cap-Jeunesse pour présenter les services offerts en postsecondaire, ainsi qu'à une activité de sensibilisation sur les « red flags » de la dépendance et les saines habitudes de vie à École secondaire du Maréchal.

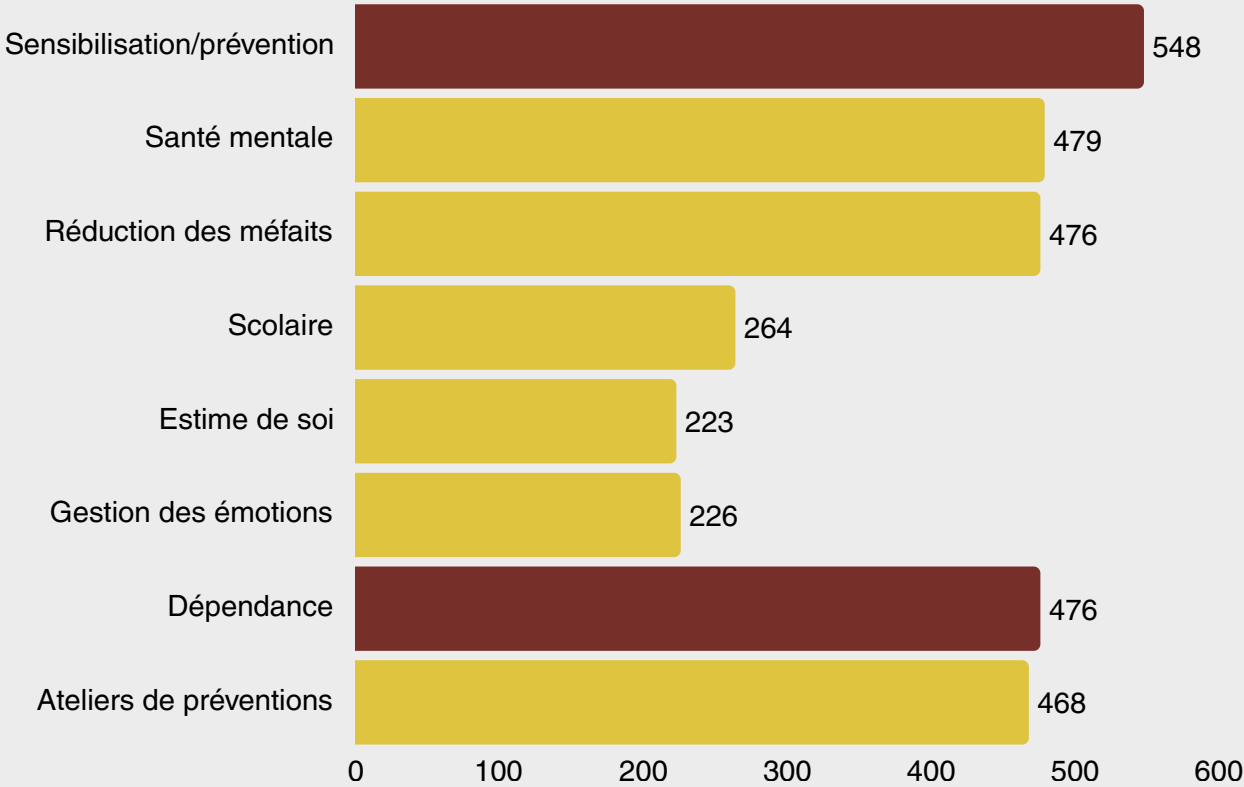


Quelques données clés :

- 4077 interventions psychosociales
- 52 référencement
- 63 kiosques
- 31 ateliers

Thèmes fréquemment abordés lors des interventions :

- Sensibilisation et prévention
- Réduction des méfaits
- Santé mentale
- Santé physique
- Scolaire
- Estime de soi
- Dépendance



Témoignages du personnel – PDMS-PS 2025-2026

«Ça fait maintenant 2 ans que le CEP fait affaire avec l'organisme Intersection pour des kiosques de prévention contre toute forme de dépendance et, de notre côté, ça a été une véritable réussite.

Cette initiative a permis à plusieurs élèves de s'informer sur différents aspects de la consommation que l'on ignore parfois ou que l'on sous-estime. Dans un contexte où les jeunes sont exposés à diverses substances, il devient essentiel de leur offrir des outils concrets et de l'information fiable afin qu'ils puissent faire des choix éclairés.

S'informer et s'instruire sur les impacts des substances sur le corps et la santé mentale est primordial. Trop souvent, certaines conséquences sont mal comprises ou banalisées. Grâce aux activités proposées par l'organisme, les intervenantes ont su vulgariser des concepts parfois complexes et rendre l'information accessible, intéressante et pertinente pour nos élèves. Leur approche interactive a favorisé les échanges, les questionnements et une meilleure prise de conscience chez plusieurs participants et participantes.

Au-delà de la prévention, ces kiosques permettent aussi d'ouvrir le dialogue, de briser certains tabous et d'encourager les élèves à aller chercher de l'aide au besoin. C'est un apport très positif pour notre milieu et pour le bien-être global de nos élèves.

C'est certain que je recontacterai l'organisme l'an prochain afin d'offrir cette opportunité aux nouveaux groupes qui se joindront à nous.»

-Benjamin Luabeya, Technicien en loisirs, Centre d'études professionnelles Saint-Jérôme

«C'est un plaisir de collaborer avec l'équipe de l'Intersection des Laurentides, dont le contact humain est chaleureux et authentique. La motivation à comprendre et à s'adapter aux besoins de l'équipe du soutien psychosocial ainsi qu'à ceux de la population étudiante du cégep a grandement facilité l'établissement d'une collaboration positive.

L'ouverture et la flexibilité démontrées, notamment à travers la prise en charge des ateliers sur le stress et l'anxiété que nous n'étions plus en mesure d'offrir, sont un bel exemple des fruits de cette collaboration.»

-Stéphanie Valiquette, travailleuse sociale, Cégep de Saint-Jérôme



Prévention des dépendances en milieu scolaire
postsecondaire
en photo





intersection



dépendances
globales

PRÉVENTION DES DÉPENDANCES GLOBALES



Développement

Dans le cadre des activités du programme de prévention des dépendances globales qui se déploie sur les **territoires de Mirabel, Argenteuil et Saint-Jérôme**, il y a toujours une participation active et assurée au sein de plusieurs comités, dont le comité des dépendances, comité de proche aide (CISSELAU), Carrefour communautaire CISSS, une participation active avec le groupe de recherche ÉCHO, troubles concomitants, ainsi que des sous-comités, tables de travail, les rencontres d'équipe dans les différents secteurs de notre organisme, en plus des échanges cliniques et d'outils dans le but de guider et trouver de nouvelles stratégies.

Les actions menées incluent la planification d'horaires thématiques, la recherche de nouvelles données sur les territoires, l'élaboration et l'ajustement constant d'objectifs en fonction des besoins observés et réels ainsi que la collaboration étroite avec les partenaires réguliers ainsi que de nouveau qui s'ajoutent sur les trois territoires.

La sensibilisation, l'information, la transmission de nouveaux apprentissages de l'équipe et de la population ainsi que le référencement vers les ressources communautaires selon le plan d'action, les valeurs et la mission de l'organisme sont au cœur des priorités.

Un travail soutenu de développement, incluant la création d'outils, l'acquisition de matériel pertinent et adapté, la recherche continue et l'élaboration de pratiques innovantes, contribue à renforcer l'autonomie de la communauté, tout en adaptant des approches de prévention selon les secteurs d'activité et les clientèles.

La visibilité du programme a également été assurée par la participation à plusieurs événements publics. L'ensemble des actions a été documenté et évalué, contribuant à l'évolution positive de la notoriété du programme et à l'élaboration des prochaines étapes en communication.



Au cours de l'année, plusieurs actions de communication ont été déployées afin de sensibiliser, mobiliser, informer et promouvoir le programme de prévention des dépendances globales. Différents outils ont été utilisés : Dépliants, cartes de visite, courriels, présentation de capsules vidéo, objets promotionnels distribués aux partenaires et à la communauté, présence sur les réseaux sociaux, participations aux différents événements et campagnes thématiques. L'ensemble des actions ont été prévues afin de répondre aux objectifs selon les besoins des différents groupes à l'intérieur des différentes régions ciblées par le programme.

L'intervenante spécialiste en prévention des dépendances globales s'assure de garder ses formations à jour concernant la prévention des dépendances . En voici quelques exemples :

- Le rôle des parents pour une saine utilisation des écrans.
- Observatoire vieillissement et société.
- Personnes proches aidantes ou travaillant auprès des personnes de 50 ans et plus qui consomment du cannabis ou de l'alcool.
- Formation aux membres de l'entourage/ les acteurs essentiels à nos interventions en dépendance.
- L'hyper connectivité chez les jeunes.
- Conférence internationale/ 3 jours/ Dépendance et membres de l'entourage.
- La souffrance morale.
- Les femmes enceintes et le cannabis.
- Comment les données aident les municipalités en matière de prévention et de consommation.
- Crise de l'usage des substances.
- Formation DÉBA et question de repérage.
- Âgisme, racisme et sexisme.
- Les pratiques recommandées en intervention précoce.
- TSA, comment adapter son intervention en prévention
- Interventions sensibles aux traumatismes.
- Comprendre l'usage des jeux vidéo, repères cliniques pour pratique.
- Sexualité et influence chez les jeunes.
- L'âgisme/ observatoire vieillissement et société
- Coaching en évaluation des besoins
- Jeu de hasard et écran.
- Dépendance aux médicaments.

Activités/prévention

Tout au long de l'année, Christine, notre intervenante en prévention des dépendances globales, a présenté diverses conférences, ateliers, discussions, café-causerie, et partagé plusieurs outils de sensibilisation, adaptés à des thèmes variés en lien avec les besoins exprimés sur les différents territoires.

La diversité des activités est grande. La prévention touche autant les familles et leurs enfants en matière de prévention des dépendances et du développement des enfants, que la lutte contre l'isolement social de nos aînés, que l'animation concernant les nouvelles tendances de consommation auprès des parents, des enseignants et de tous ceux qui sont en contact avec les membres de la communauté.

En collaboration avec le CISSS des Laurentides, des ateliers de prévention portant sur les jeux de hasard et d'argent ont été offerts dans la communauté afin de sensibiliser les participants aux enjeux liés à cette problématique pour les personnes vivant avec ce trouble ou leur entourage.

Voici ci-bas quelques exemples d'activités qui ont été déployés sur les différents territoires.



intersectionlaurentides.ca

Maison Oxygène, Saint-Jérôme : Les écrans et vos enfants, activité avec les pères. Sensibilisation sur les impacts des écrans et le développement du cerveau des enfants. Naviguer avec son enfant dans un monde connecter (contrôle parental). Éducation et technologie.

Carrefour Jeunesse emploi, Mirabel : Prévenir l'isolement, connaître les ressources d'aide possibles et disponibles. Prépare ton party, la loi de l'effet, préserver l'estime de soi, les bonnes habitudes de vie. Développer l'autonomie et le sens des responsabilités pour des personnes qui pourraient consommer des substances. Prévenir par l'autocompassion.

Hôpital de Saint-Jérôme/ psychiatrie adulte : La loi de l'effet. Informer sur les effets des substances en lien avec le fonctionnement du cerveau lié au système de récompense. Prévenir l'isolement/ Prévention des dépendances et facteurs de protections. Substances, jeux et écrans. Prévention des dépendances globales.

Centre Marie-Ève de Saint-Jérôme : Déjeuner-causerie avec les mères, Prévention des dépendances globales.

Formation en prévention/animateurs et accompagnateurs de camps de jour de Mirabel : Présentation et activité en lien avec la théorie de la formation (300 jeunes).

Café-causerie : Café Onirique de Lachute/ personnes de la communauté/ information « La loi de l'effet ».

Soirée d'animation et participation regroupant trois secteurs : Mirabel, Saint-Jérôme et Saint-Colomban chez les 16-25 ans. Améliorer les compétences de socialisation dans le but de briser l'isolement/ saines habitudes de vie et prévenir la dépendance.

Maison Pause-Parent de Saint-Jérôme : Atelier pour les parents et grands-parents qui interviennent avec des enfants de 6-12 et l'utilisation des écrans.

Soirées 16-25 Mirabel : Échange sur les nouvelles habitudes de consommations et l'utilisation des technologies, Substances, jeux et écrans.

Action bénévole 50 plus de Saint-Jérôme : Une vie en santé, un jardin qui fleurit. Prévenir l'isolement des aînés et augmenter l'autonomie et l'estime de soi. Proche aidance et les facteurs de protection/Prévention des dépendances globales, sensibiliser et informer sur les mythes et fausses croyances liés à la dépendance. Comprendre et prévenir le stress et l'anxiété chez les aînés.

Centre de femmes Liber'elle Mirabel : Déjeuner et présentation de deux ateliers lors de Toast et café/ mieux comprendre pour mieux vivre ensemble (vivre avec un proche dépendant) comment renforcer les facteurs de protections des femmes qui vivent auprès d'une personne dépendante.

MDJ Mirabel : Atelier et discussion/ FOMO. Réduire les facteurs de risque en lien avec le stress et la crainte de manquer des événements ou des informations en lien avec ou sans utilisation des technologies. Préserver l'estime de soi.

Carrefour des femmes de Lachute : Mieux comprendre pour mieux vivre ensemble (vivre avec un proche dépendant) Prévenir par l'augmentation de l'estime de soi et l'autocompassion.

CJE Lachute : Substances, jeu et écrans l'estime de soi, Substances, jeux et écrans.

Maison de la famille de Mirabel : Atelier lors de l'activité « Parents papotent », Un jardin en bonne santé, une vie qui fleurit. Encourager des choix éclairés et responsables en santé, l'autocompassion et l'augmentation de l'estime de soi des petits.

Recypro Lachute : Adultes et jeunes adultes /Prévenir et garder nos saines habitudes de vie au quotidien. Comprendre et prévenir le stress et l'anxiété.

Ressourcerie Lachute : Adultes et jeunes adultes / Adultes et jeunes adultes /Prévenir et garder nos saines habitudes de vie au quotidien. Comprendre et prévenir le stress et l'anxiété.



Kiosque CEP Saint-Jérôme : Prévention drogues et alcool, sensibiliser et informer les personnes/ sécurité en lien avec la consommation en milieu de travail.

Kiosque psychiatrie adulte : Hôpital de Saint-Jérôme/ Prévention dépendance et santé mentale. Kiosque, Sensibiliser et informer au sujet de la prévention universelle et ciblée en matière de troubles concomitants de dépendance (Jeunes et adultes).

Kiosque santé mentale positive : CEGEP de Saint-Jérôme/ Qu'est-ce que l'autocompassion/ jeune adulte.

Kiosque prévention/ intelligence artificielle au quotidien : Sensibiliser et illustrer les pièges de l'intelligence artificielle au quotidien pour les jeunes des camps de jour.

Kiosque et animation journée des aînés, Mirabel : Les saines habitudes de vie.

Kiosque prévention proche aide, Sainte-Adèle : Représentation des services en prévention des dépendances globales en lien avec la proche.

Au cours de la dernière année, j'ai eu le privilège d'animer plusieurs activités de prévention, rejoignant 331 personnes sur le territoire d'Argenteuil, 703 personnes à Saint-Jérôme, et plus de 900 à Mirabel. À travers ces interventions, j'ai pu œuvrer dans les trois secteurs ciblés, en offrant des espaces d'échange, de réflexion et de sensibilisation adaptés aux réalités de chacun.

Ces rencontres ont permis d'aborder des enjeux essentiels, de transmettre des connaissances concrètes et de favoriser le développement d'un regard critique face aux différents facteurs de risque. Chaque activité a été une occasion de créer un lien significatif avec les participants, tout en contribuant à renforcer leurs capacités à faire des choix éclairés.

Le nombre d's témoigne non seulement de l'ampleur du travail accompli, mais aussi de l'importance de poursuivre ces actions de prévention au cœur de la communauté.

-Christine Pilon, intervenante spécialiste en prévention des dépendances globales

PROJETS CONCERTÉS

Salon Jeunesse

Le Salon Jeunesse est une initiative de la Coalition 0-25 des MRC de Deux-Montagnes et de Mirabel. Ce projet vise à faire connaître les services offerts par les organismes communautaires auprès des jeunes des écoles secondaires de la Centre de services scolaire des Mille-Îles.

Notre collègue Aurée participe activement à ce comité depuis plusieurs années, contribuant au développement et au rayonnement de cette initiative.

Dans ce cadre, Aurée, Roxanne, Léna, Audrey L. et Elie ont rencontré les jeunes de l'École secondaire du Maréchal afin de leur présenter les services offerts par notre organisme et de favoriser leur connaissance des ressources disponibles.

Nuit des sans-abris

La Nuit des sans-abri est une activité à laquelle nous participons depuis plusieurs années afin de sensibiliser la population à la réalité de l'itinérance. Notre collègue Aurée fait d'ailleurs partie du comité organisateur depuis plusieurs années, contribuant activement à la planification et à la réalisation de l'événement. Cette année, les jeunes ont pris part à l'activité en servant un souper chaud, en préparant des hot-dogs ainsi que des breuvages chauds pour les personnes présentes sur place.



PROJETS CONCERTÉS

Gala de la persévérance scolaire

Dans le cadre de la semaine de la persévérance scolaire, plusieurs organismes de Mirabel ont collaboré afin de souligner et de reconnaître l'engagement et la persévérance des jeunes mirabellois lors du gala de la persévérance scolaire.

Audrée a participé au comité organisateur aux côtés de la CDC de Mirabel, du Carrefour Jeunesse-Emploi de Mirabel ainsi que de la Ville de Mirabel, contribuant ainsi à la mise en place de l'événement. Lors de cette soirée, la persévérance scolaire de trois de nos jeunes ainsi que celle de notre tutrice en soutien scolaire, Jeanne Riopel, a été soulignée et mise en valeur.

De plus, trois jeunes bénévoles ont contribué à l'événement en servant des petites douceurs au comptoir alimentaire sucré, offert à l'ensemble des récipiendaires.



NOTRE CONTRIBUTION AU MILIEU DE L'ÉDUCATION

Accueillir la relève

En intégrant des stagiaires dans notre organisme, nous contribuons à former la prochaine génération de professionnels.

Nous sommes fiers d'avoir accueilli six stagiaires cette année :

- Amélie, Amy, Anne-Sophie et Leia – Technique en éducation spécialisée
- Samuel et Whitney – Technique en travail social

Notre contribution à la communauté

Nous avons également reçu trois jeunes dans le cadre des mesures alternatives, leur permettant d'effectuer des heures communautaires significatives au sein de notre organisme.

Leur implication s'est traduite par des tâches concrètes et utiles telles que le ménage, le tri de canettes, le ramassage et bien plus.



REMERCIEMENTS

Merci à nos bénévoles, partenaires, commanditaires et donateurs

Nos bénévoles (25)

Raymonde Coulombe, Krystèle Langlais, Cindy Caouette, Mario Rochon, Éric Caouette, Alyssia Gauthier, Siprachanh Phatsana, Christine Pilon, Stéphane Magnan, Christian Mongrain, Normand Savage, Guy Lépine, Patrick Lessard, Jean-François Guindon, Marie-Pier Grandmont, Rose Maillé-Saint-Jacques, Yannick Bourque, Jessy Lauzon, Adam Gélinas, Jean-Denis Garon, Jérôme Côté, Geneviève Langlois, Patrice Cyr, Marie-Ève Archambault

Nos partenaires (15)

Maison de la Famille de Mirabel, Centre tous à table, CDC de Mirabel, Tourisme Mirabel, Comité des loisirs de Ste-Scholastique, Carrefour-Jeunesse emploi de Mirabel, Centre d'hébergement multiservice de Mirabel, Mesures Alternatives des Basses-Laurentides, Moisson Laurentides, PREL, Centre de Femmes Liber'elles, Pharmacie Jean Coutu Martin Goyer, Pharmacie Jean Coutu Karenne Bourque, Ville de Mirabel, Nouri-Source.

Nos commanditaires

Jean-Denis Garon, La caisse Desjardins de Mirabel, Rocket de Laval, Popottes et papilles, le Laggy, La cabane à Caouette, O thaï thaï, Tim Hortons de St-Augustin, Les ailes du palais, IGA St-Augustin, Reiki Geneviève Demers, Idolem St-Eustache, Méga Maze, Théâtre Gilles Vignault, Eros et Cie, Benny et co., Obien être O Zenergie comptoir, Poké station st-Augustin, Le potager, IGA Famille Girard, député Lucie Lecours, La jouetterie, IFLY, SOS aventures, Évasion top Chrono, Fromagerie St-Albert.

Nos membres

37 membres en règle en plus des 160 membres jeunes.

52 personnes présentes lors de notre AGA du 17 juin 2025

Remerciements

Nous tenons à exprimer notre profonde reconnaissance envers l'ensemble de nos partenaires communautaires et institutionnels, dont l'appui constant contribue directement à la qualité, à la stabilité et au développement de nos services.

Nous remercions tout particulièrement le **ministère de la Sécurité publique** pour la confiance renouvelée qu'il nous témoigne. Son soutien structurel constitue un pilier important de nos actions sur le terrain et nous permet de maintenir une offre de services adaptée et pertinente.

Nous souhaitons remercier le **ministère de l'Éducation** pour son soutien financier au projet « Nourrir, c'est aussi prévenir! », une initiative qui favorise les saines habitudes alimentaires et permet d'offrir des collations santé aux jeunes fréquentant les écoles que nous desservons.

Nos remerciements vont également à la **Ville de Mirabel**, pour sa reconnaissance officielle de notre travail, ainsi que pour l'accès privilégié à ses canaux de communication, qui facilitent la diffusion de nos activités. Nous saluons également la mise à disposition de ses infrastructures, dont les centres communautaires, qui soutiennent concrètement notre présence dans la communauté.

Nous souhaitons aussi souligner notre collaboration étroite avec le **CISSS des Laurentides**, avec qui nous développons et mettons en œuvre plusieurs projets conjoints. Ce partenariat est un bel exemple de synergie entre le réseau public et le milieu communautaire, au bénéfice des populations desservies.

Nous adressons des remerciements particuliers à **OdacioX – François Fauteux** pour son expertise et sa précieuse collaboration à l'élaboration de notre plan de communication, de notre campagne de sensibilisation ainsi que de plusieurs de nos outils visuels.

Nous remercions également **Anny Marleau**, comptable, pour son accompagnement et son soutien rigoureux dans la gestion de notre comptabilité quotidienne, contribuant à un suivi financier fiable et efficace.

Enfin, un énorme merci à l'ensemble de **nos partenaires communautaires**, tant à Mirabel qu'ailleurs dans la région, avec qui nous avons le plaisir de collaborer au quotidien. Ces relations de confiance, bâties au fil du temps, sont au cœur de la vitalité et de l'efficacité de notre action.